

ภาวะช็อก:
การพยาบาล
และกรณีศึกษา

SHOCK: NURSING CARE AND CASE STUDIES

ภาวะช็อก: การพยาบาลและกรณีศึกษา..
WY154 ว528ก 2564



B0001929
bib:13399117014

วิจิตรา กุสมภ์
(Wichitra Kusoom)
สุนันทา ครองยุทธ
(Sununta Krongyuth)

ชื่อหนังสือ	ภาวะช็อก: การพยาบาลและกรณีศึกษา SHOCK: NURSING CARE AND CASE STUDIES
ผู้เขียน	นางวิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom), นางสาวสุนันทา ครองยุทธ (Sununta Krongyuth)
ปีที่พิมพ์	2564
พิมพ์ครั้งที่	1
สงวนลิขสิทธิ์	ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามลอกเลียนแบบไม่ว่าส่วนใด ส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าในรูปแบบใดๆ เว้นแต่จะได้รับอนุญาต เป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดพิมพ์เท่านั้น
จำนวนหน้า	176 หน้า
จำนวนพิมพ์	3,000 เล่ม
ราคา	130 บาท

เลขที่ NY154
0๕๒๘๖ ๒๕๖๔
เลขทะเบียน B0001929
วันเดือนปี ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๕

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ
National Library of Thailand Cataloging in Publication Data
วิจิตรา กุสุมภ์.

ภาวะช็อก: การพยาบาลและกรณีศึกษา (Shock: nursing care and
case studies).— นนทบุรี : พี.เค.เค.พรินต์ติ้ง, 2564.

176 หน้า.

1. ช็อก. I. สุนันทา ครองยุทธ, ผู้แต่งร่วม. II. ชื่อเรื่อง.

616.047

ISBN 978-616-582-729-4

จัดทำโดย	นางวิจิตรา กุสุมภ์ E-mail : wichitra.kus@bkkthon.ac.th, vikkusoom@yahoo.com
พิมพ์ที่	บริษัท พี.เค.เค.พรินต์ติ้ง จำกัด P.K.K. Printing Co.,Ltd. 89/148 หมู่ 1 ถ.กรู้นนท์-จางถนนอม ถ.ศาลากลาง อ.บางกรวย จ.นนทบุรี 11130 โทร. 081-820-7763, 098-278-5013 E-mail : pkking@gmail.com
จัดจำหน่ายโดย	ศูนย์หนังสือแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (ศนจ. CUB) อาคารวิทยกิตติ์ ซอยจุฬาลงกรณ์ 64 สยามสแควร์ ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กทม. 10330 โทร. 02-218-9884

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำ: ภาวะช็อก (OVERVIEW: SHOCK)	1
วัตถุประสงค์	1
บทนำ	2
ความหมายของภาวะช็อก	4
ชนิดของภาวะช็อก	5
ความแตกต่างของภาวะช็อกแต่ละชนิด	6
พยาธิสรีรวิทยาของภาวะช็อก	8
การประเมินสภาพ	11
การจัดการผู้ป่วยภาวะช็อก	15
การพยาบาลผู้ป่วยภาวะช็อก	17
ข้อควรพิจารณาเป็นพิเศษ	20
ฝึกหัดคิดอย่างมีวิจารณญาณ	21
กรณีศึกษา (Case study)	21
เอกสารอ้างอิง	26
บทที่ 2 ภาวะช็อกจากการเสียเลือดและเสียน้ำ (HYPOVOLEMIC SHOCK)	29
วัตถุประสงค์	29
บทนำช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	30
สาเหตุของช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	30
ระดับความรุนแรงช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	32
พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	33

	หน้า
ภาวะแทรกซ้อนของช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	37
การประเมินสภาพผู้ป่วยช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	38
การจัดการผู้ป่วยช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	42
การพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	48
กรณีศึกษา: ช็อกจากการเสียเลือดและเสียน้ำ	55
(Case study: Hypovolemic shock)	
ฝึกหัดคิดอย่างมีวิจารณญาณ	58
แบบฝึกหัด	58
เอกสารอ้างอิง	61
บทที่ 3 ภาวะช็อกจากหัวใจ (CARDIOGENIC SHOCK)	63
วัตถุประสงค์	63
บทนำช็อกจากหัวใจ	64
สาเหตุของช็อกจากหัวใจ	65
พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากหัวใจ	65
การประเมินสภาพผู้ป่วยช็อกจากหัวใจ	67
การจัดการผู้ป่วยช็อกจากหัวใจ	70
การพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากหัวใจ	73
หลักฐานเชิงประจักษ์	73
กรณีศึกษา: ช็อกจากหัวใจ	78
(Case study: Cardiogenic shock)	
ฝึกหัดคิดอย่างมีวิจารณญาณ	80
แบบฝึกหัด	81
เอกสารอ้างอิง	84

บทที่ 4 ภาวะช็อกจากระบบประสาท (NEUROGENIC SHOCK)	86
วัตถุประสงค์	86
บทนำช็อกจากระบบประสาท	87
สาเหตุของช็อกจากระบบประสาท	88
พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากระบบประสาท	88
การประเมินสภาพผู้ป่วยช็อกจากระบบประสาท	90
การจัดการผู้ป่วยช็อกจากระบบประสาท	90
การพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากระบบประสาท	92
กรณีศึกษา: ช็อกจากระบบประสาท	98
(Case study: Neurogenic shock)	
ฝึกหัดคิดอย่างมีวิจารณญาณ	99
แบบฝึกหัด	100
เอกสารอ้างอิง	103
บทที่ 5 ภาวะช็อกจากการแพ้รุนแรง (ANA PHYLACTIC SHOCK)	104
วัตถุประสงค์	104
บทนำช็อกจากภูมิแพ้รุนแรง	105
สาเหตุของช็อกจากการแพ้รุนแรง	105
พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากการแพ้รุนแรง	106
การประเมินสภาพของผู้ป่วยช็อกจากการแพ้รุนแรง	108
การจัดการผู้ป่วยช็อกจากการแพ้รุนแรง	109
การพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากการแพ้รุนแรง	112
กรณีศึกษา: ช็อกจากการแพ้รุนแรง	116
(Case study: Anaphylactic shock)	

	หน้า
ฝึกหัดคิดอย่างมีวิจารณญาณ	117
แบบฝึกหัด	118
เอกสารอ้างอิง	121
บทที่ 6 ภาวะช็อกจากการติดเชื้อ (SEPTIC SHOCK)	123
วัตถุประสงค์	123
บทนำช็อกจากการติดเชื้อ	124
สาเหตุของการติดเชื้อในกระแสโลหิต	126
พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากการติดเชื้อ	127
การประเมินสภาพผู้ป่วยภาวะช็อกจากการติดเชื้อ	130
แบบประเมินอวัยวะล้มเหลว (SOFA)	130
แบบประเมินอวัยวะล้มเหลวแบบประเมินเร็ว (qSOFA)	130
การจัดการผู้ป่วยช็อกจากการติดเชื้อ	133
แนวปฏิบัติในการจัดการผู้ป่วยช็อกจากการติดเชื้อ	140
การพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากการติดเชื้อ	141
แนวปฏิบัติโดยสหสาขาวิชาชีพเพื่อป้องกัน VAP	143
กรณีศึกษา: ช็อกจากการติดเชื้อ	145
(Case study: Septic shock)	
ฝึกหัดคิดอย่างมีวิจารณญาณ	149
แบบฝึกหัด	149
เอกสารอ้างอิง	152
ดรชนีภาษาไทย	155
INDEX	159
ประวัติผู้พิมพ์	162

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
1-1 การแบ่งชนิดของช็อก และสาเหตุของช็อก	6
1-2 ความแตกต่างชนิดของช็อก	7
1-3 ผลของช็อกต่อระบบที่สำคัญต่างๆ	11
1-4 การตรวจทางห้องปฏิบัติการ (Laboratory test)	13
1-5 ยาที่ใช้รักษาภาวะช็อก	16
1-6 ข้อวินิจฉัยการพยาบาลและแนวทางการจัดการพยาบาล	18
2-1 สาเหตุช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	31
2-2 ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการภาวะช็อก	41
2-3 Fluid challenge test	45
3-1 การประเมินอาการและอาการแสดงทางคลินิก	68
3-2 ยาที่ใช้ในผู้ป่วยช็อกจากหัวใจ	72
6-1 แบบประเมิน SOFA score	131
6-2 การแปลผล SOFA score และอัตราเสี่ยงการเสียชีวิต	133
6-3 ความหมาย เกณฑ์ในการวินิจฉัย และการจัดการช็อกจากการติดเชื้อ	134
6-4 เกณฑ์ในการวินิจฉัยอวัยวะหลายระบบทำงานล้มเหลวหลายระบบ (MOD criteria)	136
6-5 ยาปฏิชีวนะที่ใช้ในผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด	138
6-6 แนวทางปฏิบัติในการจัดการผู้ป่วยช็อกจากการติดเชื้อ (Care bundles of Septic shock)	141
6-7 การพยาบาลผู้ป่วยช็อกจากการติดเชื้อ	142
6-8 การประเมิน SOFA score	146

สารบัญภาพ และแผนภาพ

ภาพที่	หน้า
2-1 Central line; CVC	43
2-2 การวัด CVP	44
2-3 Passive leg raising (PLR)	52
3-1 การใส่สายวัด Hemodynamic โดยใส่ Pulmonary artery catheter	71
แผนภาพที่	
2-1 พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากการเสียเลือดและน้ำ	36
3-1 พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากหัวใจ	66
3-2 แนวทางการวินิจฉัยและการจัดการช็อกจากหัวใจ	69
4-1 พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากระบบประสาท	89
5-1 พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากการแพ้รุนแรง	107
5-2 การจัดการภาวะ Anaphylaxis	112
6-1 พยาธิสรีรวิทยาของช็อกจากการติดเชื้อ	129
6-2 แนวปฏิบัติในการจัดการช็อกจากการติดเชื้อ	140