

# ประเด็นสำคัญในทางปฏิบัติ สำหรับการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

สมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย



ประเด็นสำคัญในทางปฏิบัติสำหรับ..

WT100 ว837ป 2564



B0012978

bib:13399116947

บรรณาธิการ

ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

# ประเด็นสำคัญในทางปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว

โดย สมาคมพฒณาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

พิมพ์ครั้งที่ 1      กุมภาพันธ์ 2564      จำนวน 1,000 เล่ม  
ราคา      300 บาท

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

วีรศักดิ์ เมืองไพศาล.

ประเด็นสำคัญในทางปฏิบัติสำหรับการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว.-- กรุงเทพฯ :  
สมาคมพฒณาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย, 2564.

240 หน้า.

1. ผู้สูงอายุ -- การดูแล. I. ชื่อเรื่อง.

613.0438

ISBN 978-616-91298-6-8

เลขที่ WT 100  
08371 2564  
เลขทศป้อน B0012978  
พิมพ์ครั้งที่ 26 ต.ค. 2564

## ผู้จัดพิมพ์เผยแพร่

สมาคมพฒณาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย

สำนักงาน : ตึกหอพักพยาบาล 3 ชั้น 7 โรงพยาบาลศิริราช

เลขที่ 2 ถนนวังหลัง แขวงศิริราช เขตบางกอกน้อย

กรุงเทพมหานคร 10700

โทรศัพท์ 0-2419-7284 โทรสาร 0-2411-5034

Email: tggm2009@yahoo.co.th

Website: <http://www.thaigeron.or.th/>

## บรรณาธิการ

วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

## ออกแบบ/พิมพ์ที่

บริษัท ภาพพิมพ์ จำกัด

45/12-14, 33 หมู่ 4 ถนนบางกรวย-จตุรนต์

ตำบลบางขุน อำเภอบางกรวย นนทบุรี 11130

โทร. 0-2879-9154-6 โทรสาร 0-2879-9153

[www.parpim.com](http://www.parpim.com)

## ออกแบบปก

นรินทร์ บัวงาม

# สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยและการดูแลระยะยาว (Situation of Thai aging society and long-term care) ศ. นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล	1
การปรับปรุงคุณภาพและแนวโน้มการบริการดูแลระยะยาว (Quality improvement and trend in long-term care services) รศ. ร.อ.หญิง ดร.ศิริพันธ์ุ สาสัตย์	19
กำลังคนด้านสุขภาพเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุในประเทศไทย (Health workforce for the aging society in Thailand) อ. ดร.นงลักษณ์ พะไกองะ, รศ. ร.อ.หญิง ดร.ศิริพันธ์ุ สาสัตย์, ผศ. ร.อ.หญิง ดร.วาสนีย์ วิเศษฤทธิ์	41
การส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ (Health promotion and common disease prevention in older people) อ. นพ.ทฤษฎ์ ปิ่นฉะรัส	55
การป้องกันการหกล้มและกระดูกหักที่บ้าน และสถานดูแลระยะยาวด้วยสหวิชาชีพ (Multi-disciplinary team in the prevention of falls and fractures at home and long-term care facilities) รศ. ดร.นารินทร์ จิตรมนตรี	87
การป้องกันการหกล้มและกระดูกหักในบ้านและสถานบริบาลระยะยาว โดยสหสาขาวิชาชีพ (Interdisciplinary fall and fracture prevention in home and long-term care) อ. นพ.สมบูรณ์ อินทลาภาพร	99

- การดูแลแบบประคับประคองในการดูแลระยะยาว :  
บทบาทและสมรรถนะสำคัญของพยาบาล  
(Palliative care in long-term care : roles and key  
competencies of nurse)  
พว.สุรีย์ ลิ้มมงคล และชมรมพยาบาลแบบประคับประคอง 141
- การดูแลสุขภาพช่องปากในผู้สูงอายุในระบบการดูแลระยะยาว  
(Oral care in long-term care) 149  
รศ. ทพญ. ดร.พัชรารวรรณ ศรีศิลป์นันท์, พว.ลักซ์ชี ชัชวรัตน์
- พยาบาลวิชาชีพกับการจัดการโรคติดเชื้อที่พบบ่อยในสถานบริบาล  
ที่ใช้ทักษะทางการพยาบาล 159  
(Nursing and management of common infections  
in skilled nursing facilities)  
รศ. ดร.อารี ชีวเกษมสุข
- การออกแบบสถานดูแลผู้สูงอายุระยะยาว : สถาปัตยกรรมและการบริการ  
(Design long-term care facilities : architecture and service) 173  
รศ. ไตรรัตน์ จารุทัศน์
- โรงพยาบาลผู้สูงอายุและสถานบริการดูแลผู้สูงอายุขั้นสูง  
การออกแบบและงานบริการ 205  
(Geriatric hospital and skilled nursing facilities : design and service)  
นพ. เก่งพงศ์ ตั้งอรุณสันติ