



แนวทาง
การรักษา
โรคความดันโลหิตสูง
ในเวชปฏิบัติทั่วไป
พ.ศ. 2562

2019 Thai Guidelines
on The Treatment
of Hypertension

สมาคมโรคความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย
WG340 น927 2562



B0053267
bib:13399115759

ห้องสมุด
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา

แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูง ในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2562
2019 Thai Guidelines on The Treatment of Hypertension

ISBN : 978-616-93320-0-8

พิมพ์ครั้งที่ 1

เมษายน 2562

จำนวน 10,000 เล่ม

ราคา 100 บาท

สำรองใช้ภายในห้องสมุดเท่านั้น
จัดพิมพ์โดย

สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย (Thai Hypertension Society)
อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ ห้วยขวาง บางกะปิ กรุงเทพฯ
โทรศัพท์ 0 2716 6448-9 โทรสาร 0 2716 6449
e-mail : info@thaihypertension.org

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์

จัดพิมพ์ที่

ทริค ธิงค์

24/5 ซอย 17 ถนนนิมมานเหมินท์ ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่
08 1288 3908

e-mail : trickthink@gmail.com

สารบัญ

คำนำ	ก
คณะผู้จัดทำ แนวทางการรักษาโรคความดันโลหิตสูง ในเวชปฏิบัติทั่วไป พ.ศ. 2562	ข
คำย่อ	ค
คำชี้แจงนำหนักคำแนะนำและคุณภาพหลักฐาน	ง
<hr/>	
สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูงในประเทศไทย.....	1
การวัดความดันโลหิต.....	3
นิยามโรคความดันโลหิตสูง.....	9
การวินิจฉัยโรคความดันโลหิตสูง.....	10
การประเมินผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.....	12
การป้องกันและควบคุมโรคความดันโลหิตสูงโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต....	15
การรักษาโรคความดันโลหิตสูง.....	19
การควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยเบาหวาน.....	25
การควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง.....	26
การควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคหัวใจ.....	29
การควบคุมความดันโลหิตในสตรี และ สตรีตั้งครรภ์.....	30
การควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง.....	31
Resistant hypertension.....	32
การลดความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.....	33