

การพยาบาลผู้ป่วยเด็ก และวัยรุ่นโรคเบาหวาน



การพยาบาลผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น..
WY159 ส116ก 2562



B0053274
bib:13399115764

สกลสุภา อภิชัยบุญโชค
ธิดารัตน์ ทองหนูน

สรรพสิทธิ์ประสงค์

สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข

หนังสือนี้ได้รับการสนับสนุนการเขียนตำราจากวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสรรพสิทธิ์ประสงค์

การพยาบาลผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน

โดย : สกลสุภา อภิษฐ์บุญโชค และธิดารัตน์ ทองหนู

พิมพ์ครั้งที่ 1 มิถุนายน พ.ศ. 2562 จำนวน 400 เล่ม

ราคาเล่มละ 125 บาท

สงวนลิขสิทธิ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

สกลสุภา อภิษฐ์บุญโชค และธิดารัตน์ ทองหนู.

การพยาบาลผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน. –

อุบลราชธานี : วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์ กระทรวงสาธารณสุข, 2562.
160 หน้า.

1. การพยาบาลผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน. I. ชื่อเรื่อง.
616.462

ISBN 978-616-11-4171-4

พิมพ์ที่ : อุดมกิจออฟเซทการพิมพ์
74-74/1 ถนนนครบาล ตำบลในเมือง อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี 34000
โทรศัพท์ 08 0723 3430 โทรสาร 045 245974

ออกแบบปก: ธนพล ทองหนู

จัดทำโดย: วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
224 ถ.พลแพน ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000
โทรศัพท์ 045 255462 ต่อ 352

E-mail: tew_jete@hotmail.com
thidarattongnoon@gmail.com

เลขที่..... WK159
..... ส.116 ก 2562
..... เลขทะเบียน. B00.53274
..... วันเดือนปี 11 ก.ย. 2562

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
ประกาศคุณูปการ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	ง
สารบัญแผนภูมิ	จ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่ 1	
ความรู้พื้นฐานโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	
ความหมายของโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	1
อุบัติการณ์โรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	2
ประเภทของโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	2
โรคเบาหวานชนิดที่ 1	2
โรคเบาหวานชนิดที่ 2	6
การวินิจฉัยโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	10
การรักษาโรคเบาหวานเบื้องต้น	10
เอกสารอ้างอิง	13
บทที่ 2	
ผลกระทบและภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน	
ในเด็กและวัยรุ่น	
ผลกระทบของโรคเบาหวานต่อผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น	14
ภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานในผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่น	16
ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ	16
ภาวะน้ำตาลในเลือดสูง	17
ภาวะกรดคีโตนคั่ง	18
เอกสารอ้างอิง	20

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 3	
การรักษาโรคเบาหวาน	
การรักษาผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	21
การรักษาผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 1	22
เป้าหมายการรักษา	27
เอกสารอ้างอิง	29
บทที่ 4	
การจัดการอาหารสำหรับผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน	
การจัดการเกี่ยวกับอาหารในผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 1	30
การจัดการเกี่ยวกับอาหารในผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานชนิดที่ 2	31
การจัดอาหารแลกเปลี่ยน	32
เอกสารอ้างอิง	40
บทที่ 5	
การออกกำลังกายและสันทนาการสำหรับผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน	
การออกกำลังกาย	41
สันทนาการ	41
ประโยชน์ของการออกกำลังกายและสันทนาการต่อเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน	41
วิธีการออกกำลังกายและสันทนาการของผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานแต่ละช่วงวัย	42
ข้อแนะนำเมื่อให้ผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานออกกำลังกาย	44
เอกสารอ้างอิง	46
บทที่ 6	
การจัดการกับภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน	
การจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ	47
การจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดสูง	50
เอกสารอ้างอิง	53

สารบัญ (ต่อ)

เรื่อง	หน้า
บทที่ 7	
การติดตามผลการจัดการโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	
การติดตามภาวะแทรกซ้อนด้านร่างกาย	54
การติดตามประเมินผลด้านจิตสังคม	58
ติดตามประเมินผลการส่งต่อผู้ป่วยวัยรุ่นโรคเบาหวาน สู่คลินิกผู้ใหญ่	60
เอกสารอ้างอิง	61
บทที่ 8	
การป้องกันโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	
การป้องกันโรคเบาหวานในเด็กและวัยรุ่น	63
การป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรือชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน	68
การคัดกรอง	70
เอกสารอ้างอิง	73
บทที่ 9	
การพยาบาลเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานแบบองค์รวม	
แนวคิดการพยาบาลเด็กและวัยรุ่นแบบองค์รวม	74
การพยาบาลเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานแบบองค์รวม	76
เอกสารอ้างอิง	80
บทที่ 10	
การพยาบาลเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวาน โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์	
หลักฐานเชิงประจักษ์	81
การพยาบาลเด็กและวัยรุ่นโรคเบาหวานแบบองค์รวม โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์	82
เอกสารอ้างอิง	98
บทที่ 11	
กรณีศึกษาและการวิเคราะห์	
กรณีศึกษาที่ 1	101
กรณีศึกษาที่ 2	127
การเปรียบเทียบกรณีศึกษา	143
เอกสารอ้างอิง	146
ดัชนี	148