



โรงพยาบาลราชวิถี  
Rajavithi Hospital



DMS-MD-RSU  
กรมส่งเสริมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

# Essential Topics for Family Medicine and Internist ③

## การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหา ทางอายุรศาสตร์ที่พบบ่อย



การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทาง..  
WT100 ว849ก 2562



B0053069  
bib:13399115676

บรรณาธิการ

น.พ. วีระศักดิ์ ศรีนันทการ  
พิเศษ น.พ. สุรพันธ์ พงศ์สุริยะ  
พญ. กุลธิดา มณีนิล  
พญ. กรทิพย์ พลโลก

กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต

ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 1 สิงหาคม 2562

จำนวนพิมพ์ 1,000 เล่ม

สงวนลิขสิทธิ์

## Essential Topics for Family Medicine and Internist ③

### การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางอายุรศาสตร์ที่พบบ่อย

บรรณาธิการ ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร  
ผศ.พิเศษ นพ.สุรพันธ์ พงศ์สุนนะ  
พญ.กฤติดา มณีนิล  
พญ.กรทิพย์ ผลโภาค

จัดพิมพ์โดย กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี  
ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยรังสิต  
E-mail : veerasak\_sarin@yahoo.co.th

### ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

#### National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

Essential topics for family medicine and internist 3 เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางอายุรศาสตร์ที่พบบ่อย.-- กรุงเทพฯ : กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี สังกัดกรมการแพทย์กระทรวงสาธารณสุข, 2562.  
576 หน้า.

1. เวชศาสตร์ครอบครัว. 2. อายุรศาสตร์. 3. การพยาบาลผู้สูงอายุ. I. วีระศักดิ์ ศรีนนภากร.  
II. ชื่อเรื่อง.

616

ISBN 978-974-422-901-4

ราคา 700.00 บาท

เลขหมู่ WT 100  
78497 2562  
เลขทะเบียน B.0053069  
ชั้นเดือนปี 14 ต.ค. 2563

### สำนักพิมพ์กรุงเทพเวชสาร

3/3 สุขุมวิท 49 แขวงคลองตันเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10110

โทร. 0-2258-7954, 0-2662-4347

โทรสาร 0-2258-7954

E-mail : bkkmed@gmail.com

# สารบัญ

คำปรารภ		ก
คำนำ		ข
บรรณาธิการ		ค
ผู้พิมพ์		ง
<b>บทที่ 1</b>	<b>โรคเบาหวานในผู้สูงอายุ</b>	<b>1</b>
	ชัยชาญ ตีโรจนวงศ์	
<b>บทที่ 2</b>	<b>การรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ</b>	<b>14</b>
	สุรพันธ์ พงศ์สุธนะ	
<b>บทที่ 3</b>	<b>อาการหน้ามืดหมดสติในผู้สูงอายุ</b>	<b>30</b>
	(Syncope in the Elderly)	
	อภิชัย โภคาวัฒนา	
<b>บทที่ 4</b>	<b>การดูแลก่อนและหลังการผ่าตัดในผู้สูงอายุ</b>	<b>58</b>
	วิรุพห์ ลิขิตเลิศล้ำ	
<b>บทที่ 5</b>	<b>แนวทางการรักษาโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายอุดตัน</b>	<b>74</b>
	(Peripheral Arterial Disease)	
	สุกานดา เบ็ญยศ	
<b>บทที่ 6</b>	<b>โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ</b>	<b>92</b>
	(Nutrition in the Elderly)	
	นวพร นภาทิวาอำนาจ	
<b>บทที่ 7</b>	<b>โรคสมองเสื่อมที่พบบ่อย</b>	<b>102</b>
	เพชรรัตน์ ดุสิตานนท์	
<b>บทที่ 8</b>	<b>การดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้าย</b>	<b>127</b>
	(End of Life Care)	
	กุลธิดา มณีนิล	

บทที่ 9	โรคเยื่อหุ้มปอดในผู้สูงอายุ (Pleural Diseases in the Elderly) สมคิด อุ่นเสมอธรรม	149
บทที่ 10	โรคกระดูกพรุน (Osteoporosis) สถิตย์ นิรมิตรมหาปัญญา	161
บทที่ 11	กลุ่มโรคทางรูมาติกในผู้สูงอายุ (Rheumatic Disease in the Elderly) ทัศนีย์ กิตอำนวนยพงษ์	173
บทที่ 12	ข้ออักเสบจากผลึกเกลือในผู้ป่วยสูงอายุ (Crystal-associated Arthritis in the Elderly) กิตติวรรณ สุขเมธกุล	184
บทที่ 13	โรคข้อเสื่อมในผู้สูงอายุ สูงชัย อังธารารักษ์	203
บทที่ 14	การเปลี่ยนแปลงตามวัยของไต (Aging Kidney) ฉันทิศา อารยางกูร	227
บทที่ 15	ภาวะไตวายเฉียบพลันในผู้ป่วยสูงอายุ (Acute Kidney Injury in the Elderly) กรทิพย์ ผลโภาค	246
บทที่ 16	เส้นฟอกเลือดสำหรับผู้สูงอายุ (Hemodialysis Access for the Elderly) ธิดิยา พัววิไล	258

# สารบัญ

บทที่ 17	โรคไทรอยด์ในผู้สูงอายุ วีระศักดิ์ ศรีนนภากร	273
บทที่ 18	โรคตับในประชากรผู้สูงอายุ (Liver Diseases in Elderly) ศรีณา เอกปัญญาพงศ์ เฉลิมรัฐ ปัญชรเทวกุล	288
บทที่ 19	Chronic Constipation กนกพจน์ จันทร์ภักดิ์	301
บทที่ 20	ภาวะอุจจาระร่วงและกลั้นอุจจาระไม่ได้ในผู้สูงอายุ (Diarrhea and Incontinence in Elderly) ธัญพร ฉันทโรจน์ศิริ	320
บทที่ 21	ภาวะปวดท้องเฉียบพลันในผู้สูงอายุ (Acute Abdomen in the Elderly) กิตติ ชื่นยง	332
บทที่ 22	ภาวะเลือดออกในทางเดินอาหารในผู้สูงอายุ สยาม ศรินธรปัญญา	362
บทที่ 23	การเปลี่ยนแปลงตามวัยของผิวหนัง รัชณี วิภาณรัตน์	382
บทที่ 24	โรคผิวหนังที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Common Skin Diseases in the Elderly) ภูริชญ์ ภูริศรีศักดิ์	391
บทที่ 25	อาการคันในผู้สูงอายุ (Pruritus in the Elderly) ภัทลดา อิงคนินันท์	410

บทที่ 26	ภาวะโลหิตจางในผู้สูงอายุ (Anemia in Elderly) ธนันต์ชัย อัครวิกรัย	423
บทที่ 27	การดูแลรักษาโรคมะเร็งในผู้สูงอายุ (Cancer Treatment in Elderly Patients) สุนที สงวนไทร	433
บทที่ 28	มะเร็งต่อมน้ำเหลืองในผู้สูงอายุ (Lymphoma in the Elderly) ชัชวาล นาคะเกศ	451
บทที่ 29	Myelodysplastic Syndrome (MDS) ธวัชชัย สุวรรณบรรณ	456
บทที่ 30	มะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลันชนิดมัยอีลอยด์ในผู้ป่วยสูงอายุ ประวีณวรรณ ทั้งทอง	464
บทที่ 31	มะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิด Acute Lymphoblastic Leukemia (ALL) ในผู้สูงอายุ สุพัฒน์ ชำนาญชานันท์	486
บทที่ 32	โรคติดเชื้อรุนแรงที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Common Serious Infection in the Elderly) อนงนาฏ ชินะผา	498
บทที่ 33	HIV Infection in the Elderly นිරดา ศิริยากร	514
บทที่ 34	วัคซีนสำหรับผู้สูงอายุ (Vaccine for the Elderly) พจน์ อินทลาภาพร	530

## สารบัญ

บทที่ 35	การใช้ยาในผู้สูงอายุ วรรณิยา มีนุ่น	550
บทที่ 36	ภาพถ่ายรังสีกรวงอกในผู้สูงอายุ ศิวพร เลิศพงษ์พิรุษฐ์	559
Index		573