



<b>Experience in Urban Medicine</b>		หน้า
<b>บทที่ 1</b>	<b>ปัญหา มลพิษทางอากาศ ในเขตเมือง</b> (Ambient air Pollution for Urban Population) อ.นพ.ยุทธนา อภิชาติบุตร	<b>1</b>
<b>บทที่ 2</b>	<b>ผลกระทบของมลภาวะฝุ่นละออง PM2.5 ต่อโรคทางจักษุวิทยา</b> (The effects of PM2.5 on ocular diseases) ผศ.พญ.สิริธร คุระทอง	<b>15</b>
<b>บทที่ 3</b>	<b>การดูแลผู้ป่วยเสียงแหบ</b> (Approach to Hoarseness) อ.พญ.พัชรมณี หวังชลาบวร	<b>35</b>
<b>บทที่ 4</b>	<b>ผลของภาวะวิตามินดีในเลือดต่ำต่อการทำงานของกล้ามเนื้อ การทรงตัวและการเดินในผู้สูงอายุ</b> (Effect of Hypovitaminosis D to Muscular functions, Balance and Gait in Elderly) อ.พญ.ยุพดี พู่สกุล	<b>51</b>
<b>บทที่ 5</b>	<b>ทางเลือกของการผ่าตัดรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม</b> (Surgical treatment options in osteoarthritis knee) อ.นพ.พฤกษ์ ไชยกิจ นพ.อิทธิวัฒน์ อ่อนกลิ่น นพ.บุญปรีดี เพ็ชรรัตน์	<b>73</b>
<b>บทที่ 6</b>	<b>การรักษาลมรั่วในเยื่อหุ้มปอดที่เกิดขึ้นเองโดยวิธีการผ่าตัดส่องกล้อง</b> (Video assisted thoracoscopic surgery in primary spontaneous pneumothorax) อ.นพ.ศิระ เลหาภัย อ.นพ.ชนะพันธ์ เศรษฐวิชัยพงศ์	<b>97</b>
<b>บทที่ 7</b>	<b>การใช้เครื่องคอมพิวเตอร์นำร่องช่วยในการผ่าตัดเปลี่ยนผิวข้อเข่าเทียม</b> (Computer navigation in total knee arthroplasty) อ.นพ.พฤกษ์ ไชยกิจ นพ.ทวีวัฒน์ วัชรโรทยางกูร	<b>107</b>

บทที่ 8 การผ่าตัดรักษาข้อมแซมกระดูกซี่โครงหักในผู้ป่วยที่ได้รับอุบัติเหตุบริเวณทรวงอก

(Rib fixation in traumatic case)

อ.นพ.ศิระ เล่าหทัย

นพ.พิษณุ พานา

## ภาคผนวก

### Lesson to Learn in Urban Medicine

- เรื่องที่ 1 โครงการลดระยะเวลาการตรวจที่คลินิกประสาทวิทยา 145  
โดยใช้กระบวนการ Lean มาช่วย  
หน่วยประสาทวิทยา
- เรื่องที่ 2 โครงการ “เจลอุ่น หนูอุ่นใจ” 147  
พว. ใจคุ้มเกล้า และคณะ
- เรื่องที่ 3 ผ้าห่ม อบอุ่น ลดตัวเย็น 149  
พว. เพ็ญศิริ สุทธิวิวัฒน์ และคณะ
- เรื่องที่ 4 พัฒนาระบบบริการห้องตรวจอายุรกรรมด้วยการบริหารงานประจำวัน 151  
(Daily Management System, DMS)  
ห้องตรวจอายุรกรรม
- เรื่องที่ 5 ผ้าเจาะรูหูอินวัน 153  
ห้องตรวจคัดสรรกรรม
- เรื่องที่ 6 โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด 155  
พว. วาสนา เขียวชูศักดิ์ และคณะ
- เรื่องที่ 7 โครงการพัฒนาคุณภาพการให้คำปรึกษาการคุมกำเนิดในวัยรุ่น 158  
พว. ณิชกุลมล แพทย์รังสี และคณะ
- เรื่องที่ 8 นวัตกรรมถุงน้ำไตออกจากผู้บริจาคไตที่มีชีวิตผ่านกล้อง (Kidney bag) 160  
นายแพทย์ปภาภัก ฒ สงขลา และคณะ
- เรื่องที่ 9 โครงการ CQI How to manage yearly assessment 2018 164  
หน่วยต่อมไร้ท่อ และเมตาบอลิซึม
- เรื่องที่ 10 นวัตกรรม IAM (Intermittent Active Motion) เพิ่มองศาข้อเข่า 166  
พว. เลิศศิลา เปี่ยมพงษ์ และคณะ

- เรื่องที่ 11 การศึกษาความชุก และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะไม่พึงประสงค์หลังการผ่าตัด  
เปลี่ยนข้อเข่าเทียมคณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช  
พว. เลิศศิลป์ เอี่ยมพงษ์ และคณะ 169
- เรื่องที่ 12 แสงไฟในตู้ยา เพื่อพัฒนาความปลอดภัย ตามมาตรฐาน HA  
พว. ชูเนตร นัยจิต และคณะ 171
- เรื่องที่ 13 นวัตกรรม “Lean” ถูกรอบ ปลอดภัย  
พว. รุ่งทิพย์ พงษ์เจริญวิญญู และคณะ 174
- เรื่องที่ 14 Easy bag wrap probe  
พว. สุธมมา ทองอ่อน และคณะ 176
- เรื่องที่ 15 การพัฒนาแนวทางการเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดกระดูกสันหลัง และไขสันหลัง  
หอผู้ป่วยเพชรรัตน์ 7A 178
- เรื่องที่ 16 ห้องเรียนก่อนผ่าตัดในผู้ป่วยเปลี่ยนข้อเข่าเทียม  
พว. เลิศศิลป์ เอี่ยมพงษ์ และคณะ 180
- เรื่องที่ 17 โครงการออกกำลังกายเพื่อลดภาวะแทรกซ้อนเรื่องปอดอักเสบ และปอดแฟบ  
ในผู้ป่วยศัลยกรรมทั่วไปที่ได้รับการผ่าตัด  
พยาบาลประจำหอผู้ป่วยเพชรรัตน์ 10B 182
- เรื่องที่ 18 Chemo card ไม่พลาด Record  
พว. นวลทิพย์ บันทองพันธ์ุ และคณะ 184
- เรื่องที่ 19 เพิ่มประสิทธิภาพในการจำหน่ายโรคหลอดเลือดสมองตีบ  
พว. ธนพร พุทธิพนิจ และคณะ 186
- เรื่องที่ 20 Medicine Knowledge ( ความรู้เรื่องยา )  
พว. อุทุมพร ดอกกุหลาบ และคณะ 188
- เรื่องที่ 21 Safe พุง พุงหัวใจ  
พว. นางเยาว์ นาคงาม และคณะ 190
- เรื่องที่ 22 อุปกรณ์รองขาสำหรับทำแผลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์  
หอผู้ป่วยมหาวชิราวุธ 7A 193
- เรื่องที่ 23 ไขในหิน  
หอผู้ป่วยโสต ศอ นาสิก 195

เรื่องที่ 24 Set Skin Traction ยุคพัฒนา	197
<i>พว. พรนภา เครืออ่วม และคณะ</i>	
เรื่องที่ 25 การพัฒนาสื่อวีดิทัศน์การให้ข้อมูลการดูแลตนเองขณะรับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด	199
<i>หอผู้ป่วยมทาวชิราวุธ 6A</i>	
เรื่องที่ 26 เพิ่มประสิทธิภาพของการใช้หมอนคว่ำหน้าในผู้ป่วยจอประสาทตาลอก	201
<i>หอผู้ป่วยมทาวชิราวุธ 6B</i>	
เรื่องที่ 27 โครงการ HEAD BAND NCPAP	203
<i>พว. กฤษณา กองแสนแก้ว และคณะ</i>	
เรื่องที่ 28 IV care vol. 1 (ใบติดขวด IV ใหม่)	205
<i>พว. สมส่วน สว่าง และคณะ</i>	
เรื่องที่ 29 หมุนเวียนใช้เครื่องช่วยหายใจให้คุ้มค่า	207
<i>พว. ปิยะวดี งามดี และคณะ</i>	
เรื่องที่ 30 VIP DIARY CARE	209
<i>พว. กนกพรรณ งามมุข และคณะ</i>	
เรื่องที่ 31 โครงการผลของโปรแกรมการสอนการปฏิบัติตัวก่อน และหลังผ่าตัดในผู้ป่วยนรีเวช	212
<i>และมะเร็งนรีเวชที่ได้รับการผ่าตัดทางหน้าท้อง โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ในรูปแบบ QR code</i>	
<i>ที่ หอผู้ป่วยสูติ - นรีเวช 4B คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล</i>	
<i>หอผู้ป่วยสูติ - นรีเวช 4B</i>	
เรื่องที่ 32 นวัตกรรมเสื้อให้นมบุตร (Breast feeding shirt)	215
<i>หอผู้ป่วยสูตินรีเวช 2A</i>	
เรื่องที่ 33 นวัตกรรม Miss seat support	218
<i>พว. พัชรินทร์ ศรีสงคราม และคณะ</i>	
เรื่องที่ 34 โครงการพัฒนารูปแบบการวางแผนจำหน่ายแบบองค์รวมในผู้ป่วยตั้งครรภ์ที่มี	221
<i>เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด</i>	
<i>พว. กรรกริรมย์ กระจ่างพงษ์ และคณะ</i>	
เรื่องที่ 35 การผ่าตัดแบบวันเดียวกลับ (One Day Surgery : ODS )	224
<i>พว. วรณัน ภูักิตติวารงกูร และคณะ</i>	

เรื่องที่ 36 การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยมะเร็งรังไข่ด้วยการใช้บทบาทพยาบาลผู้ประสานงาน (Collaboration) ทางแอปพลิเคชันไลน์ หอผู้ป่วย สูติ-นรีเวช 4A	226
เรื่องที่ 37 การพัฒนาแนวปฏิบัติในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำ (Clinical nursing practice Neutropenia Cancer patients) พว. อรวรรณ พรคณาปราชญ์ และคณะ	229
เรื่องที่ 38 โครงการพัฒนาสอนการฉีดยากระตุ้นการทำงานของรังไข่เข้าชั้นใต้ผิวหนังด้วยตนเอง พว. ชนิษฐา ไตรย์บั๊กซ์ และคณะ	232
เรื่องที่ 39 อุปกรณ์รองขาทำแผลรูปตัวยู พว. วนิดา รติโรจนากุล และคณะ	234
เรื่องที่ 40 Finger trap traction vajira ห้องตรวจจอร์โจบิติกส์	237
เรื่องที่ 41 ส่งเสริมการเข้าถึงบริการปรึกษา และตรวจเลือดหาการติดเชื้อ HIV โดยสมัครใจ (Voluntary Counselling and Testing-VCT) ในประชากรกลุ่มเสี่ยงคู่ผู้ติดเชื้อ HIV/เอดส์ หน่วยปรึกษาสุขภาพ	238
เรื่องที่ 42 ติดแถบสี ป้องกันการสูดสำลักจากการเลื่อนหลุดของสาย ในผู้ป่วยใส่สายยางให้อาหารทางจมูก พว. รัตนาภรณ์ ทุมคำ และคณะ	240
เรื่องที่ 43 โครงการให้ความรู้ในผู้ป่วยหลังการฉีดยาเข้าวันตา ห้องตรวจจักษุ	242
ดัชนี	245
Index	251