

โรคหลอดเลือดหัวใจ:

การส่งเสริมการจัดการตนเองและคุณภาพชีวิต

Coronary Artery Disease:

Promoting Self-Management & Quality of Life

โรคหลอดเลือดหัวใจ: การส่งเสริม..
WG300 อ631ร 2563



B0011012
bib:13399116811

รองศาสตราจารย์ ดร. อภรณ์ ดีนาห

ชื่อหนังสือ : โรคหลอดเลือดหัวใจ: การส่งเสริมการจัดการตนเองและคุณภาพชีวิต
Coronary Artery Disease: Promoting Self-Management & Quality of Life

จัดทำโดย : รองศาสตราจารย์ ดร. อภรณ์ ดินาน

พิมพ์ครั้งที่ 1 : กันยายน 2563

ISBN: 978-616-572-539-2

WG300
๑๖๓๑๕ ๒๕๖๓
เลขทะเบียน ๘๐๐ ๑๑๐๑๒
๙๗๘-๖๑๖-๕๗๒-๕๓๙-๒

สงวนลิขสิทธิ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

อภรณ์ ดินาน.

โรคหลอดเลือดหัวใจ: การส่งเสริมการจัดการตนเองและคุณภาพชีวิต = Coronary artery disease: Promoting self-management & quality of life. -- ชลบุรี : ชลบุรีการพิมพ์, 2563.
120 หน้า.

1. หลอดเลือดโคโรนารี -- โรค. I. ชื่อเรื่อง.

616.123

ISBN 978-616-572-539-2

พิมพ์ที่ : ชลบุรีการพิมพ์
โทร. 038-282370 แฟกซ์. 038-272732
E-mail: chonburiprinting@hotmail.com



สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ.....	ค
สารบัญตาราง.....	จ
สารบัญภาพ	ฉ
บทที่	
1 โรคหลอดเลือดหัวใจ.....	1
ชนิดของโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	2
พยาธิสภาพของโรคหลอดเลือดหัวใจ	3
กลไกการปรับตัวในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	5
อาการ อาการแสดง และปัญหาที่พบบ่อย.....	7
ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	8
การวินิจฉัยโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	9
การรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	12
การรักษาผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจในประเทศไทย.....	19
2 ผลกระทบและคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	25
โรคหลอดเลือดหัวใจคือการเจ็บป่วยเรื้อรัง	25
วิธีการเจ็บป่วยของโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	28
ผลกระทบของโรคหลอดเลือดหัวใจ	31
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	36
3 การป้องกันและลดปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	41
สาเหตุและปัจจัยเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ	41
การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือดหัวใจ	45
การจัดการความเสี่ยงสำหรับโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	47

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่	
4 การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....	59
ระยะของการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....	61
แนวทางในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....	63
ทีมฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....	75
พยาบาลกับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....	75
โปรแกรมการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจในประเทศไทย.....	78
5 การส่งเสริมการจัดการตนเองสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ.....	83
การดูแลแบบเน้นผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง.....	84
การจัดการตนเอง.....	86
การใช้เทคโนโลยีเพื่อส่งเสริมทักษะการจัดการตนเอง.....	87
กลยุทธ์ในการส่งเสริมการจัดการตนเอง.....	90
ตัวอย่างโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเอง.....	95
ดัชนี.....	107



สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1	ความรุนแรงของอาการกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด.....9
2	ความรุนแรงของโรคหลอดเลือดหัวใจ.....9
	จำแนกตาม Killip's classification
3	เอนไซม์ที่สัมพันธ์กับกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด.....11
	เวลาที่ตรวจพบและความเฉพาเจาะจง
4	การประยุกต์วิธีการเจ็บป่วยเรื้อรังกับโรคหลอดเลือดหัวใจ.....29
5	คำแนะนำเกี่ยวกับอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ.....48
6	แนวทางการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ ระยะที่ 1.....62
7	แนวทางในการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจ.....70
8	โปรแกรมฟื้นฟูสมรรถนะหัวใจแบบบูรณาการ.....98



สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1	ปัจจัยและความเสี่ยงของโรคหลอดเลือดหัวใจ45

