



รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคอาหารในเด็กวัยเรียน

Dietary patterns of behavior in school children



รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบร..
WY20.51 ก151ร ม.ป.ป.

B0020581
bib:13399116283

พชรธรรมา สมตัว, ศิวพร ชุมหิรัญ,
ปิทศวงปราการ, ระวีวรรณ รัตนปัญญา,
พรพรรณ นามตะ, ศิระยา พลราชภูมิ
ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 หลักการและเหตุผล	1
1.2 วัตถุประสงค์	2
1.3 ขอบเขตของการศึกษา	2
1.4 ข้อยกเว้นของการศึกษา	3
1.5 ตัวแปร	3
1.6 นิยามศัพท์เฉพาะ	3
บทที่ 2 ทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	5
2.1 ภาวะสุขภาพเด็กวัยเรียน	5
2.2 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	9
2.3 การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	11
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	14
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	19
3.1 รูปแบบการวิจัย	19
3.2 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	19
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	20
3.4 ขั้นตอนการวิจัยและรวบรวมข้อมูล	21
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	24
บทที่ 4 ผลการศึกษา	27
4.1 ข้อมูลสถานการณ์พฤติกรรมการบริโภคอาหารเด็กวัยเรียน	27
4.2 รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคอาหารเด็กวัยเรียน	41
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและอภิปรายผล	63
5.1 สรุปผลการวิจัย	63
5.2 อภิปรายผล	67
5.3 ข้อเสนอแนะ	69

บรรณานุกรม	70
ภาคผนวก ก รายชื่อที่ปรึกษาโครงการ	73
ภาคผนวก ข รายชื่อนักวิจัยในพื้นที่	77
ภาคผนวก ค สำเนาเอกสารรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์	81
ภาคผนวก ง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	85
ภาคผนวก จ ภาพกิจกรรม	125