

Good  
LIFE


ทุกปัญหาสุขภาพเต้านม

หนังสือเล่มนี้ให้คำตอบคุณได้

# เต้านม

## โรคต้องรู้

เต้านม โรคต้องรู้ และการดูแล..  
WP870 ก125ต 2561



B0053020  
bib:13399115670

## รักษา

กนกอร บุญพิทักษ์

# สำนักพิมพ์ *Feel good*

ด้านม โรคต้องรู้ และการดูแลรักษา

ราคา 129 บาท

เลขหมู่ WP ๕70  
ก 125๓ 2561

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

เลขทะเบียน B๐๐๕3020

กนกกร บุญพิทักษ์

วัน.เดือน.ปี 14 ส.ค. 2563

ด้านม โรคต้องรู้ และการดูแลรักษา.--กรุงเทพฯ : Feel good Publishing, 2561.  
224 หน้า.

1.ด้านม--โรค. 2. ด้านม--การตรวจ. I. ชื่อเรื่อง.

618.19

ISBN 978-616-441-289-7

ที่ปรึกษากฎหมาย	วิสุทธิ์ ตรังคสมบัติ, น.บ., นศ.ม.
บรรณาธิการบริหาร	ชรอใจ คันทพรสิริ
บรรณาธิการต้นฉบับ	ศรีไพร เย็นแย้ม
บรรณาธิการ	อังสนา ปรีกษา
กองบรรณาธิการ	สิริพันธ์ ศรีอรุณศักดิ์ มธุรส เหมือนพลอย ภาคจิรา ยศวิไล
พิสูจน์อักษร	วิลัย เกษทองมา
ออกแบบปก	มหาวิทยาลัย ใหม่สมสุ
ศิลปกรรม	Evolution_art99@hotmail.com

© ได้รับอนุญาตจัดพิมพ์จากเจ้าของลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย  
สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ (ฉบับเพิ่มเติม) พ.ศ. 2558  
ห้ามลอกเลียนส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้  
มิเช่นนั้นจะถือว่าละเมิดสิทธิ์และมีความผิดทางอาญา

# สารบัญ

รู้จักและเข้าใจเต้านม.....	10
เต้านมตามวัย จากแรกรุ่นถึงวัยชรา .....	17
เลือกบราให้เหมาะและกายบริหารเพื่อนมสวย.....	24
เจ็บปวด มีก้อน สิ่งผิดปกติที่เต้านม .....	35
ซิสต์ หรือถุงน้ำที่เต้านม.....	45
เนื้องอกชนิดธรรมดา .....	53
น้ำคั่งหลังออกจากห้วงนม.....	58
เต้านมอักเสบ .....	66
เต้านมโตเกินตัว.....	77

เต้านมโตไม่เท่ากัน.....	80
มะเร็งเต้านม มะเร็งอันดับสองของหญิงไทย.....	83
สาเหตุ/ปัจจัยเสี่ยงมาก-น้อย.....	95
การวินิจฉัย/เครื่องมือตรวจ .....	104
แยกโรคที่มีอาการใกล้เคียง .....	114
การรักษามะเร็งเต้านมในแต่ละระยะ.....	116
การผ่าตัดรักษามีหลายแบบ.....	124
เตรียมความพร้อมก่อนผ่าตัด .....	135
การปฏิบัติตนหลังผ่าตัด .....	136
ผลข้างเคียงจากการผ่าตัดและการแก้ไข .....	138

# สารบัญ

รังสีบำบัดและข้อบ่งชี้.....	142
ผลข้างเคียงและการแก้ไข.....	145
เคมีบำบัดและสูตรยารักษา.....	148
ผลข้างเคียงจากยาเคมีบำบัดและการแก้ไข .....	154
ฮอร์โมนบำบัดวัยมี-ไม่มีประจำเดือน.....	156
การให้ฮอร์โมนบำบัดร่วมกับการรักษาอื่นๆ.....	167
การรักษาพุ่งเป้า-มะเร็งเฮอร์ทู .....	172
ติดตามผลและโอกาสเกิดซ้ำ .....	176

รักษามะเร็งเต้านมแพร่ไปที่กระดูก.....	179
การป้องกันมะเร็งเต้านม .....	184
ภาคผนวก .....	189
ตรวจคลำเต้านมด้วยตนเอง .....	189
กายบริหารหลังผ่าตัดเต้านมหรือรังสีรักษา .....	196
ทางเลือกไม่รักษา .....	200
การทำเต้านมขึ้นมาใหม่ .....	202