



การพยาบาลและการผดุงครรภ์:  
สตรีในระยะคลอดและหลังคลอด

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต

การพยาบาลและการผดุงครรภ์: สตรี..  
WY157 ป621ก 2562



B0052865

bib:13399115652



รองการตำราคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**ISBN** 978-616-398-415-9

**หนังสือ** การพยาบาลและการผดุงครรภ์:  
สตรีในระยะคลอดและหลังคลอด  
รองศาสตราจารย์ ดร.ปิยะนุช ชูโต  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**บรรณาธิการ**

**เจ้าของลิขสิทธิ์** 1

**พิมพ์ครั้งที่**

**จำนวนหน้า** 352 หน้า

**จำนวนพิมพ์** 1,000 เล่ม

**ปีที่พิมพ์** 2562

**จัดพิมพ์โดย** คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
110 ถ.อินทวโรธ ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200  
โทรศัพท์ 053-221293, 053-935024 โทรสาร 053-217145  
บริษัท สمارท์โคตติ้งแอนด์เซอร์วิส จำกัด  
29/18 ถ.สิงหราช ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200  
โทรศัพท์ 053-211366 Email : smartcoating@yahoo.com

**ออกแบบและพิมพ์ที่** นางสาวชนินาถ นาระต๊ะ

**ภาพประกอบ**

ราคา 320 บาท

สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2562

เลขหมู่ WY157  
๗๖๒๑ก ๒๕๖๒  
เลขทะเบียน ๒๐๐.๕๒๘๖๕  
ปี เดือน ปี 1 ก.ค. ๒๕๖3

# สารบัญ

	หน้า
<b>บทที่ 1 บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์</b>	1
บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ตามกฎหมาย	1
บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ : อนามัยเจริญพันธุ์ในโลกของการเปลี่ยนแปลง	7
<b>บทที่ 2 ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการคลอด</b>	13
นิยามการคลอดและระยะของการคลอด	13
ปัจจัยชักนำให้เกิดการเจ็บครรภ์คลอด	17
ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการคลอด	19
<b>บทที่ 3 กลไกการคลอดปกติ</b>	27
องค์ประกอบของการเกิดกลไกการคลอด	27
<b>บทที่ 4 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่ 1 ของการคลอด</b>	41
สตรีวิทยาในระยะที่หนึ่งของการคลอด	42
การรับผู้คลอดใหม่	60
การพยาบาลด้านสรีระและจิตสังคมในระยะคลอด	70
การดูแลเพื่อบรรเทาความเจ็บปวดของสตรีในระยะคลอดแบบไม่ใช้ยา	72
การเฝ้าคลอด และการเตรียมสำหรับการคลอด	75
การส่งเสริมความสุขสบายในระยะคลอด	85
การเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในระยะที่หนึ่งของการคลอด	86
<b>บทที่ 5 การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สอง สามและสี่ของการคลอด</b>	93
สตรีวิทยาในระยะที่สองของการคลอด	93
สตรีวิทยาในระยะที่สามของการคลอด	95
สตรีวิทยาของระบบต่างๆ ด้านร่างกายในระยะคลอด	99
การพยาบาลผู้คลอดและทารกในครรภ์ในระยะที่สองของการคลอด	102
การพยาบาลผู้คลอดในระยะที่สามและสี่ของการคลอด	111
<b>บทที่ 6 การทำคลอดปกติ</b>	119
การเตรียมเพื่อทำคลอด	119
การทำคลอดทารก	125
การทำคลอดตรรกและการตรวจรก	132
การตัดฝีเย็บ การฉีกขาดของฝีเย็บและการซ่อมแซมฝีเย็บ	138



<b>บทที่ 7 การประเมินภาวะการกในครรภ์ในระยะคลอด</b>	149
การประเมินสุขภาพของทารกในครรภ์	149
บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ในการประเมินทารกในครรภ์ระยะคลอด	162
<b>บทที่ 8 การใช้ยาทางสูติกรรมในระยะคลอด</b>	165
ยาเพิ่มการหดตัวของมดลูก	165
ยาบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอด	170
<b>บทที่ 9 การพยาบาลสตรีในระยะหลังคลอดปกติ</b>	181
สตรีวิทยาในระยะหลังคลอด	181
การปรับตัวด้านจิตสังคมและบทบาทการเป็นมารดาหลังคลอด	192
หลักการประเมินภาวะสุขภาพของมารดาหลังคลอด	199
หลักการพยาบาลมารดาหลังคลอดและครอบครัว	206
การพยาบาลเพื่อส่งเสริมสุขภาพของมารดา ทารกและครอบครัว	218
<b>บทที่ 10 การส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา</b>	225
หลักการพยาบาลในการส่งเสริมการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา	239
ปัญหาอุปสรรคในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาและแนวทางแก้ไข	245
<b>บทที่ 11 การพยาบาลทารกแรกเกิด</b>	259
การประเมินทารกแรกเกิด	264
การดูแลทารกแรกเกิด	266
การประเมินสภาพทารกแรกเกิด	269
การพยาบาลทารกแรกเกิดประจำวัน	278
การให้ภูมิคุ้มกันโรค (Immunization) ทารกแรกเกิด	281
การประเมินและการดูแลทารกแรกเกิดที่มีความผิดปกติเล็กน้อย	285
การพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะแทรกซ้อน	293
<b>บทที่ 12 การส่งเสริมสัมพันธภาพมารดา และการกหลังคลอด</b>	309
การพัฒนาสัมพันธภาพระหว่างมารดากับทารก	310
การพัฒนาสัมพันธภาพระหว่างบิดากับทารก	317
สัมพันธภาพระหว่างสมาชิกในครอบครัวกับทารก	319
การประเมินสัมพันธภาพระหว่างมารดา บิดาและทารก	322
บทบาทของพยาบาลผดุงครรภ์ในการส่งเสริมสัมพันธภาพระหว่างมารดา บิดาและทารก	324