

การพยาบาล

สำหรับสตรีตั้งครรภ์



การพยาบาลสำหรับสตรีตั้งครรภ์/ ..
WY157 ก425ก 2563



B0027631
bib:13399116277

กาญจนา ศรีสวัสดิ์

กาญจนา ศรีสวัสดิ์

การพยาบาลสำหรับสตรีตั้งครรภ์ / กาญจนา ศรีสวัสดิ์

1. สตรีมีครรภ์ -- การดูแล.
2. บริการอนามัยแม่และเด็ก.
3. การฝากครรภ์.

618.24

ISBN 978-974-03-3925-0

สปจ. 2414



asskun คำนวณการ สู้สังคม
Knowledge to All
www.cupress.chula.ac.th

สิทธิในการผลิตและพิมพ์หนังสือเล่มนี้เป็นของสำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยแต่ผู้เดียว
การผลิตและการลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ไม่ว่ารูปแบบใดทั้งสิ้น
ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากสำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 1,000 เล่ม พ.ศ. 2563

พญ. WY157
ก 4 25 ก 2563

ผู้จัดจำหน่าย ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ลงทะเบียน B.0027631

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 ชั้นเดือนปี 8 ม.ค. 2564

สาขา

ศาลาพระเกี้ยว โทร. 0-2218-7000-3 โทรสาร 0-2255-4441

สยามสแควร์ โทร. 0-2218-9881-2 โทรสาร 0-2254-9495

ม.นเรศวร จ.พิษณุโลก โทร. 0-5526-0162-4 โทรสาร 0-5526-0165

ม.เทคโนโลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา โทร. 0-4421-6131-4 โทรสาร 0-4421-6135

ม.บูรพา จ.ชลบุรี โทร. 0-3839-4855-9 โทรสาร 0-3839-3239

โรงเรียนนายร้อย จปร. จ.นครนายก โทร. 0-3739-3023 โทรสาร 0-3739-3023

ม.พะเยา จ.พะเยา โทร. 0-5446-6799-800 โทรสาร 0-5446-6798

จัตุรัสจามจรี (CHAMCHURI SQUARE) ชั้น 4 โทร. 0-2160-5301-2 โทรสาร 0-2160-5304

หัวหมาก โทร. 0-2374-1378 โทรสาร 0-2374-1375

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี จ.นครราชสีมา โทร. 0-4492-2662-3 โทรสาร 0-4492-2664

Call Center (จัดส่งทั่วประเทศ) โทร. 0-2255-4433 <http://www.chulabook.com> และเครือข่ายฯ

ร้านค้าติดต่อ แผนกขายส่ง สาขาหัวหมาก โทร. 0-2374-1375-6 โทรสาร 0-2374-1377

กองบรรณาธิการ : ทิพวรรณ โทละสุด

ออกแบบปกและรูปเล่ม : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พิมพ์ที่ สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย [CUB6211-018] โทร. 0-2218-3562-3 โทรสาร 0-2218-3547

www.cupress.chula.ac.th

สารบัญ

หน้า

คำนำ i

สารบัญ ii

สารบัญตาราง iv

สารบัญภาพ v

บทที่ 1	การเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	1
	1.1 ความหมายของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	3
	1.2 การพยาบาลเพื่อการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	3
	1.3 ประโยชน์ของการเตรียมความพร้อมก่อนการตั้งครรภ์	10
	สรุป	11
	แบบฝึกหัดท้ายบท	12
	เอกสารอ้างอิง	13
บทที่ 2	การตั้งครรภ์และการฝากครรภ์	15
	2.1 ความหมายของการตั้งครรภ์	16
	2.2 ระยะเวลาของการตั้งครรภ์	16
	2.3 การใช้สัญลักษณ์เกี่ยวกับการตั้งครรภ์และการคลอด	17
	2.4 การฝากครรภ์แนวใหม่ขององค์การอนามัยโลก	19
	สรุป	26
	แบบฝึกหัดท้ายบท	27
	เอกสารอ้างอิง	28

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

บทที่ 3	การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและจิตสังคมในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์และการพยาบาล	29
3.1	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 1 ของการตั้งครรภ์	31
3.2	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 2 ของการตั้งครรภ์	41
3.3	การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตสังคมในไตรมาสที่ 3 ของการตั้งครรภ์	46
3.4	การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์	52
3.5	การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์ที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านจิตสังคมในแต่ละไตรมาสของการตั้งครรภ์	63
	สรุป	69
	แบบฝึกหัดท้ายบท	70
	เอกสารอ้างอิง	71
บทที่ 4	การวินิจฉัยการตั้งครรภ์	73
4.1	อาการที่สงสัยหรือคาดว่าจะตั้งครรภ์	75
4.2	อาการแสดงว่าอาจตั้งครรภ์	78
4.3	อาการแสดงว่าตั้งครรภ์แน่นอน	79
	สรุป	80
	แบบฝึกหัดท้ายบท	82
	เอกสารอ้างอิง	83
บทที่ 5	การคาดคะเนอายุครรภ์และกำหนดวันคลอด	85
5.1	วิธีการคาดคะเนอายุครรภ์และการกำหนดวันคลอด	87
5.2	การพยาบาลเพื่อประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาและทารกในครรภ์	94
	สรุป	98
	แบบฝึกหัดท้ายบท	99
	เอกสารอ้างอิง	100

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 6 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์และการวินิจฉัยทางการพยาบาล	102
6.1 การประเมินภาวะสุขภาพของสตรีตั้งครรภ์	103
6.2 การตรวจครรภ์	109
6.3 การส่งเสริมสุขภาพสตรีตั้งครรภ์ในแต่ละไตรมาส	121
6.4 การพยาบาลสตรีตั้งครรภ์	127
สรุป	131
แบบฝึกหัดท้ายบท	132
เอกสารอ้างอิง	135
บทที่ 7 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการของสตรีในระยะตั้งครรภ์	137
7.1 ดัชนีมวลกายกับภาวะโภชนาการ	139
7.2 อาหารที่เหมาะสมกับสตรีตั้งครรภ์	141
7.3 อาหารที่สตรีตั้งครรภ์ควรหลีกเลี่ยง	144
7.4 การพยาบาลเพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการในสตรีระยะตั้งครรภ์	145
สรุป	148
แบบฝึกหัดท้ายบท	149
เอกสารอ้างอิง	150
INDEX	153
ประวัติผู้เขียน	156