



# คุณภาพชีวิต ด้านสุขภาพ

พรรณทิพา ศักดิ์ทอง

คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ/ พรรณทิพ..  
W84.41 พ258ค 2562



B0009481  
bib:13399116849

พรรณทิพา ศักดิ์ทอง

คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ / พรรณทิพา ศักดิ์ทอง

1. คุณภาพชีวิต. 2. สุขภาพ 3. สุขภาวะ.

306

ISBN 978-974-03-3842-0

สพด. 1554/2



ศูนย์บริการวิชาการ ผู้จัดพิมพ์  
www.ChulaPress.com  
Knowledge to All

เลขที่บัญชี W84.41  
ท 2580 2562  
เลขทะเบียน B0009481  
ปี เดือน ปี 3 1 8 2564

ลิขสิทธิ์ของสำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การผลิตและการลอกเลียนหนังสือเล่มนี้ไม่ว่ารูปแบบใดทั้งสิ้น

ต้องได้รับอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากสำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 2,000 เล่ม พ.ศ. 2554

พิมพ์ครั้งที่ 2 จำนวน 800 เล่ม พ.ศ. 2562

ผู้จัดทำน่าย ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

สาขา

ศาลาพระแก้ว โทร.0-2218-7000-3 โทรสาร0-2255-4441

สยามสแควร์ โทร.0-2218-9881-2 โทรสาร 0-2254-9495

ม.นเรศวร จ. พิษณุโลก โทร. 0-5526-0162-4 โทรสาร 0-5526-0165

ม.เทคโนโลยีสุรนารี จ.นครราชสีมา โทร. 0-4421-6131-4 โทรสาร 0-4421-6135

ม.บูรพา จ.ชลบุรี โทร. 0-3839-4855-9 โทรสาร 0-3839-3239

โรงเรียนนายร้อย จปร. จ.นครนายก โทร. 0-3739-3023 โทรสาร 0-3739-3023

ม.พะเยา จ.พะเยา โทร. 0-5446-6799-800 โทรสาร 0-5446-6798

จัตุรัสจามจุรี (CHAMCHURI SQUARE) ชั้น 4 โทร. 0-2160-5301-2 โทรสาร0-2160-5304

หัวหมาก โทร. 0-2374-1378 โทรสาร 0-2374-1377

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน จ.นครราชสีมา โทร.0-4492-2662-3

โทรสาร 0-4492-2664 มือถือ 08-6392-7785

Call Center (จัดส่งทั่วประเทศ) โทร. 0-2255-4433 <http://www.chulabook.com> และ

เครือข่าย ฯ

ร้านค้าติดต่อ แผนกขายส่ง สาขาหัวหมาก โทร. 0-2374-1375-6 โทรสาร 0-2374-1377

กองบรรณาธิการ : ทิพวรรณ โหละสุด

ออกแบบปก : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ออกแบบรูปเล่ม : อังสนา ชิตรัตน์

พิมพ์ที่ สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย [6205-006] โทร. 0-2218-3266-70 โทรสาร 02-218-3550

# สารบัญ

หน้า

คำนำ	
สารบัญ	
สารบัญตาราง	
สารบัญรูปภาพ	
สารบัญภาคผนวก	
<b>บทที่ 1 บทนำ</b>	<b>1</b>
ความหมายของคุณภาพชีวิต	1
ความหมายของคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	2
1.3 ประโยชน์ของการประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	5
1.4 ประเภทของเครื่องมือที่ใช้ในการประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	11
1.5 หลักเกณฑ์ในการเลือกเครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	14
<b>บทที่ 2 เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตแบบทั่วไป</b>	<b>19</b>
2.1 วัตถุประสงค์ของการประเมินคุณภาพชีวิตแบบทั่วไป	19
2.2 มิติทางด้านสุขภาพที่สำคัญในการประเมินคุณภาพชีวิตแบบทั่วไป	20
2.3 เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตแบบทั่วไปที่ใช้บ่อย	24
<b>บทที่ 3 อรรถประโยชน์</b>	<b>41</b>
3.1 แนวคิดของปีสุขภาวะ	42
3.2 การคำนวณจำนวนปีสุขภาวะ	42
3.3 ทฤษฎีอรรถประโยชน์	44

3.4	วิธีการวัดอรรถประโยชน์	45
3.5	วิธีอื่น ๆ ในการวัดอรรถประโยชน์	65
<b>บทที่ 4</b>	<b>เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตแบบเฉพาะ</b>	<b>73</b>
4.1	วัตถุประสงค์ของการประเมินคุณภาพชีวิตแบบเฉพาะ และข้อดีข้อเสียรวมทั้งแนวทางการแก้ไข	73
4.2	เครื่องมือวัดอรรถประโยชน์เฉพาะโรค	78
4.3	ประเภทของเครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตแบบเฉพาะ	79
4.4	ตัวอย่างของเครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตแบบเฉพาะ	81
<b>บทที่ 5</b>	<b>เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตรายบุคคล</b>	<b>95</b>
5.1	หลักการวัดคุณภาพชีวิต	95
5.2	วิธีการวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลและตัวอย่างของ SEIQOL และ PGI-CS	97
<b>บทที่ 6</b>	<b>หลักเกณฑ์ในการเลือกเครื่องมือ</b>	<b>107</b>
6.1	คุณสมบัติการวัดทางจิตวิทยา	107
6.2	ปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องในการเลือกเครื่องมือประเมิน คุณภาพชีวิตด้านสุขภาพ	126
	<b>ดรชนีภาษาไทย</b>	<b>145</b>
	<b>ดรชนีภาษาอังกฤษ</b>	<b>149</b>
	<b>ประวัติผู้เขียน</b>	<b>157</b>

## สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
2.1	เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิต SF-36	29
2.2	เครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิต WHOQOL-BREF	32
2.3	สรุปมิติที่มีอยู่ในเครื่องมือประเมินคุณภาพชีวิตแบบทั่วไป	33
3.1	ตัวอย่างวิธีการของ Standard Gamble	47
3.2	ตัวอย่างวิธีการของ Discrete Choice Experiment	67
5.1	แสดงขั้นตอนตามวิธีการของ SEIQOL และ PGI-CS	97
5.2	ตัวอย่างการวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลตามวิธี SEIQOL	99
5.3	ตัวอย่างการวัดคุณภาพชีวิตรายบุคคลตามวิธี PGI-CS	100
6.1	การตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาเครื่องมือ MLHF	113
6.2	ความสัมพันธ์ระหว่างมิติทางด้านร่างกายและด้านจิตใจ ของเครื่องมือ MLHF ฉบับภาษาไทยกับเครื่องมือ SF-36	118
6.3	การวิเคราะห์องค์ประกอบแบบสำรวจของเครื่องมือประเมิน คุณภาพชีวิตการใช้ยาฉบับย่อ	121
6.4	ความไวต่อการเปลี่ยนแปลงทางสุขภาพของเครื่องมือ MLHF ฉบับภาษาไทย	124
6.5	การเปรียบเทียบคะแนนรวมทางด้านร่างกาย (PCS) และ คะแนนรวมทางด้านจิตใจ (MCS) ของ SF-12 เวอร์ชัน 2	130

## สารบัญรูปภาพ

รูปที่	หน้า	
3.1	วิธีการคำนวณปีสุขภาวะ	44
3.2	การวัดอรรถประโยชน์โดยวิธี visual analog scale	55

## สารบัญภาคผนวก

ภาคผนวกที่	หน้า
4.1 ตัวอย่างคำถามและมิติของแบบสอบถาม KDQOL-SF เฉพาะส่วน โรคไต	88