

ange+

อนาคตสำเร็จได้จากการออกแบบชีวิตให้เป็นตั้งแต่วัยหนุ่มสาว

DESIGN YOUR LIFE

ชีวิตออกแบบได้

ชีวิตออกแบบได้ = Design your I
BF ๖921๗ 2562



B0053137
bib:13399115699

หนังสือขายดี
ที่เติบโตด้วย
“สาระ”
แต่...คนหนุ่มสาว

การที่ต้องกรอชื่อจำนวนมาก เพื่อใช้สอน ผูกอบรม ส่งเสริมการขาย หรือเป็นของขวัญพิเศษ กรุณาติดต่อสอบถามราคาพิเศษได้ที่ แผนกการตลาดพิเศษ บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) โทร. 0-2826-8222 หรือ โทรสาร 0-2826-8356-9

ชีวิตออกแบบได้ (Design Your Life)

ผู้เขียน: Wen Dao
แปลโดย: กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์

ราคา 185 บาท

Change+ สำนักพิมพ์ เซนจ์พลัส

เลขหมู่ BF
0921x 2562
เลขทะเบียน B0053137
ในเดือนปี ๒๘ ส.ค. ๒๕๖๓

สงวนลิขสิทธิ์ตามกฎหมาย โดย บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน) © พ.ศ. 2562
ห้ามคัดลอก ลอกเลียน ดัดแปลง ทำซ้ำ จัดพิมพ์เนื้อหาและภาพประกอบ หรือกระทำการอื่นใด
โดยวิธีการใดๆ ในรูปแบบใด ไม่ว่าส่วนหนึ่งส่วนใดของหนังสือเล่มนี้ เพื่อเผยแพร่ในสื่อทุกประเภท
หรือเพื่อวัตถุประสงค์ใดๆ นอกจากได้รับอนุญาต

Original Title: 人生是设计出来的

Text by: 问道

Copyright © Sichuan Tiandi Publishing House Co., LTD. 2016

This edition is published by arrangement with TLL Literary Agency.

Translation Copyrights © 2019 by SE-EDUCATION Public Co., LTD.

2 6 2 - 3 5 2 - 2 6 4

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data
เงินค่า.

ชีวิตออกแบบได้ = Design Your Life. - กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น, 2562.
264 หน้า.

1. จิตวิทยาประยุกต์. 2. อารมณ์.
I. กัญญารัตน์ จิราสวัสดิ์, ผู้แปล. II. ชื่อเรื่อง.

158

ISBN 978-616-08-3522-5

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย



บริษัท ซีเอ็ดดูเคชั่น จำกัด (มหาชน)
SE-EDUCATION PUBLIC COMPANY LIMITED

เลขที่ 1858/87-90 ถนนเทพรัตน แขวงบางนาใต้ เขตบางนา กรุงเทพฯ 10260 โทรศัพท์ 0-2826-8000

พ.ศ.๒๕๖๓
กรุณาชอคอนสายดา  ห่วงโซ่สายดาคุณ
www.greened.com

พิมพ์ที่ บริษัท วี.พี.พี. (1991) จำกัด เลขที่ 23/71-72 หมู่ 1 ซอยเทียนทะเล 10 ถนนบางขุนเทียน-ชายทะเล
แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทรศัพท์ 0-2451-3010
นายวิชัย กาญจนพัฒนา ผู้พิมพ์/ผู้โฆษณา พ.ศ. 2562

หากมีคำแนะนำติชม ติดต่อได้ที่ comment@se-ed.com

ค้นหาหนังสือที่ต้องการ ได้เร็ว ง่ายขึ้น ที่ www.se-ed.com

บทที่ 1

ทুমุสาวต้องเปลี่ยนแปลง	
แต่ก็ต้องรู้จักวางแผน	11
ชีวิตคนเราออกแบบได้	12
พัฒนาศักยภาพให้ตัวเองอยู่ในจุดที่ยอดเยี่ยมที่สุด	21
ข้อบกพร่องมีกันได้แต่ต้องไม่เหมือนใคร	31
วางแผนภาพลักษณ์ให้เป็นแบรนด์เฉพาะของตัวเอง	39

บทที่ 2

ทดลองก่อนค่อยปิดหมุดให้ตัวเอง	49
คนมีแววถึงจะมีอนาคต	50
ขยายแบบแผนชีวิต	57
สร้างแรงจูงใจให้ตนเองให้เป็นนิสัย	63

บทที่ 3

ทำปิดกันได้แต่อย่ามั่ว	71
ให้เวลาและชีวิตอยู่ในกำมือตัวเอง	72
การตั้งใจทำงานคือความฉลาดที่แท้จริง	80
เผชิญหน้ากับความผิดพลาดอย่างตรงไปตรงมา	85

บทที่ 4

ไฮโปสโพลัสไม่เยอหยิ่งโลว์โพรไฟล์ไม่ซี้ซลาด	91
ทำการใดต้องรู้อะไรควรไม่ควร	92
เข้าใจโลกเข้าใจชีวิตล้วนเป็นศาสตร์ที่ต้องศึกษา	98
วิถีแห่งชีวิตที่คุณไม่รู้ไม่ได้	106

บทที่ 5

ไม่มองหาชื่อเสียงจอมปลอม ไม่ใช่ชีวิตจอมปลอม	115
หนุ่มสาวต้องก้าวไปข้างหน้า	116
สร้างอำนาจละมุน เพื่อยกระดับความสามารถตัวเอง	122
ค้นหาซุ่มทรัพย์ที่เป็นของคุณ	129

บทที่ 6

คุณไม่ประสบความสำเร็จก็ได้ แต่ไม่เติบโตไม่ได้	137
คว้าโอกาสไว้ความสำเร็จอยู่แค่พริบตา	138
ความสำเร็จต้องฝึกฝน	147
จะไปทางไหนต้องรีบคิด	154

บทที่ 7

อย่าเอาแต่คร่ำครวญโลกใบนี้ ลุกขึ้นมาเปลี่ยนตัวเองกับเถอะ	161
เลิกคร่ำครวญได้แล้ว	162
เคล็ดลับชีวิตอยู่ที่การบริหารจัดการจุดแข็ง	170
กว้างกว่าท้องฟ้าคือหัวใจของคุณ	179

บทที่ 8

ปล่อยมือไม่ได้หมายถึงละทิ้ง	
ยึดมั่นไม่ได้หมายถึงมุ่งมั่น	185
จัดการไฟเสียในมืออย่างเหมาะสม	186
มันมีศิลปะระหว่างการรุกและถอย	197
เลือกให้เป็น ละทิ้งให้ได้	203

บทที่ 9

ครั้งแรกต้องไม่กลัว ครั้งหลังต้องไม่เสียใจ	211
อยู่กับปัจจุบันก็คือความสุข	212
ล้มแล้วต้องลุกห้ามคลุกคลาน	219
ชีวิตต้องทนความเจ็บเหงาให้ได้	225

บทที่ 10

ลับสิ่งที่สูญเสีย รักษาสิ่งที่มียู่	233
ทำดีกับพ่อแม่แล้วจะเป็นคนที่มีความสุขที่สุด	234
เริ่มต้นเรียนรู้ที่จะทะนุถนอม ปัจจุบันเรียนรู้ที่จะปล่อยวาง	241
ความรักคือคำตอบของทุกสิ่ง	250
บทส่งท้าย	261