

NURSING DIAGNOSIS AND NURSING CARE PLANS

2nd Edition

ข้อวินิจฉัยการพยาบาล
และการวางแผนการพยาบาล
พิมพ์ครั้งที่ 2

ข้อวินิจฉัยการพยาบาลและการวางแผน..
WY100 ว528ข 2564



B0014650
bib:13399117028

วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)
สุลี ทองวิเชียร (Sulee Tongvichean)
บรรณาธิการ

ชื่อหนังสือ ข้อวินิจฉัยการพยาบาลและการวางแผนการพยาบาล
(NURSING DIAGNOSIS AND NURSING CARE PLANS)
จัดทำโดย วิจิตรา กุสุมภ์
พิมพ์ครั้งที่ 2
สงวนลิขสิทธิ์ ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามลอกเลียน ไม่ว่า
ส่วนใดส่วนหนึ่งของหนังสือเล่มนี้ ไม่ว่าในรูปแบบใดๆ เว้นแต่จะได้รับ
อนุญาตเป็นลายลักษณ์อักษรจากผู้จัดพิมพ์เท่านั้น
จำนวนหน้า 324 หน้า
จำนวนที่พิมพ์ 1,000 เล่ม
ราคา 180 บาท

WY 100

ธ ๕ ๒๕ ข ๒๕๖๔

ทะเบียน ๘๐๐๑๔๖๕๐

๓ ค. ก ๒๕๖๕

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

วิจิตรา กุสุมภ์.

ข้อวินิจฉัยการพยาบาลและการวางแผนการพยาบาล

(NURSING DIAGNOSIS AND NURSING CARE PLANS)

กรุงเทพฯ : พี.เค.เค.พรินท์ติ้ง, 2564.

324 หน้า.

1. พยาบาล. 2. พยาบาลศาสตร์ I. สุทธิ ทองวิเชียร, II. ชลธิชา ชลสวัสดิ์, III. ประทีป ปัญญา,
IV. ปุณณิกัสส์ อริยะะปรานต์, ผู้แต่งร่วม. I. ชื่อเรื่อง.

610.730692

ISBN 978-616-468-472-0

พิมพ์ที่ บริษัท พี.เค.เค.พรินท์ติ้ง จำกัด
89/148 หมู่ที่ 1 ถ.กรุงนนท์-จงดนม ต.ศาลากลาง อ.บางกรวย .นนทบุรี 11130
โทร. 081-820-7763, 098-278-5013 E-mail : pkktng@gmail.com

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 1 บทนำเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาล	1
(INTRODUCTION TO NURSING PROCESS)	
<i>วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)</i>	
วัตถุประสงค์	1
ความหมาย และขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล	5
กระบวนการพยาบาล : การคิดอย่างมีวิจารณญาณ	7
การพัฒนาทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ : แผนผังมโนทัศน์	9
กรณีศึกษา	10
กระบวนการพยาบาล : หลักฐานเชิงประจักษ์และกระบวนการคุณภาพ	13
กระบวนการพยาบาลกับทฤษฎีการพยาบาล	14
กรอบแนวคิดทฤษฎีการพยาบาลของวัตสัน (Watson)	15
เอกสารอ้างอิง	17
บทที่ 2 การประเมินภาวะสุขภาพ และการวินิจฉัยการพยาบาล	20
(ASSESSMENT AND NURSING DIAGNOSIS)	
<i>วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)</i>	
วัตถุประสงค์	20
การประเมินภาวะสุขภาพ (assessment)	20
วิธีการประเมินภาวะสุขภาพ	21
ประเภทของข้อมูล	22
การประเมินภาวะสุขภาพ	23
การประเมินตามกรอบแนวคิดทฤษฎีของวัตสัน	24
การประเมินภาวะสุขภาพของกอร์ดอน	30
กรณีศึกษา	32

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

การวินิจฉัยการพยาบาล (nursing diagnosis)	34
วัตถุประสงค์ของการวินิจฉัยการพยาบาล	35
กระบวนการวินิจฉัยการพยาบาล	35
ลักษณะและส่วนประกอบของข้อวินิจฉัยการพยาบาล	36
ชนิดของข้อวินิจฉัยการพยาบาล	36
ข้อวินิจฉัยการพยาบาลที่ควรระมัดระวัง	38
การจำแนกหมวดหมู่ของข้อมูลเพื่อการวินิจฉัยการพยาบาล	39
ข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามการจำแนกหมวดหมู่	40
ข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามการจำแนก 13 โดเมน	40
ข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน	46
ข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามกรอบแนวคิดทฤษฎีของวัตสัน	48
วิเคราะห์กรณีศึกษา	49
เอกสารอ้างอิง	52
บทที่ 3 การวางแผนการพยาบาล เพื่อนำไปปฏิบัติการพยาบาล	53
(NURSING CARE PLAN TO NURSING IMPLEMENTATION)	
วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)	
วัตถุประสงค์	53
การกำหนดเกณฑ์ผลลัพธ์	54
การวางแผนการพยาบาลสำหรับนักศึกษาพยาบาล	54
ปัญหาและอุปสรรคในการเขียนแผนการพยาบาล	56
การวางแผนการพยาบาลโดยใช้แผนผังมโนทัศน์	56
กรณีศึกษาที่ 1 ผู้ป่วยถุงลมอุดกั้นเรื้อรัง (chronic obstructive pulmonary disease: COPD)	57
กรณีศึกษาที่ 2 ผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19	58

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การปฏิบัติการพยาบาล (implementation)	59
การเขียนบันทึกทางการพยาบาล (focus charting)	59
หลักการเขียนบันทึกทางการพยาบาล	60
การเขียนความก้าวหน้าทางการพยาบาล (progress note)	66
เอกสารอ้างอิง	67
บทที่ 4 ข้อวินิจฉัยการพยาบาล การกำหนดเกณฑ์ผลลัพธ์ (NOC) และกิจกรรมการพยาบาล (NIC)	68
<i>วิจิตรา กุสุมภ์ (Wichitra Kusoom)</i> <i>และสุลี ทองวิเชียร (Sulee Tongvichean)</i>	
ตัวอย่างข้อวินิจฉัยการพยาบาล	69
1. กิจกรรม/การพักผ่อน (activity & Rest)	71
2. การไหลเวียนโลหิต (circulation)	77
3. ความสมบูรณ์ของจิตใจและอารมณ์ (ego integrity)	84
4. การขับถ่าย (elimination)	99
5. อาหารและน้ำ (food/fluid)	104
6. อนามัยส่วนบุคคล (hygiene)	109
7. การรับรู้และประสาทสัมผัส (neurosensory)	110
8. ความเจ็บปวด (pain)	118
9. การหายใจ (respiration)	120
10. ความปลอดภัย (safety)	131
11. อนามัยทางเพศและการเจริญพันธุ์ (sexuality)	137
12. ปฏิสัมพันธ์ทางสังคม (social interaction)	142
13. การเรียนรู้ (teaching and learning)	146
เอกสารอ้างอิง	155

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 การวางแผนการพยาบาล : กรณีศึกษาผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ (NURSING CARE PLANS : CASE STUDIES)	156
กรณีศึกษาที่ 1 ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (stroke)	157
กรณีศึกษาที่ 2 ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีกรดคีโตนคั่ง	166
เอกสารอ้างอิง	176
บทที่ 6 การวางแผนการพยาบาล : กรณีศึกษาผู้ป่วยทางจิตเวช (NURSING CARE PLANS : CASE STUDIES IN CLIENTS WITH PSYCHIATRIC DISORDER)	177
ชลธิชา ชลสวัสดิ์ (Chonticha Chonsawat)	
กรณีศึกษาที่ 1 ผู้ป่วยทางจิตเวชและพฤติกรรมผิดปกติ เนื่องจากใช้สารกระตุ้น (MENTAL AND BEHAVIORAL DISORDERS DUE TO SUBSTANCE STIMULANTS)	177
กรณีศึกษาที่ 2 ผู้ป่วยจิตเภทหวาดระแวง (SCHIZOPHRENIA PARANOID TYPE)	201
เอกสารอ้างอิง	217
บทที่ 7 การวางแผนการพยาบาล : กรณีศึกษาผู้ป่วยทางสูติศาสตร์ (NURSING CARE PLANS : CASE STUDIES IN CLIENTS OBSTETRIC)	219
ประทีป ปัญญา (Prateep Punya)	
กรณีศึกษาที่ 1 ผู้ป่วยภาวะรกเกาะต่ำ (PLACENTA PREVIA)	219
กรณีศึกษาที่ 2 หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคเบาหวานและถุงน้ำคร่ำ แตกก่อนกำหนด (CLIENT WITH GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AND PREMATURE RUPTURE OF MEMBRANES)	244
เอกสารอ้างอิง	261

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 8 การวางแผนการพยาบาล : กรณีศึกษาเด็ก (NURSING CARE PLANS : CASE STUDIES IN PEDIATRICS) <i>ปทุมณีภัทส อริยะปราณต์ (Ponnipass Ariyaprana)</i>	262
กรณีศึกษาที่ 1 ผู้ป่วยโรคไขเลือดออกแดงกึ (DENGUE HEMORRHAGIC FEVER)	262
กรณีศึกษาที่ 2 ผู้ป่วยปอดอักเสบ (PNEUMONIA)	280
เอกสารอ้างอิง	293

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1-1	มาตรฐานด้านการปฏิบัติการพยาบาลของสมาคมพยาบาล แห่งอเมริกัน	3
1-2	ตัวอย่างขั้นตอนของกระบวนการพยาบาลกับแนวคำถาม เกี่ยวกับการคิด อย่างมีวิจารณญาณ	8
1-3	เปรียบเทียบกระบวนการพยาบาลกับหลักฐานเชิงประจักษ์และ กระบวนการคุณภาพ	13
1-4	เปรียบเทียบกระบวนการพยาบาล วิธีทางวิทยาศาสตร์และ การแก้ปัญหา	14
1-5	ทฤษฎีการพยาบาลแบบประคับประคองของวัตสัน และกรอบแนวคิดทฤษฎี	15
2-1	ตัวอย่างข้อมูลอัตนัยและข้อมูลปรนัย	23
2-2	การประเมินภาวะสุขภาพตามกรอบแนวคิดทฤษฎีของวัตสัน	24
2-3	การประเมินภาวะสุขภาพของกอร์ดอน 11 แบบแผน	30
2-4	ตัวอย่างการจัดหมวดหมู่ของข้อมูล	33
2-5	ตัวอย่างชนิดของข้อวินิจฉัยการพยาบาล	37
2-6	การวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อวินิจฉัยการพยาบาล	39
2-7	ตัวอย่างข้อวินิจฉัยการพยาบาลจำแนกตามหมวดหมู่รายการ ของ NANDA 13 domain	40

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
2-8	ตัวอย่างข้อวินิจฉัยการพยาบาลแบ่งตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน	46
2-9	การจัดหมวดหมู่ ของข้อมูลและวิเคราะห์ข้อมูล เพื่อวินิจฉัยการ พยาบาล โดยประยุกต์ทฤษฎีการพยาบาลของวัตสัน	50
3-1	ตัวอย่างการเขียนแผนการพยาบาล	55
3-2	การบันทึกข้อมูลตามแบบฟอร์มชนิดต่างๆ	61
3-3	ตัวอย่างการเขียนบันทึกทางการพยาบาล SOAPIER	63
3-4	ตัวอย่างการเขียนบันทึกทางการพยาบาล DAR	64
3-5	การเขียนบันทึกทางการพยาบาลแบบตามขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล	65
3-6	การเขียนความก้าวหน้าทางการพยาบาล (progress note)	66
5-1	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ใหญ่)	158
5-2	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (สูงอายุ)	166
6-1	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ป่วยจิตเวช)	180

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่		หน้า
6-2	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ป่วยจิตเวช)	204
7-1	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ป่วยสูติศาสตร์)	221
7-2	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ป่วยสูติศาสตร์)	246
7-3	ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการ	248
8-1	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ป่วยเด็ก)	264
8-2	การประเมินภาวะสุขภาพตามแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน (ผู้ป่วยเด็ก)	282

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1-1	ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาลและการคิดอย่างมี วิจารณ์ญาณ	7
1-2	แผนผังมโนทัศน์กรณีศึกษาผู้ป่วยเลือดออกในช่องเยื่อหุ้มปอด	12
3-1	แผนผังมโนทัศน์การพยาบาลผู้ป่วยถุงลมอุดกั้นเรื้อรัง	57
3-2	แผนผังมโนทัศน์การพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อโควิด-19 และปอดอักเสบ	58