

Illness "เพราะมองหา จึงมองเห็น..
WB200 พ229I 2564



B0017287
bib:13399116862

ตีพิมพ์ฐาน
อบครัว และผู้สนใจ
วมที่เขาเป็น

ILLNESS

“เพราะมองหา จึงมองเห็น”

แพทยหญิง พรจิรา สุภราศรี

ILLNESS "เพราะมองหา จึงมองเห็น"

คู่มือการชกประวัติพื้นฐาน สำหรับ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว และผู้สนใจ
แพทย์หญิง พรจิรา ศุภราศรี

พิมพ์ครั้งแรก : มีนาคม 2564

ราคา 220 บาท

จัดพิมพ์และจัดจำหน่ายโดย แพทย์หญิง พรจิรา ศุภราศรี

ติดต่อสั่งซื้อได้ที่ทาง Facebook Page: LiveLongStrongLife

เลขบัญชี WB 200
พ 229 I 2564
เลขทะเบียน B0017287
บัญชีออมทรัพย์ 3 ก.ย. 2564

ข้อมูลบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

พรจิรา ศุภราศรี

ILLNESS "เพราะมองหา จึงมองเห็น"

คู่มือการชกประวัติพื้นฐานสำหรับ แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว และผู้สนใจ

138 หน้า

ISBN : 978-616-577-400-0

บรรณาธิการ

นิชนันท์ กิตติคุณ

ภาพปกและภาพประกอบ

ณัฐพงศ์ แสงแก้ว

สงวนลิขสิทธิ์ การผลิตและลอกเลียนแบบหนังสือเล่มนี้ไม่ว่าในรูปแบบใดทั้งสิ้น
ต้องได้รับการอนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจาก แพทย์หญิง พรจิรา ศุภราศรี

พิมพ์ที่

บริษัทนิเวศธรรมดาการพิมพ์

202 ซอย 57 ถนนเจริญกรุง แขวงยานนาวา เขตสาทร

กรุงเทพมหานคร 10120 โทร. 0-2675-6062-4 โทรสาร 0-2211-4113

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 : ใครว่าหมอรักษาแค่ " โรค "	1
บทที่ 2 : ตามล่าปริศนาความเจ็บป่วย	13
บทที่ 3 : Illness ...เพราะมองหา จึงมองเห็น	21
บทที่ 4 : แกะรหัสกล่องแพนโดราของผู้ป่วย (1)	33
บทที่ 5 : แกะรหัสกล่องแพนโดราของผู้ป่วย (2)	45
บทที่ 6 : แกะรหัสกล่องแพนโดราของผู้ป่วย (3)	57
บทที่ 7 : คั่นลึกเพื่อเข้าใจความคิด แบบ Automatic thought	69
บทที่ 8 : คั่นหาความพร้อมและแรงจูงใจ ในการปรับพฤติกรรมของผู้ป่วย	81
บทที่ 9 : Five stages of grief เข้าใจระดับความเศร้าของผู้ป่วย	93
บทที่ 10 : เมื่อ "ความหวัง" รังแกฉัน วิธีจัดการกับความคาดหวังที่นำไปสู่ illness	103
บทที่ 11 : ...ฉันจะตายใหม่... รับมืออย่างไรกับความกลัวและวิตกกังวล	113
บทที่ 12 : Breaking bad news รู้จักศิลปะการแจ้งข่าวร้าย	123
บทส่งท้าย	134
อ้างอิง	136