



# การกลืนลำบาก ในผู้สูงอายุ

ศ.นพ.วีรศักดิ์ เมืองไพศาล

คลินิกผู้สูงอายุ  
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม  
ศูนย์วิทยาการเวชศาสตร์ผู้สูงอายุระดับชาติ  
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



การกลืนลำบากในผู้สูงอายุ/ วีรศ..  
WT104 ว837ก 2564



B0012979  
bib:13399116948

104  
ก

ผู้สูงอายุ อาจมีปัญหาการกลืนลำบากได้ร้อยละ 22 แต่ขึ้นกับอายุและปัญหาสุขภาพ ที่อาจทำให้ออกาสพบปัญหาการกลืนลำบากได้มากขึ้น ทำให้เกิดการขาดสารน้ำและอาหาร ปอดอักเสบติดเชื้อ มีโอกาสการเสียชีวิตมากขึ้น คุณภาพชีวิตลดลงและอาจเกิดการแยกตัวจากสังคมได้

# อาการของผู้ที่มีปัญหาการกลืนลำบาก ที่อาจสังเกตได้

1. อาการไอ สำลัก ขณะกลืน
2. กระแอมเพื่อกำจัดเสมหะขณะกลืน
3. เสียงพูดไม่ชัดเจน เหมือนมีเสมหะปน
4. กลืนเจ็บ กลืนติด
5. น้ำลายไหลออกทางปาก มีอาหารและน้ำออกทางจมูก
6. มีอาหารค้างในกระพุ้งแก้ม
7. กลืนอาหารแต่ละคำ หลายครั้ง
8. ใช้เวลารับประทานอาหารนานขึ้น
9. น้ำหนักลด ขาดสารอาหาร
10. ปอดติดเชื้อบ่อย ๆ จากการสำลัก



เลขที่ WT 104  
๘๕๓๙๓ ๒๕๖๔  
เลขทะเบียน ๘๐๐๒๓๗๙  
วันที่ เดือน ปี ๒๖ ๓ ๒๕๖๔