

# อาหารขึ้นทะเบียน

มรดกภูมิปัญญา  
ทางวัฒนธรรมของชาติ

อาหารขึ้นทะเบียน มรดกภูมิปัญญา..  
TX ศ265อ 2561



B0053132  
bib:13399115696

ศรีสมร คงพันธ์  
ผู้เชี่ยวชาญอาหารไทยและนักโภชนาการ

## อาหารขึ้นทะเบียน

มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติ  
ศรีสมร คงพันธ์

เลขหมู่ TX  
ด 2650 25 61  
เลขทะเบียน B0053132  
ขึ้นเดือนปี ๒๕ ส.ค. 2563

พิมพ์ครั้งที่ 1 มีนาคม 2561 | จำนวนพิมพ์ 3,000 เล่ม | ราคา 395 บาท

สงวนลิขสิทธิ์เรื่องและภาพโดย © บริษัท ส.ส.ส.จำกัด  
เนื้อหาและรูปภาพทั้งหมดในหนังสือเล่มนี้ห้ามลอกเลียน คัดลอกหรือตัดต่อ  
ยกเว้นได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษร

กรรมการผู้จัดการ ศรีสมร คงพันธ์ ที่ปรึกษา อาจารย์มณี สุวรรณพ้อง  
บรรณาธิการ-ผู้จัดการทั่วไป สนิษนาถ คงพันธ์  
ถ่ายภาพ-จัดอาหาร-ออกแบบ สามารถ สุดโต ถ่ายภาพ ศิรภพ แก้วกรวิชญ์  
แยกสี/พิมพ์ บริษัท สแกนแอนด์พริ้นท์ จำกัด โทร. 02-292-0279-81

เจ้าของ บริษัท ส.ส.ส.จำกัด

40 ซอยรามอินทรา 31 ถนนรามอินทรา แขวงอนุสาวรีย์ เขตบางเขน กรุงเทพฯ 10220  
โทร. 081-811-8730, 081-870-8361 e-mail:sosososo2555@yahoo.com  
จัดจำหน่ายโดย บริษัท เคล็ดไทย จำกัด 117-119 ถนนเฟื่องนคร เขตพระนคร  
กรุงเทพฯ 10200 โทรศัพท์ 02-225-9536-9 ต่อ 11 โทรสาร 02-222-5188  
<http://www.kledthai.com>

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ศรีสมร คงพันธ์.

อาหารขึ้นทะเบียน มรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติ.-- กรุงเทพฯ : ส.ส.ส., 2561.

160 หน้า.

1. อาหารไทย. I. ชื่อเรื่อง.

641.59593

ISBN 978-616-8133-02-6

# สารบัญ

- 7 เล่าให้ฟัง...จากผู้เขียน
- 8 บทนำ
- 11 **อาหารไทย...มรดกภูมิปัญญาไทย**
  - 12 อาหารขึ้นทะเบียนมรดกภูมิปัญญาทางวัฒนธรรมของชาติ
  - 13 อาหารไทย...ดังไกลนิยมไปทั่วโลก
- 14 **อัตลักษณ์อาหารไทย**
  - 17 อัตลักษณ์อาหารภาคกลาง
  - 21 อัตลักษณ์อาหารภาคใต้
  - 24 อัตลักษณ์อาหารภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (ภาคอีสาน)
  - 27 อัตลักษณ์อาหารภาคเหนือ
- 30 **ปีพุทธศักราช ๒๕๕๔**
  - 32 น้ำปลาไทย
  - 38 ต้มยำกุ้ง
  - 42 ผัดไทย
- 46 **ปีพุทธศักราช ๒๕๕๕**
  - 48 ส้มตำไทย
  - 78 แกงเผ็ด
  - 82 แกงเขียวหวาน
  - 86 ส้มตำ
  - 92 น้ำพริก
  - 100 ปลาร้า

**106 ปี่พุทธศักราช ๒๕๕๖**

108 อาหารบวบ่า

114 กระยาสารท

118 ขนมเบื้อง

122 ข้าวย่ำ

126 ข้าวหลาม

130 ข้าวหอมมะลิ

**132 ปี่พุทธศักราช ๒๕๕๗**

134 ข้าวต้มมัด

140 มังคุดคัด

142 เมี่ยงคำ

146 แกงพุงปลา

150 น้ำตาลมะพร้าว

**156 ปี่พุทธศักราช ๒๕๕๘**

156 ภูมิปัญญาการทำปลาตุกร้า

