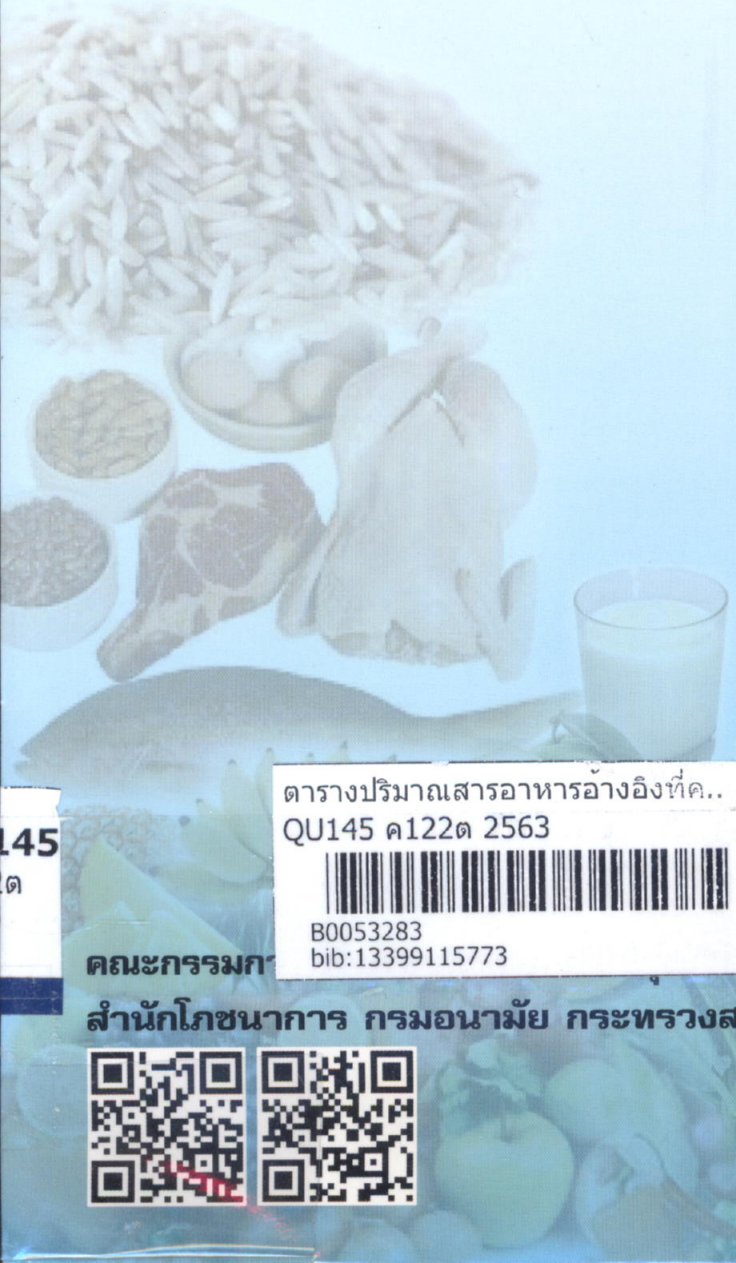
ตารางปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวัน สำหรับคนไทย พ.ศ. 2563

DIETARY REFERENCE INTAKE TABLES FOR THAIS 2020



ตารางปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ค..
QU145 ค122ต 2563
B0053283
bib:13399115773

กรมอนามัย
สำนักโภชนาการ

คณะกรรมก[illegible]หนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย
สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คณะบรรณาธิการ

1. รองศาสตราจารย์ ดร.สุปราณี แจ้งบำรุง ประธาน
2. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงลัดดา เหมาะสุวรรณ
3. รองศาสตราจารย์เบ็ญจลักษณ์ ผลรัตน์
4. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงอุมาพร สุทัศน์วรวุฒิ
5. รองศาสตราจารย์ ดร.เอมอร อุดมเกษมาลี
6. รองศาสตราจารย์ ดร. แพทย์หญิงนลินี จงวิริยะพันธุ์
7. รองศาสตราจารย์ ดร.กรุณี ขวัญบุญจัน
8. รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนีย์ เกรียงสินยศ
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาณดี นิติธรรมยง

เลขหมู่ QU145
ค122ต 2563
เลขทะเบียน B0059283
วัน เดือน ปี 18 ก.ย. 2563

ตารางปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย พ.ศ. 2563
DIETARY REFERENCE INTAKE TABLES FOR THAIS 2020
จัดพิมพ์โดย : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
พิมพ์ครั้งที่ 1 : กรกฎาคม 2563
จำนวน : 4,804 เล่ม
ISBN : 978-616-11-4349-7
พิมพ์ที่ : ห้างหุ้นส่วนจำกัด เอ.วี. โปรเกรสซีฟ
398 ซอยอ่อนนุช 66 แยก 19-12-7 แขวงประเวศ เขตประเวศ
กรุงเทพฯ 10250

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ตารางที่ 1 ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับกลุ่มบุคคลวัยต่าง ๆ : พลังงานและโปรตีน	1
ตารางที่ 2 ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับกลุ่มบุคคลวัยต่าง ๆ : วิตามิน	2
ตารางที่ 3 ปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับกลุ่มบุคคลวัยต่าง ๆ : แร่ธาตุและอิเล็กโทรไลต์	3
ปริมาณคาร์โบไฮเดรต ไขมัน และโปรตีนที่ควรได้รับประจำวัน	4
รายชื่อคณะกรรมการและคณะทำงานปรับปรุงข้อกำหนดสารอาหารที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทย	5