



โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

# การพยาบาลผู้มีพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย

## Nursing Care for Persons with Suicide Behavior



การพยาบาลผู้มีพฤติกรรมการฆ่าตัว..  
WY160 ส255ก 2564



B0014875  
bib:13399117034

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ สกกุลพรรณ  
กลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

# การพยาบาลผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย

## Nurising Care for Persons with Suicide Behavior

จัดพิมพ์โดย : คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
110/406 ถ.อินทวโรรส ต.ศรีภูมิ อ.เมือง จ.เชียงใหม่  
โทร 053-935021 www.nurse.cmu.ac.th

บรรณาธิการ : ผศ.ดร.สมบัติ สกุลพรรณ

ผู้ออกแบบปก : ผศ.ดร.สมบัติ สกุลพรรณ

ISBN : 978-616-398-085-4

พิมพ์ครั้งที่ : 1

ราคา : 220 บาท

จำนวนหน้า : 136 หน้า

จำนวนที่พิมพ์ : 500 เล่ม

สำนักพิมพ์ : บริษัท สมาร์ท โคตติ้ง แอนด์ เซอร์วิส จำกัด

253 หมู่ 3 ต.หนองควาย อ.หางดง จ.เชียงใหม่ 50230

โทรศัพท์ 053-114822

E-mail : smartcoating@yahoo.com www.smartcoating.net

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

Nationat Library of Thailand Cataloging in Publication Data

สมบัติ สกุลพรรณ

การพยาบาลผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย = Nurising Care for Persons  
with Suicide Behavior.-- เชียงใหม่ ; คณะพยาบาลศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2564,  
136 หน้า.

1. การพยาบาล. I. ชื่อเรื่อง.

ISBN 978-616-398-085-4

© สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537 ห้ามลอกเลียนแบบ ทำซ้ำ ดัดแปลง ส่วนหนึ่งส่วนใดของตำราฯ รวมทั้งการจัดเก็บ ถ่ายทอดไม่ว่ารูปแบบ  
หรือวิธีการใดๆ ด้วยกระบวนการทางอิเล็กทรอนิกส์ การถ่ายภาพ การบันทึกหรือวิธีการอื่นใด โดยไม่ได้รับอนุญาต

กรณีต้องการสั่งซื้อ กรุณาติดต่อ โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 50200

ส่งจ่ายในนาม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ปท. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

# สารบัญ

|  | หน้า |
|--|------|
| คำนิยม   | ก    |
| คำนำ   | ข    |
| สารบัญ   | ง    |
| สารบัญตาราง  | ช    |
| สารบัญภาพ  | ฅ    |
| บทที่ 1 พฤติกรรมการฆ่าตัวตาย                               | 1    |
| ความสำคัญของปัญหาการฆ่าตัวตาย                              | 2    |
| ความหมายของการฆ่าตัวตายและพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย             | 4    |
| ความเหมือนและความต่างของอัตวินิบาตกรรมกับการุณยฆาต         | 7    |
| อุบัติการณ์และแนวโน้มของปัญหาการฆ่าตัวตาย                  | 11   |
| ผลกระทบจากปัญหาการฆ่าตัวตาย                                | 12   |
| สรุป   | 14   |
| เอกสารอ้างอิง  | 15   |
| บทที่ 2 ทฤษฎีและแนวคิดที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมการฆ่าตัวตาย | 19   |
| ทฤษฎีทางชีวภาพ   | 19   |
| ระบบสารสื่อประสาท  | 20   |
| พันธุกรรม  | 22   |
| ทฤษฎีทางจิตวิทยา   | 23   |
| ทฤษฎีจิตวิเคราะห์  | 23   |
| ทฤษฎีความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล                              | 23   |
| ทฤษฎีพฤติกรรมปัญญานิยม                                     | 25   |
| แนวคิดทางสังคมวิทยา  | 25   |
| แนวคิดทางสังคมวิทยาของอีเมลล์ เดอร์ไคม์                    | 25   |
| แนวคิดทางสังคมอื่น ๆ                                       | 26   |

|   |    |
|---|----|
| แนวคิดทางพุทธศาสนา  | 28 |
| แนวคิดทางศาสนาอิสลามและศาสนาคริสต์                          | 29 |
| สรุป  | 31 |
| เอกสารอ้างอิง   | 32 |
| บทที่ 3 การประเมินและคัดกรองผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย          | 37 |
| ลักษณะปัญหาและอาการสำคัญของผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย           | 37 |
| หลักการของการประเมินและคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยง            | 41 |
| ต่อการเกิดพฤติกรรมฆ่าตัวตาย                                 |    |
| เครื่องมือการประเมินและคัดกรองผู้ที่มีความเสี่ยง            | 43 |
| ต่อการเกิดพฤติกรรมฆ่าตัวตาย                                 |    |
| สรุป  | 51 |
| เอกสารอ้างอิง   | 52 |
| บทที่ 4 การป้องกันและการบำบัดผู้มีพฤติกรรมฆ่าตัวตาย         | 55 |
| หลักการและเป้าหมายในการป้องกันและการบำบัด                   | 55 |
| การจัดการปัจจัยเสี่ยง                                       | 56 |
| การจัดการปัจจัยปกป้อง                                       | 58 |
| รูปแบบและแนวทางการป้องกันและการบำบัดตามทฤษฎีและแนวคิดต่าง ๆ | 61 |
| รูปแบบและแนวทางการป้องกันการฆ่าตัวตายแบบชุมชนและองค์กร      | 61 |
| ที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วม                                     |    |
| ตัวอย่างรูปแบบและแนวทางฯ ของกรมสุขภาพจิต                    | 62 |
| ตัวอย่างรูปแบบและแนวทางฯ ของเสมาริตันส์                     | 65 |
| การบำบัดตามทฤษฎีทางชีวภาพ                                   | 67 |
| การบำบัดทางการแพทย์บาลในผู้ที่รับการรักษาด้วยยา             | 68 |
| การบำบัดทางการแพทย์บาลในผู้ที่รับการรักษาด้วยไฟฟ้า          | 74 |
| การบำบัดตามทฤษฎีทางจิตวิทยา                                 | 75 |
| การบำบัดทางการแพทย์บาลโดยการปรับความคิดและพฤติกรรม          | 75 |
| การบำบัดทางการแพทย์บาลโดยการแก้ปัญหา                        | 81 |
| การบำบัดตามแนวคิดทางพุทธศาสนา                               | 89 |

สรุป 96

เอกสารอ้างอิง 97

บทที่ 5 กรณีศึกษาการบำบัดทางการพยาบาลในผู้มีพฤติกรรมการฆ่าตาย 103

กรณีศึกษาที่ 1: ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกายที่มีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 103

กรณีศึกษาที่ 2: ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าที่มีพฤติกรรมพยายามฆ่าตัวตาย 114

กรณีศึกษาที่ 3: ผู้ป่วยโรคจิตเภทที่มีอาการทางจิตซึ่งเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย 120

สรุป 126

เอกสารอ้างอิง 127

ดัชนีภาษาไทย 129

ดัชนีภาษาอังกฤษ 132


 สารบัญตาราง

|   | หน้า |
|---|------|
| ตารางที่ 1 ความเหมือนและความต่างของอัตวิบาตกรรมกับการรณยฆาต | 10   |
| ตารางที่ 2 ความเชื่อมโยงของข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล          | 108  |
| เป้าหมายการพยาบาลและเกณฑ์การประเมินผลของกรณีศึกษาที่ 1      |      |
| ตารางที่ 3 ความเชื่อมโยงของข้อวินิจฉัยทางการพยาบาล          | 124  |
| เป้าหมายการพยาบาลและเกณฑ์การประเมินผลของกรณีศึกษาที่ 3      |      |

|           |  |     |
|-----------|--|-----|
| ภาพที่ 1  | แบบคัดกรองโรคซึมเศร้า 2 คำถาม ( 2Q)                                | 44  |
| ภาพที่ 2  | แบบประเมินโรคซึมเศร้า 9 คำถาม (9Q)                                 | 45  |
| ภาพที่ 3  | แบบประเมินการฆ่าตัวตาย 8 คำถาม (8Q)                                | 46  |
| ภาพที่ 4  | แบบประเมินความเสี่ยงในการฆ่าตัวตาย M.I.N.I.                        | 48  |
| ภาพที่ 5  | แบบคัดกรองผู้ที่มีเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย (SU-9)                     | 50  |
| ภาพที่ 6  | รูปแบบความคิด  | 77  |
| ภาพที่ 7  | ความเชื่อมโยงของสิ่งเร้า ความคิดและความทุกข์                       | 79  |
| ภาพที่ 8  | มุมมองต่อปัญหา รูปแบบในการแก้ปัญหาและผลลัพธ์                       | 84  |
| ภาพที่ 9  | ผลของการประเมินตามแบบประเมิน 9Q แต่ละข้อ                           | 104 |
| ภาพที่ 10 | ผลของการประเมินตามแบบประเมิน 8Q แต่ละข้อ                           | 106 |
| ภาพที่ 11 | แผนเพื่อความปลอดภัยสำหรับผู้ป่วย                                   | 111 |
| ภาพที่ 12 | ภาพประกอบขั้นตอนการบำบัดผู้ป่วยกรณีศึกษาด้วย PST                   | 113 |
| ภาพที่ 13 | ผลของการประเมินตามแบบประเมิน M.I.N.I. แต่ละข้อ                     | 115 |
| ภาพที่ 14 | ความเชื่อมโยงของสิ่งเร้า ความคิด อารมณ์ พฤติกรรมและสรีระของผู้ป่วย | 119 |