

กายภาพบำบัดระบบหายใจ

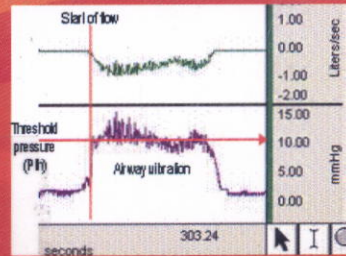
:เทคนิคการตรวจร่างกายและการระบายเสมหะ



กายภาพบำบัดระบบหายใจ : เทคนิค..
WG166 ช637ก 2562



B0014816
bib:13399116843



รองศาสตราจารย์ ดร.เชลี โจนส์

พิมพ์ครั้งที่ 6

กายภาพบำบัดระบบหายใจ :

เทคนิคการตรวจร่างกายและการระบายเสมหะ

บรรณาธิการ รศ.ดร.ชูลี โจนส์

ชูลี โจนส์.

กายภาพบำบัดระบบหายใจ : เทคนิคการตรวจร่างกายและการระบายเสมหะ.--พิมพ์ครั้งที่ 3.-- ขอนแก่น : คลังน่านาวิทยา, 2557

213 หน้า : ภาพประกอบ

1. ระบบหายใจ--โรค--กายภาพบำบัด. I. ชื่อเรื่อง. II. มหาวิทยาลัยขอนแก่น. คณะเทคนิคการแพทย์

WG166 ช637

ISBN 978-974-7533-86-6

WG166

ช637ก 2562

60014816

30 ต.ค. 2564

จัดพิมพ์โดย

หจก.โรงพิมพ์คลังน่านาวิทยา

232/199 หมู่ 6 ถ.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000

Tel. 0-4346-6444

สงวนลิขสิทธิ์ตาม พรบ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ.2537

สารบัญ

บทนำ

ภาคทฤษฎี

I : เทคนิคการตรวจร่างกายทางกายภาพของระบบการหายใจ	1
บทที่ 1 อาการแสดงของโรคปอด	3
1. อาการไอ	3
2. เสมหะ	6
3. ไอเป็นเลือด	7
4. หอบเหนื่อย หายใจลำบาก	8
5. อาการเจ็บหน้าอก	11
บทที่ 2 การสังเกต	15
1. ขนาดและรูปร่าง	16
2. ระดับสติสัมปชัญญะ	18
3. ภาวะขาดน้ำ	22
4. ภาวะเขียวคล้ำ	22
5. ภาวะเลือดจาง	24
6. ภาวะหลอดเลือดดำที่คอโป่ง	24
7. อาการบวม	25
8. ภาวะนิ้วปูด	27
9. ลักษณะรูปร่างทรวงอก-กระดูกสันหลัง	28
10. ลักษณะความตึงตัวของบริเวณทรวงอก-ท้อง	33
11. ลักษณะแบบแผนการหายใจ	34
12. ลักษณะการไอ	41
13. ลักษณะเสมหะ	43
14. อุปกรณ์เครื่องช่วยและอุปกรณ์การตรวจอย่างต่อเนื่อง	44
บทที่ 3 การคลำ	45
1. ตำแหน่งหลอดลม	45
2. การขยายตัวของปอดและทรวงอก	46

สารบัญ (ต่อ)

3.	การเคลื่อนของกะบังลม	52
4.	การทำงานของกล้ามเนื้อช่วยหายใจ	54
5.	การส่งผ่านแรงสั้น	55
6.	ภาวะลมคั่งใต้ผิวหนัง	58
7.	อาการเจ็บหน้าอก	59
บทที่ 4	การฟัง	61
1.	การฟังเสียงหายใจ	61
2.	การฟังเสียงปอด	62
3.	ข้อผิดพลาดในการตรวจด้วยการฟัง	78
บทที่ 5	การเคาะ	81
1.	การตรวจ	81
2.	การแปลผล	83
II :	เทคนิคทางกายภาพบำบัดในการกำจัดเสมหะออกจากหลอดลม	87
บทที่ 6	เสมหะและการกำจัดเสมหะ	89
1.	เสมหะและปัจจัยที่มีผลต่อประสิทธิภาพการกำจัดเสมหะ	89
2.	ผลเสียของการมีเสมหะคั่งค้างในหลอดลม	95
3.	หลักการทางกายภาพบำบัดเพื่อการกำจัดเสมหะออกจากหลอดลม	95
บทที่ 7	หัตถการทางกายภาพบำบัดเพื่อระบายเสมหะ	101
1.	การจัดท่าระบายเสมหะ	101
2.	การตบปอดหรือการเคาะปอด	116
3.	การสั่นปอด	120
4.	การเขย่าปอด	125
5.	การกดกระแทกปอด	125
บทที่ 8	เทคนิคการกำจัดเสมหะด้วยตนเอง	127
1.	การหายใจออกอย่างแรงจากปริมาตรปอด 3 ระดับ	127
2.	วงจรการหายใจลึก-การหายใจออกแรง	135

สารบัญ (ต่อ)

3. การปรับความลึกการหายใจอย่างต่อเนื่องเพื่อขับเสมหะ	139
4. การฝึกไอ	142
บทที่ 9 เทคนิคการกำจัดเสมหะด้วยอุปกรณ์	157
1. การเพิ่มแรงดันบวกขณะหายใจออก	157
2. การให้แรงดันบวกขณะหายใจออกร่วมกับการสั่น	164
3. เครื่องระบายเสมหะ	167
4. เครื่องสร้างการไอ	169
5. อุปกรณ์ฝึกหายใจด้วยแรงดันน้ำ	170
6. การออกกำลังกายและการเคลื่อนไหว	176
7. การเลือกเทคนิคการกำจัดเสมหะ	178
บทสรุป	180
บรรณานุกรม	181
ภาคปฏิบัติ	187
ปฏิบัติการเทคนิคทางกายภาพบำบัดในการระบายเสมหะ	
ปฏิบัติการ 1. การจัดท่าระบายเสมหะ (Postural drainage)	189
ปฏิบัติการ 2. การตบปอด (Percussion)	191
ปฏิบัติการ 3. การสั่นปอด-เขย่าปอด (Vibration-Shaking)	192
ปฏิบัติการ 4. การหายใจออกอย่างแรง (Huffing และ Forced expiratory technique; FET)	193
ปฏิบัติการ 5. วงจรการหายใจลึก-การหายใจออกแรง (Active cycle breathing technique)	195
ปฏิบัติการ 6. การฝึก-ช่วยการไอ (Directed- assisted coughing)	196
ภาคผนวก	
ภาคผนวก 1 หลักฐานการวิจัยทางคลินิกของประสิทธิภาพของอุปกรณ์ BreatheMAX ในระบบหายใจ	199
ภาคผนวก 2 คู่มือการใช้อุปกรณ์ BreatheMAX	209