



การพยาบาล

ด้านการป้องกันและควบคุม

การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุม
WX167 จ258ก 2563



B0015091
bib:13399116840

จ่ายชื่อ
พยาบาล

จันทร์ฉาย มณีวงษ์

จันทร์ฉาย มณีวงษ์

การพยาบาลด้านการป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในโรงพยาบาล / จันทร์ฉาย มณีวงษ์

1. การติดเชื้อในโรงพยาบาล.
2. การติดเชื้อในโรงพยาบาล -- การป้องกัน.
3. โรคติดเชื้อในโรงพยาบาล.
4. โรคติดเชื้อในโรงพยาบาล -- การป้องกัน.
5. อาคารโรงพยาบาล -- สุขาภิบาล.

614.44

ISBN 978-974-03-3835-2

สพจ. 2360/2



asskun คำนึงวิชาการ สืบค้น
Knowledge to All
www.cupress.chula.ac.th

WX164

จ ๒๕๖ ก ๒๕๖๓

B0015091

30 ส.ค. ๒๕๖๔

ลิขสิทธิ์ของสำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 750 เล่ม พ.ศ. 2562

พิมพ์ครั้งที่ 2 จำนวน 750 เล่ม พ.ศ. 2563

สิทธิในการผลิตและพิมพ์หนังสือเล่มนี้เป็นของสำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยแต่ผู้เดียว
การผลิตและการลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ไม่ว่ารูปแบบใดทั้งสิ้น
ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากสำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้จัดจำหน่าย ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

สาขา

ศาลาพระเกี้ยว โทร. 0-2218-7000-3 โทรสาร 0-2255-4441

สยามสแควร์ โทร. 0-2218-9881-2 โทรสาร 0-2254-9495

ม.เรศวร จ.พิษณุโลก โทร. 0-5526-0162-4 โทรสาร 0-5526-0165

ม.เทคโนโลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา โทร. 0-4421-6131-4 โทรสาร 0-4421-6135

ม.บูรพา จ.ชลบุรี โทร. 0-3839-4855-9 โทรสาร 0-3839-3239

โรงเรียนนายร้อย จปร. จ.นครนายก โทร. 0-3739-3023 โทรสาร 0-3739-3023

ม.พะเยา จ.พะเยา โทร. 0-5446-6799-800 โทรสาร 0-5446-6798

จัตุรัสจามจรี (CHAMCHURI SQUARE) ชั้น 4 โทร. 0-2160-5301-2

โทรสาร 0-2160-5304

หัวหมาก โทร. 0-2374-1378 โทรสาร 0-2374-1377

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี จ.นครราชสีมา โทร. 0-4492-2662-3

โทรสาร 0-4492-2664

Call Center (จัดส่งทั่วประเทศ) โทร. 0-2255-4433 <http://www.chulabook.com>

และเครือข่าย

ร้านค้าติดต่อ

แผนกขายส่ง สาขาหัวหมาก โทร. 0-2374-1375-6 โทรสาร 0-2374-1377

กองบรรณาธิการ : บุศรินทร์ สรวัตร

ออกแบบปก : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ออกแบบรูปเล่ม : I Can Do

พิมพ์ที่ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย [CUB6305-001] โทร. 0-2218-3562-3 โทรสาร 0-2218-33

www.cupress.chula.ac.th

สารบัญ

หน้า

คำนำ.....	ก
สารบัญ	ข
สารบัญภาพ	ค
สารบัญตาราง	ง
บทที่ 1 บทนำ	1
ผลกระทบการติดเชื้อในโรงพยาบาล	3
บทสรุป	18
คำถามท้ายบท	19
เอกสารอ้างอิง.....	20
บทที่ 2 หลักการป้องกันและควบคุมการติดเชื้อ.....	23
หลักการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อแบบมาตรฐาน	26
หลักการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อตามวิธีทาง การแพร่กระจาย	41
บทสรุป	50
คำถามท้ายบท	50
เอกสารอ้างอิง.....	51
บทที่ 3 วิธีปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการติดเชื้อและ แพร่กระจายเชื้อ.....	53
การทำความสะอาดมือ.....	54
การสวมถุงมือ	61
การถอดถุงมือ	68
การสวมผ้าปิดปากปิดจมูก.....	70
การถอดผ้าปิดปากปิดจมูก.....	73
การสวมเสื้อคลุม.....	74

การถอดเสื้อคลุม.....	76
การหยิบจับของปลอดเชื้อ.....	81
การใช้ปากคีบกลาง.....	82
การเทน้ำยาปราศจากเชื้อ.....	84
การเปิดภาชนะบรรจุของปราศจากเชื้อ.....	85
การเปิดห่อของปราศจากเชื้อ.....	87
บทสรุป.....	89
คำถามท้ายบท.....	89
เอกสารอ้างอิง.....	90
บทที่ 4 การจัดการกับอุปกรณ์และเครื่องมือแพทย์ที่ใช้แล้ว.....	93
การทำลายจุลินทรีย์.....	94
การเลือกวิธีทำให้ปราศจากเชื้อและการทำลายเชื้อ.....	95
บทสรุป.....	110
คำถามท้ายบท.....	110
เอกสารอ้างอิง.....	111
บทที่ 5 การจัดการขยะในโรงพยาบาล.....	113
ประเภทของขยะในโรงพยาบาล.....	115
การคัดแยกและจัดเก็บขยะในโรงพยาบาล.....	117
การขนย้ายขยะ.....	121
การทำลายขยะติดเชื้อ.....	122
บทสรุป.....	123
คำถามท้ายบท.....	124
เอกสารอ้างอิง.....	125
ดัชนี.....	129
INDEX.....	131
ประวัติผู้เขียน.....	133

สารบัญภาพ

	หน้า
รูปที่ 1-1	วงจรการติดเชื้อ 6
รูปที่ 1-2	แนวทางการปฏิบัติในการยับยั้งวงจรของการติดเชื้อ 11
รูปที่ 2-1	สวมก๊อบโดยใช้มือเดียว..... 38
รูปที่ 2-2	ห้ามสวมปลอกเข็มโดยใช้มือหนึ่งจับเข็ม 38
รูปที่ 3-1	แนวทางปฏิบัติสำหรับการล้างมือ 55
รูปที่ 3-2	แสดงขั้นตอนการล้างมือ 7 ขั้นตอน 60
รูปที่ 3-3	ขั้นตอนการปฏิบัติการใส่ถุงมือสะอาดปราศจากเชื้อ..... 62
รูปที่ 3-4	การถอดถุงมือ 63
รูปที่ 3-5	การสวมถุงมือแบบเปิด..... 64-66
รูปที่ 3-6	การสวมถุงมือแบบปิด..... 67-68
รูปที่ 3-7	วิธีการถอดถุงมือที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง..... 69
รูปที่ 3-8	วิธีการใส่ผ้าปิดปากและจมูก 72-73
รูปที่ 3-9	วิธีการถอดหน้ากากปิดปากและจมูก 73-74
รูปที่ 3-10	วิธีการใส่เสื้อคลุม 75-76
รูปที่ 3-11	วิธีการสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย 78-79
รูปที่ 3-12	ขั้นตอนการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย 80-81
รูปที่ 3-13	วิธีการใช้ปากคีบ 83
รูปที่ 3-14	วิธีการเทน้ำยาปราศจากเชื้อ 85
รูปที่ 3-15	วิธีการเปิดภาชนะที่มีฝาปิด..... 86
รูปที่ 3-16	วิธีการฉีกซองใส่ของไร้เชื้อใส่ภาชนะปลอดเชื้อ..... 86
รูปที่ 3-17	วิธีเปิดห่ออุปกรณ์ปราศจากเชื้อ 88
รูปที่ 5-1	การคัดแยกขยะมูลฝอยลงภาชนะ 117
รูปที่ 5-2	ภาชนะใส่วัสดุของมีคม 118
รูปที่ 5-3	ถุงใส่ขยะติดเชื้อ 119

สารบัญตาราง

หน้า

ตารางที่ 1	แนวทางปฏิบัติสำหรับการล้างมือ.....	56-57
ตารางที่ 2	ขั้นตอนปฏิบัติการล้างมือ	59-60
ตารางที่ 3	วิธีปฏิบัติสวมถุงมือแบบเปิด	64-66
ตารางที่ 4	วิธีปฏิบัติสวมถุงมือแบบปิด	67-68
ตารางที่ 5	วิธีปฏิบัติการถอดถุงมือที่ใช้ครั้งเดียวทิ้ง	69
ตารางที่ 6	วิธีปฏิบัติการใส่ผ้าปิดปากและจมูก	72-73
ตารางที่ 7	วิธีปฏิบัติการถอดผ้าปิดปากปิดจมูก	73-74
ตารางที่ 8	วิธีปฏิบัติกรใส่เสื้อคลุม.....	75-76
ตารางที่ 9	วิธีปฏิบัติการถอดเสื้อคลุม	76-77
ตารางที่ 10	วิธีปฏิบัติการใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย.....	78-79
ตารางที่ 11	วิธีปฏิบัติการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย	80-81
ตารางที่ 12	วิธีปฏิบัติการใช้ปากคีบ.....	83
ตารางที่ 13	วิธีปฏิบัติการเทน้ำยาปราศจากเชื้อ	84-85
ตารางที่ 14	วิธีปฏิบัติการเปิดท่อของปราศจากเชื้อ	87-88
ตารางที่ 15	การทำลายเชื้อและการทำให้ปราศจากเชื้อในเครื่องมือ อุปกรณ์ทางการแพทย์.....	101
ตารางที่ 16	ข้อบ่งใช้การใช้ยาฆ่าเชื้อ.....	107-109