

# การพยาบาล มารดาหลังคลอด



การพยาบาลมารดาหลังคลอด/ อุดมวรรณ...  
WY157 อ794ก 2562



B0053273  
bib:13399115763

อุดมวรรณ  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนคร  
ศรีนครินทร์

สังกัด สถาบันพระบรมราชชนก

หนังสือนี้ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครศรีนครินทร์ สรรพสิทธิ์ประสงค์

## การพยาบาลมารดาหลังคลอด

โดย : อุดมวรรณ วันศรี และณัฐรินทร์ สกุนธิวิวัฒน์

พิมพ์ครั้งที่ 1 มิถุนายน พ.ศ.2562 จำนวน 500 เล่ม

ราคาเล่มละ 90 บาท

สงวนลิขสิทธิ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

อุดมวรรณ วันศรี.

การพยาบาลมารดาหลังคลอด. -- อุบลราชธานี : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี  
สรรพสิทธิประสงค์, 2562.

127 หน้า.

1. การพยาบาลมารดาหลังคลอด. I. ณัฐรินทร์ สกุนธิวิวัฒน์, ผู้แต่งร่วม. II. อุดมวรรณ วันศรี,  
ผู้วาดภาพประกอบ. III. ชื่อเรื่อง.

618.6

ISBN 978-616-11-4164-6

WR157  
อ 7ด4ก 2562  
สงวนลิขสิทธิ์ B0053273  
พิมพ์ครั้งที่ 1 ก.ย. 2563

พิมพ์ที่ : อุลกกิจออฟเซตการพิมพ์  
74-74/1 ถนนนครบาล ตำบลในเมือง อำเภอเมือง  
จังหวัดอุบลราชธานี 34000  
โทรศัพท์ 08 0723 3430 โทรสาร 045 245974

แบบปก : วรุตม์ ชารีรัตน์

ภาพประกอบ : อุดมวรรณ วันศรี ทานตะวัน บุตรจันทร์ อุไร เจนวิทยา และสุภัตรา ไกรโสภา  
จัดทำโดย : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์  
224 ถ.พลแพน ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000  
โทรศัพท์ 045 255462 ต่อ 352

E-mail: wansriu@gmail.com  
nattarin.sak@gmail.com

# สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
กิตติกรรมประกาศ	
<b>บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายของมารดาหลังคลอด</b>	
- การเปลี่ยนแปลงของระบบสืบพันธุ์	1
- การเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆ	7
- สรุป	13
- คำถามท้ายบท	15
- เฉลยคำถามท้ายบท	16
- บรรณานุกรม	18
<b>บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมของมารดาหลังคลอด</b>	
- พัฒนกิจของมารดาหลังคลอด	19
- การปรับตัวระยะหลังคลอด	22
- อารมณ์เศร้าหลังคลอด	24
- สัมพันธภาพมารดาทารก	26
- สรุป	34
- คำถามท้ายบท	35
- เฉลยคำถามท้ายบท	36
- บรรณานุกรม	38
<b>บทที่ 3 การพยาบาลมารดาหลังคลอด</b>	
- การประเมินสุขภาพมารดาหลังคลอด	39
- การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด	46
- การป้องกันปัญหาสุขภาพมารดาหลังคลอด	63
- สรุป	71
- คำถามท้ายบท	73
- เฉลยคำถามท้ายบท	75
- บรรณานุกรม	78

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	
- โครงสร้างของเต้านม	79
- การเปลี่ยนแปลงของเต้านม	81
- ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	84
- การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	88
- สรุป	98
- คำถามท้ายบท	100
- เฉลยคำถามท้ายบท	102
- บรรณานุกรม	104
ภาคผนวก	105
กรณีศึกษามารดาหลังคลอด : การวิเคราะห์ การพยาบาล การนำไปใช้	
- กรณีศึกษา	106
- สรุปกรณีศึกษา	121