

การพยาบาลสุขภาพชุมชน : การแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน ด้วยกระบวนการพยาบาล



การพยาบาลสุขภาพชุมชน : การแก้ไข..
WY106 ท443ก 2564



B0012983
bib:13399116950

ดร.ทิตยาวิดี อินทรานุกร

ISBN 978-616-577-949-4

การพยาบาลสุขภาพชุมชน :

การแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชนด้วยกระบวนการพยาบาล

จัดทำโดย ดร. ทิตยาวดี อินทรางกูร

พิมพ์ครั้งที่ 1' : มีนาคม 2564 จำนวนพิมพ์ 500 เล่ม

ISBN 978-616-577-949-4

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

ทิตยาวดี อินทรางกูร

การพยาบาลสุขภาพชุมชน : การแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชนด้วยกระบวนการพยาบาล.-- บุรีรัมย์:
เรวัตการพิมพ์, 2564.

233 หน้า.

1. การพยาบาล. I. ทิตยาวดี อินทรางกูร. II. ชื่อเรื่อง.

ISBN 978-616-577-949-4

จัดพิมพ์โดย

เรวัตการพิมพ์

16/19-21 ถนนปลัดเมือง อำเภอเมืองบุรีรัมย์

จังหวัดบุรีรัมย์-31000

โทรศัพท์ 0 4461 2662

โทรสาร 0 4462 0187

E-mail rewatprinting@hotmail.com

Web site http://www.rewat.in

เลขหมู่ NY106
ท 443 2564
เลขทะเบียน B0012983
วันที่ซื้อ 26 ต.ค. 2564

สารบัญ

หน้า

บทที่ 1 ชุมชนและสุขภาพชุมชน

| | |
|--|----|
| ชุมชน | 2 |
| ความหมายของชุมชน | 2 |
| สุขภาพชุมชน..... | 5 |
| ความหมายของสุขภาพชุมชน | 5 |
| การประเมินภาวะสุขภาพชุมชน | 5 |
| ปัจจัยกำหนดสุขภาพชุมชน..... | 8 |
| ประเภทของพฤติกรรมสุขภาพและพฤติกรรมเจ็บป่วย..... | 13 |
| การจำแนกพฤติกรรมสุขภาพ | 13 |
| การดูแลสุขภาพชุมชนบนพื้นฐานแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ | 17 |

บทที่ 2 กระบวนการพยาบาลชุมชนและการประเมินสุขภาพชุมชน

| | |
|--|----|
| กระบวนการพยาบาลชุมชน..... | 23 |
| ความสำคัญกระบวนการพยาบาลชุมชน..... | 23 |
| แนวคิดหลักของกระบวนการพยาบาลชุมชน..... | 23 |
| การเปรียบเทียบกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยกับกระบวนการพยาบาลชุมชน..... | 25 |
| การประเมินสุขภาพชุมชน..... | 30 |
| แนวคิดในการประเมินสุขภาพชุมชน | 31 |
| กระบวนการประเมินสุขภาพชุมชน..... | 36 |
| การประเมินสุขภาพชุมชน..... | 36 |
| ขั้นตอนการประเมินสุขภาพชุมชน | 37 |
| ข้อมูลที่ต้องการในการประเมินชุมชน..... | 41 |
| ชนิดของข้อมูล | 41 |
| แหล่งข้อมูล | 42 |
| ข้อมูลเพื่อการประเมินปัญหาทางสุขภาพชุมชน..... | 48 |
| การตรวจสอบข้อมูล..... | 50 |
| เครื่องมือในการประเมินชุมชน (เครื่องมือ 7 ชิ้น)..... | 52 |

สารบัญ

หน้า

การวิเคราะห์และนำเสนอข้อมูลสุขภาพชุมชน..... 70

 การวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพชุมชน 70

 การนำเสนอข้อมูลสุขภาพชุมชน..... 72

 ปัจจัยกำหนดสุขภาพ..... 79

บทที่ 3 การวินิจฉัยสุขภาพชุมชน

 การวินิจฉัยสุขภาพชุมชน 90

 แนวคิดการวินิจฉัยชุมชน..... 90

 ความหมายการวินิจฉัยชุมชน 90

 กระบวนการวินิจฉัยชุมชน..... 91

 การเตรียมชุมชน..... 92

 การตีความข้อมูลปัญหาสุขภาพของประชาชนในชุมชน..... 92

 การระบุปัญหาสุขภาพชุมชน 95

 ปัญหาสุขภาพชุมชน 95

 การระบุปัญหาสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่ม..... 96

 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพชุมชน..... 97

 หลักการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพชุมชน..... 98

 วิธีการจัดลำดับความสำคัญของปัญหา 98

 การศึกษาสาเหตุของปัญหาสุขภาพชุมชน 110

บทที่ 4 การวางแผนในการจัดการปัญหาและความต้องการของชุมชน

 การวางแผนแก้ปัญหาสุขภาพในชุมชน 116

 ประโยชน์ของการวางแผน..... 117

 ประเภทของแผนงาน..... 119

 การวางแผนดำเนินงานของพยาบาลชุมชน..... 120

 การจัดทำแผนเพื่อดำเนินงานในชุมชน 121

 การวางแผนจัดการปัญหาของชุมชนโดยองค์กรชุมชน 122

สารบัญ

หน้า

| | |
|---|------------|
| การเขียนโครงการและการประเมินผลการปฏิบัติงานในชุมชน | 127 |
| ความสำคัญของโครงการ..... | 127 |
| การเขียนโครงการ..... | 128 |
| ขั้นตอนการเขียนโครงการ..... | 128 |
| บทที่ 5 การปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชนตามแผนเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน | |
| การปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชนตามแผนในการแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน | 138 |
| กลวิธีการพยาบาลชุมชนเพื่อการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน..... | 139 |
| ขั้นตอนการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชนตามแผนงาน/โครงการ | 141 |
| แนวคิดในการดำเนินการแก้ปัญหาสุขภาพในชุมชน | 149 |
| แนวคิดการมีส่วนร่วมของชุมชน | 149 |
| แนวคิด Community Health Action Model..... | 155 |
| แนวคิดการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม | 156 |
| การสร้างพลังอำนาจชุมชน..... | 159 |
| บทที่ 6 การประเมินผลการปฏิบัติการพยาบาลสุขภาพชุมชน | |
| ความหมายของการประเมินผลโครงการ | 164 |
| ความสำคัญของการประเมินผล | 165 |
| ประเภทของการประเมินผลโครงการ..... | 167 |
| การประเมินผลตามรูปแบบ CIPP Model | 176 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินผลโครงการ..... | 178 |
| เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินผล..... | 179 |
| ปัญหาอุปสรรคในการประเมินโครงการ..... | 180 |
| ภาคผนวก | 183 |
| มาตรฐานการบริการสุขภาพในชุมชน | 184 |
| ทักษะและสมรรถนะของพยาบาลในการทำงานร่วมกับชุมชน..... | 186 |
| แผนผังความคิดเครื่องมือในการวิเคราะห์ชุมชน..... | 188 |

สารบัญ

หน้า

| | |
|--|-----|
| ตัวอย่างโครงการเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพชุมชน..... | 194 |
| ตัวอย่างการออกแบบบริการการจัดกิจกรรมแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชน | 200 |
| ตัวอย่างการจัดการกับปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพของชุมชน..... | 206 |
| ตัวอย่างกิจกรรมการบริการสุขภาพในชุมชนและกลุ่มประชากรเป้าหมาย | 212 |
| ตัวอย่างกิจกรรมการบริการสุขภาพสำหรับประชากรกลุ่มต่างๆ..... | 216 |

สารบัญตาราง

| | หน้า |
|---|------|
| ตารางที่ 1 เปรียบเทียบมิติสุขภาพระหว่างสุขภาพของบุคคลกับสุขภาพของชุมชน..... | 12 |
| ตารางที่ 2 เปรียบเทียบกระบวนการพยาบาลผู้ป่วยกับกระบวนการพยาบาลในงานชุมชน | 25 |
| ตารางที่ 3 แนวคิดการใช้ข้อมูลในการประเมินชุมชน | 32 |
| ตารางที่ 4 ข้อมูลที่ต้องการจากการศึกษาชุมชนพร้อมแหล่งและวิธีการเข้าถึงข้อมูล | 35 |
| ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละของประชากรอายุตั้งแต่ 7 ปีขึ้นไป ต.บ้านยาง อ.บ้านยาง จ.บุรีรัมย์ จำแนกตามระดับการศึกษา | 73 |
| ตารางที่ 6 จำนวนผู้ป่วยป่วยและอัตราป่วยต่อพันของผู้ป่วยที่รับบริการที่ รพ.สต. บ้านยาง อ.บ้านยาง จ.บุรีรัมย์ จำแนกตามกลุ่มสาเหตุ 5 อันดับแรก..... | 73 |
| ตารางที่ 7 การจัดลำดับความสำคัญของปัญหาตามขนาดของปัญหา..... | 106 |
| ตารางที่ 8 การจัดลำดับความสำคัญตามความรุนแรงของปัญหา | 107 |
| ตารางที่ 9 การจัดลำดับความสำคัญตามความยากง่ายในการแก้ปัญหา | 108 |
| ตารางที่ 10 การจัดลำดับความสำคัญตามความสนใจความร่วมมือต่อปัญหาของชุมชน | 109 |
| ตารางที่ 11 ตัวอย่างการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสุขภาพในชุมชน | 109 |
| ตารางที่ 12 ตัวอย่างแผนปฏิบัติงานประจำปี..... | 143 |
| ตารางที่ 13 ตัวอย่างแผนปฏิบัติงานประจำเดือน..... | 144 |
| ตารางที่ 14 ตัวอย่างแผนปฏิบัติงานประจำวัน..... | 144 |
| ตารางที่ 15 ตัวอย่าง Gantt Chart กำหนดการปฏิบัติงานในชุมชน | 144 |
| ตารางที่ 16 ตัวอย่างแผนการดำเนินงานโครงการ..... | 145 |
| ตารางที่ 17 ตัวอย่างแผนการการศึกษาชุมชน | 146 |
| ตารางที่ 18 วิธีการประเมินผล..... | 179 |

สารบัญภาพ

หน้า

| | | |
|-----------|--|----|
| ภาพที่ 1 | กระบวนการพยาบาลชุมชน..... | 28 |
| ภาพที่ 2 | แนวคิดและวิธีการในการศึกษาข้อมูลชุมชน | 29 |
| ภาพที่ 3 | การใช้แผนผังโยงใยปัญหาและความต้องการด้านสุขภาพ..... | 40 |
| ภาพที่ 4 | แผนที่ตั้งโต๊ะ | 53 |
| ภาพที่ 5 | ความสัมพันธ์ทางสังคม/หน้าที่ทางสังคม | 54 |
| ภาพที่ 6 | แผนที่เดินดินของหมู่บ้าน | 54 |
| ภาพที่ 7 | สัญลักษณ์ในการเขียนผังเครือญาติ..... | 56 |
| ภาพที่ 8 | ผังเครือญาติ | 57 |
| ภาพที่ 9 | แผนผังโครงสร้างองค์กรชุมชน..... | 59 |
| ภาพที่ 10 | โลกสุขภาพของชุมชน..... | 61 |
| ภาพที่ 11 | ระบบสุขภาพชุมชน..... | 62 |
| ภาพที่ 12 | ปฏิทินชุมชนทางเศรษฐกิจ | 63 |
| ภาพที่ 13 | ปฏิทินชุมชนทางวัฒนธรรม/สังคม..... | 64 |
| ภาพที่ 14 | การเขียนสัญลักษณ์ในประวัติศาสตร์ชุมชน | 66 |
| ภาพที่ 15 | ตัวอย่างการเขียนผังประวัติศาสตร์ชุมชน | 66 |
| ภาพที่ 16 | ตัวอย่างการเขียนประวัติชีวิตลูกวรรณ | 69 |
| ภาพที่ 17 | ปิรามิดประชากร ต.บ้านยาง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ ปี 2563..... | 74 |
| ภาพที่ 18 | ร้อยละของประชากร ต.บ้านยาง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ | 76 |
| ภาพที่ 20 | ร้อยละของผู้สูงอายุ ต.บ้านยาง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ จำแนกตามพฤติกรรม การออกกำลังกาย..... | 77 |
| ภาพที่ 21 | อัตราป่วยต่อพันประชากร โรคอุจจาระร่วง ใช้เลือดออก และไข้หวัดใหญ่ ปี พ.ศ.2553-2557 ต.บ้านยาง อ.เมือง จ.บุรีรัมย์ | 78 |
| ภาพที่ 22 | Determinants of Health..... | 79 |
| ภาพที่ 23 | กระบวนการพัฒนาสุขภาพชุมชน | 91 |
| ภาพที่ 24 | การระบุปัญหาสุขภาพชุมชน | 94 |

สารบัญภาพ

| | หน้า |
|--|------|
| ภาพที่ 25 ตัวอย่างแบบโยงโยสาเหตุของประชาชนอายุ 15 ปีขึ้นไปไม่ออกกำลังกาย | 111 |
| ภาพที่ 26 ความสัมพันธ์ที่ต่อเนื่องกันระหว่าง แผน แผนงาน โครงการ กิจกรรม | 118 |
| ภาพที่ 27 องค์ประกอบของกระบวนการเรียนรู้ในชุมชน | 126 |
| ภาพที่ 28 บ้านไต่แห่งการมีส่วนร่วมของประชาชน | 150 |
| ภาพที่ 29 กิจกรรมการมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลสุขภาพชุมชนด้วยกระบวนการพยาบาลและ วงจรคุณภาพ | 153 |