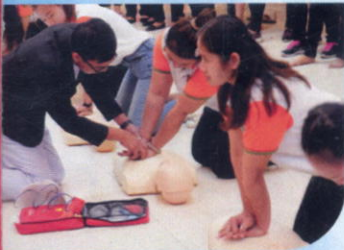




มือใหม่สำหรับ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ

ginner caregiver for elderly care



มือใหม่สำหรับผู้ดูแลผู้สูงอายุ..

WT120 ฐ231ม 2564



B0012749

bib:13399116815



พิมพ์ครั้งที่ 3

ฐานพวงศุภกิจเวชวิทยบริการ

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์

ใบแจ้งการขึ้นบัญชีผู้ให้บริการ Beginner Caregiver for the Elderly

WT120
๗๒๓๑๗ ๒๕๖๔
๖ B๐๐๑๒๔๕๑
๑๙.๑.๒๕๖๔

สารบัญ

หัวข้อเรื่อง	หน้า
บทที่ 1 การเปลี่ยนแปลงของผู้สูงอายุและปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	1-27
ระบบประสาท	5
โรกระบบกระดูกและข้อ	7
โรกระบบไหลเวียนโลหิต	9
โรกระบบขับถ่ายปัสสาวะ	11
โรกระบบหัวใจและหลอดเลือด	12
โรกระบบต่อมไร้ท่อ	20
โรกระบบทางเดินหายใจ	23
โรคมะเร็ง	25
บทที่ 2 การประเมินสุขภาพของบุคคลและการตรวจร่างกายเบื้องต้น	28-55
การซักประวัติ	28
การตรวจร่างกาย	35
การตรวจผิวหนัง	39
การตรวจทรวงอกและปอด	43
การตรวจหัวใจ	46
การตรวจช่องท้อง	47
การตรวจกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อ	48
การตรวจระบบประสาท	50
การตรวจระบบอวัยวะสืบพันธุ์	51
บทที่ 3 หลักการช่วยเหลือดูแลผู้ป่วย	56-78
หลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	56
การปฐมพยาบาลผู้ที่กระดูกหัก	59
การปฐมพยาบาลผู้ได้รับบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ	61

และข้อต่ออาการบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ	
การช่วยเหลือผู้จมน้ำ	63
การพันผ้า	65
การปฐมพยาบาลกรณีมีสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย	69
การปฐมพยาบาลกรณีได้รับสารพิษ	73
การปฐมพยาบาลกรณีถูกสัตว์กัดต่อย	75
บทที่ 4 การป้องกันการติดเชื้อและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโรค	79-96
การล้างมือ	79
การจัดการมูลฝอย	81
อุปกรณ์ป้องกันที่ใช้ในสถานบริการทางการแพทย์	86
การเตรียมอุปกรณ์ปราศจากเชื้อ	91
บทที่ 5 การประเมินสัญญาณชีพและการเช็ดตัวลดไข้	97-123
การพยาบาลผู้สูงอายุที่มีไข้	110
การพยาบาลเพื่อลดการอักเสบ	120
บทที่ 6 การจัดทำและการเคลื่อนย้ายผู้สูงอายุ	124-138
อันตรายจากการนอนบนเตียงโดยไม่มีการเคลื่อนไหว	126
การดูแลผลกดทับ	127
การจัดทำผู้สูงอายุ	128
การช่วยเหลือด้านการเคลื่อนไหวและการเคลื่อนย้าย	133
บทที่ 7 การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหวข้อ	139-151
การดูแลผู้สูงอายุก่อนและหลังผ่าตัด	139
การฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุระยะแรกเพื่อป้องกัน	147
ภาวะแทรกซ้อนทางปอดและระบบไหลเวียนโลหิต	
การดูแลผู้สูงอายุที่มีท่อระบายชนิดต่าง ๆ	149
บทที่ 8 การดูแลอนามัยส่วนบุคคล	152-169
การทำเตียงผู้สูงอายุ	152
การอาบน้ำผู้สูงอายุบนเตียงอย่างสมบูรณ์	158
การทำความสะอาดปากและฟัน	162

	การดูแลรักษาฟันปลอม	165
	การระดมที่เตียงผู้สูงอายุ	166
บทที่ 9	การช่วยเหลือดูแลตอบสนองด้านอาหารของบุคคล	170-175
	การใส่สายให้อาหาร	170
	การให้อาหารทางสาย	173
บทที่ 10	การดูแลตอบสนองความต้องการด้านการขับถ่าย	176-195
	และการบันทึกสารน้ำ	
	การดูแลเกี่ยวกับการขับถ่าย	176
	ปัญหาที่พบบ่อยในการขับถ่าย	180
	การสวนอุจจาระ	182
	การดูแลเกี่ยวกับระบบทางเดินปัสสาวะ	186
	การสวนปัสสาวะ	186
	การทำความสะอาดอวัยวะสืบพันธุ์ภายนอก	192
	บันทึกจำนวนน้ำที่ได้รับเข้า-ออก	195
บทที่ 11	ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับยา	196-200
	การบริหารยา	196
บทที่ 12	การช่วยเหลือพยาบาลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีปัญหาทางเดินหายใจ	201-217
	การให้ออกซิเจน	201
	การดูแลความสะอาดออกซิเจน	207
	อันตรายจากการให้ออกซิเจน	208
	การดูแลผู้สูงอายุเจาะหลอดลมคอ	209
	การดูดเสมหะ	212
	การจัดท่าระบายเสมหะ	215
บทที่ 13	การดูแลแผลเบื้องต้น	218-230
	หลักการทำแผล	218
	การตัดไหม	226
	การดูแลผู้สูงอายุที่มี Colostomy	228

บทที่ 14	การช่วยเหลือในการเก็บตัวอย่างส่งตรวจและการเตรียมตรวจ	231-249
	การเตรียมผู้สูงอายุส่งตรวจพิเศษ	231
	การเก็บสิ่งส่งตรวจ	239
	การให้สารละลายทางหลอดเลือดดำและการให้เลือด	241
บทที่ 15	การรับการย้ายและการจำหน่ายผู้สูงอายุ	250-255
	การรับใหม่	250
	การจำหน่ายผู้สูงอายุ	251
	หลักการดูแลศพ	253
บทที่ 16	ระบบการจัดการบริการพยาบาล	256-268
	การปฏิบัติบริการพยาบาล	256
	ส่วนประกอบต่าง ๆ ของสถานพยาบาล	258
	คุณสมบัติของพนักงานผู้ช่วยพยาบาล	259
	พยาบาลกับทีมสุขภาพ	256
	บทบาทและหน้าที่ของพนักงานผู้ช่วยพยาบาลแผนกผู้ป่วยนอก	261
	บทบาทและหน้าที่ของพนักงานผู้ช่วยพยาบาลแผนกผู้ป่วยใน	262
	เครื่องมือ อุปกรณ์ และสิ่งอำนวยความสะดวก	264
บทที่ 17	จริยธรรมและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง	269-286
	ทฤษฎีจริยศาสตร์	269
	หลักจริยธรรมในวิชาชีพและจรรยาบรรณวิชาชีพ	271
	รูปแบบการตัดสินใจเชิงจริยธรรมในการพยาบาล	275
	หลักการสำคัญของจรรยาบรรณวิชาชีพ	278
	การปฏิบัติตนให้อยู่ในจรรยาบรรณวิชาชีพ	279
	พฤติกรรมทางจริยธรรม	280
	สิทธิผู้ป่วย	285
	บรรณานุกรม	287-289
	ประวัติผู้เขียน	290