

# การสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต



การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด..  
WY160 อ161ก 2562



B0053272  
bib:13399115762

คีตริ

ศูนย์บริการสุขภาพจิตและประสาท สรรพสิทธิประสงค์  
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือนี้ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

# การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิต

โดย : อนงค์ลักษณ์ วงศ์ตรี

พิมพ์ครั้งที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2562 จำนวน 300 เล่ม

ราคาเล่มละ 194 บาท

สงวนลิขสิทธิ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

อนงค์ลักษณ์ วงศ์ตรี.

การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาทางจิต. --

อุบลราชธานี : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ กระทรวงสาธารณสุข,  
2562.

196 หน้า.

1. การพยาบาลจิตเวชศาสตร์. I. ชื่อเรื่อง.

610.7368

ISBN 978-616-11-4143-1

พิมพ์ที่ : อุลกกิจออฟเซตการพิมพ์  
74 - 74/1 ถนนนครบาล ตำบลในเมือง อำเภอเมือง  
จังหวัดอุบลราชธานี 34000  
โทรศัพท์ 045 - 240636 โทรสาร 045 - 245974

จัดทำโดย : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์  
224 ถ.พลแพน ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000  
โทรศัพท์ 045 - 255462 ต่อ 352 โทรสาร 045 - 255462 ต่อ 201

E-mail : kwang\_1979@yahoo.com

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1	
ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	1
การเกิดความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล	4
ขั้นตอนของการเกิดความสัมพันธ์	8
กระบวนการติดต่อสื่อสาร	10
ปัญหาและอุปสรรคในการติดต่อสื่อสาร	13
การเพิ่มประสิทธิภาพการติดต่อสื่อสาร	19
การสร้างสัมพันธภาพของบุคคล	28
คุณลักษณะสำคัญในการสร้างสัมพันธภาพ	29





	ทักษะในการสร้างสัมพันธภาพของบุคคล	31
	อุปสรรคของการสร้างสัมพันธภาพของบุคคล	37
<b>บทที่ 2</b>	<b>แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการสร้างสัมพันธภาพ</b>	41
	ทฤษฎีลำดับขั้นความต้องการของมนุษย์โดยมาสโลว์	42
	ทฤษฎีจิตวิเคราะห์ของฟรอยด์	49
	แนวคิดจากทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม	53
	ทฤษฎีสัมพันธภาพระหว่างบุคคล	54
	แนวคิดทฤษฎีหน้าต่างโจฮารี	59
	การใช้ตนเองเพื่อการบำบัดทางจิต	61
	การพัฒนาการรู้จักตนเอง	72
<b>บทที่ 3</b>	<b>การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด</b>	81
	สัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	83
	หลักสำคัญในการพยาบาลจิตเวช	84
	สิ่งที่ควรตระหนักในการสร้างสัมพันธภาพระหว่างพยาบาล และผู้ป่วย	87
	คุณสมบัติเฉพาะของพยาบาลจิตเวชในการสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัด	90

	หน้า
	92
	94
	103
<b>บทที่ 4</b>	<b>111</b>
เทคนิคสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	112
การสร้างความรู้สึที่ดีเพื่อสร้างมนุษยสัมพันธ์	116
การสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	117
เทคนิคในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	125
ปัญหาในการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	<b>129</b>
<b>บทที่ 5</b>	<b>130</b>
การประยุกต์ใช้เทคนิคการสร้างสัมพันธภาพ เพื่อการบำบัดทางการพยาบาล สำหรับผู้ที่มีปัญหาทางจิต	133
หลักในการดำเนินการสร้างสัมพันธภาพเพื่อการบำบัด	
ตัวอย่างเทคนิคที่ใช้ในระยะที่ 1	133
ระยะเริ่มต้นการสร้างสัมพันธภาพ	

	หน้า
ตัวอย่างเทคนิคที่ใช้ในระยะที่ 2	145
ระยะดำเนินการแก้ไขปัญหา	
ตัวอย่างเทคนิคที่ใช้ในระยะที่ 3	157
ระยะสิ้นสุดสัมพันธภาพ	
บรรณานุกรม	169
ดัชนี	175

