



โครงการตำรา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

การพยาบาลชุมชน

(ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1)



การพยาบาลชุมชน (ฉบับปรับปรุงคร.
WY106 ก695ก 2561



B0026640
bib:13399116816

รักชนก คชไกร



การพยาบาลชุมชน (ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1)

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2561 จำนวน 2,000 เล่ม

สงวนลิขสิทธิ์ : ตามพระราชบัญญัติการพิมพ์ พ.ศ. 2537

ราคา 300.- บาท

ISBN 978-616-443-196-6

จัดพิมพ์โดย :

โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
เลขที่ 2 ถนนวิภาวดี แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร. 02-441-5333 ต่อ 2107
<http://www.ns.mahidol.ac.th/english/th/treatise/treatise.html>

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

กิริดา ไกรนุวัตร.

การพยาบาลชุมชน. (ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ 1.)---กรุงเทพฯ : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล, 2561.

288. หน้า

1. การพยาบาลอนามัยชุมชน I. รักชนก คชไกร ผู้แต่งร่วม. II. ชื่อเรื่อง.

610.7343

ISBN 978-616-443-196-6

บรรณาธิการ:

กิริดา ไกรนุวัตร
รักชนก คชไกร

ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาตำราฯ

จริยาวัตร คมพยัคฆ์

สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล

WY 106
ก ๖๙๕ ก ๒๕๖ 1
เลขทะเบียน ๖๐๐๒๖๖๔๐
ปี เล่มที่ ๑๙๙.๑๕๖๖

ส.ด. (การพยาบาลสาธารณสุข)

รองศาสตราจารย์ สาขาพยาบาลศาสตร์
สังกัด มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

พย.ด. (พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต)

รองศาสตราจารย์ สาขาพยาบาลศาสตร์
สังกัด มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

พิมพ์ที่

ทจก. เอ็นพีเพรส 826/266 ซอยริมคลองบางกอกน้อย ถนนบรมราชชนนี แขวงอรุณอมรินทร์
เขตบางกอกน้อย กทม. 10700 E-mail. dongfamaycry@gmail.com
นายบุญทรง ไพศาลสุกิจ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา 2561 โทร/โทรสาร 02-884-9993, 081-813-3315



สารบัญ

บทที่ 1 แนวคิดการพยาบาลชุมชน กীরดา ไกรนุวัตร	1
บทที่ 2 การประเมิน และการวินิจฉัยชุมชน รักชนก คชไกร	28
บทที่ 3 การวางแผน และการปฏิบัติตามแผนเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน รักชนก คชไกร	54
บทที่ 4 การประเมินผลการดำเนินงานแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน นันทิยา วัฒมาญ	78
บทที่ 5 การดูแลครอบครัว ยุพา จิวพัฒน์กุล	102
บทที่ 6 การดูแลบุคคลที่เจ็บป่วย ผู้พิการ และมีภาวะเสี่ยงในครอบครัว นงนุช เพ็ชรร่วง	186
บทที่ 7 วิทยาการระบาดสำหรับพยาบาลชุมชน กীরดา ไกรนุวัตร ดัชนี	247 281
INDEX	284



สารบัญญรูป

รูปที่ 2-1 กระบวนการพยาบาลชุมชน (Community Health Nursing Process)

29

สารบัญญแผนภูมิ

แผนภูมิที่ 2-1	จำนวนและร้อยละของประชาชนจำแนกตามการเจ็บป่วย	37
แผนภูมิที่ 2-2	ร้อยละ ของประชากรจำแนกตามการมีสิทธิหลักประกันสุขภาพ	38
แผนภูมิที่ 3-1	ผังขั้นตอนในกระบวนการวางแผน/โครงการ	61
แผนภูมิที่ 5-1	แนวคิดของการดูแลสุขภาพที่บ้าน	159
แผนภูมิที่ 5-2	การวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบแผนสุขภาพส่วนบุคคลและครอบครัว	177



สารบัญตาราง

ตารางที่ 2-1	เปรียบเทียบข้อดีและข้อเสียของข้อมูลปฐมภูมิ และข้อมูลทุติยภูมิ	30
ตารางที่ 2-2	จำนวนและร้อยละของครอบครัวที่มีภรรยาอายุไม่เกิน 45 ปี ที่มีบุตรแล้ว และอยู่กินกับสามี จำแนกตามชนิดการคุมกำเนิด	36
ตารางที่ 2-3	เกณฑ์ให้น้ำหนักคะแนนจากขนาดของปัญหา	44
ตารางที่ 2-4	เกณฑ์ให้น้ำหนักคะแนนจากความรุนแรงของปัญหา	44
ตารางที่ 2-5	เกณฑ์ให้น้ำหนักคะแนนจากความเป็นไปได้ในการจัดโครงการ	45
ตารางที่ 2-6	เกณฑ์ให้น้ำหนักคะแนนจากความ ความตระหนัก	45
ตารางที่ 2-7	การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้วยวิธีของคลาร์ก และโอธัมวา (Clark and Othumval method)	49
ตารางที่ 2-8	การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้วยวิธีของ John J. Hanlon ด้วยวิธี Basic Priority Rating (B.P.R.) เมื่อให้คะแนนองค์ประกอบ A=2 องค์ประกอบ B=6 องค์ประกอบ C=8	50
ตารางที่ 2-9	การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาด้วยวิธีการของ Stanhope และ Lancaster เมื่อให้น้ำหนักของหลักเกณฑ์เท่ากับ 10 ทุกองค์ประกอบ	50
ตารางที่ 3-1	ตัวอย่างการเขียนผังกำกับงาน ในโครงการคัดกรองผู้เป็นเบาหวาน	74
ตารางที่ 6-1	กำหนดการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคขั้นพื้นฐาน	201
ตารางที่ 7-1	ระดับการป้องกันโรค	258