

การจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง

Pain Management of Patients with Cancer



การจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง..
QZ266 ศ275ก 2565

ดร. ศรี



ร ปิยสุทธิ์

วิทยาลัย

B0002139
bib:13399117038

ศูนย์วิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ
บริษัท นครสวรรค์

คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

กระทรวงสาธารณสุข

Q2266

A2757 2565

พ.ศ. ๒๕๖๕ B.0002139

10 ธ.ค. 2565

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ข
คำนิยม	ง
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง	1
- สถานการณ์ของผู้ป่วยมะเร็ง	2
- ความหมายของความปวด (Pain Definition)	4
- สาเหตุของการเกิดความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง (Cancer Pain Etiology)	5
- พยาธิสรีรวิทยาของการเกิดความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง (Cancer Pain Physiology)	6
- ทฤษฎีความปวด (Pain Theory)	7
- กลไกความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง (Pain Mechanisms)	11
- แนวคิดการจัดการตนเอง (Self-management และการสนับสนุนการจัดการตนเอง (Self-management support) ในการจัดการความปวด	14
บทที่ 2 แนวคิดในการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง	17
- ลักษณะและการรักษาโรคเรื้อรัง (Chronic Illness Characteristics and Treatment)	18
- ต้นแบบการดูแลโรคเรื้อรัง (Chronic Care Model)	21
- การจัดการตนเอง (Self-management)	23

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
- การสนับสนุนการจัดการตนเอง (Self-management support)	30
- การประยุกต์ใช้การจัดการตนเองและการสนับสนุนการจัดการตนเองสู่การจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็ง	32
- กลยุทธ์การสนับสนุนการจัดการตนเอง (Strategies of Self-management support)	33
- ทิศทางเชิงกลยุทธ์ในการดำเนินการการสนับสนุนการจัดการตนเองในชุมชน	35
บทที่ 3 การศึกษาและการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งโดยใช้ RAT Model	40
- แนวคิด RAT model ในการจัดการความปวด	41
- การศึกษาและการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งโดยใช้ RAT Model	43
▪ การตระหนัก (Recognize)	44
▪ การประเมิน (Assess)	45
▪ การรักษา (Treat)	50
บทที่ 4 กรณีศึกษาในการใช้ RAT Model ที่เกี่ยวกับความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง	61
- กรณีที่ 1 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดก่อนได้รับการรักษา	63
- กรณีที่ 2 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดขณะได้รับการรักษา	66
- กรณีที่ 3 ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย	69
บทที่ 5 ประเด็นและแนวโน้มในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง	72
- สิ่งที่เราแล้วและสิ่งที่จำเป็นต้องรู้เกี่ยวกับความปวดจากมะเร็ง	73
- กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวด	

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
(Conceptual Framework for Cancer Pain Research)	75
- ความชุกและความรุนแรงของความปวดจากมะเร็ง (Prevalence and Severity of Cancer Pain)	75
- การจัดการความปวดจากมะเร็ง (Management of Cancer Pain)	76
- การศึกษาวิจัยด้วยการทดลองทางการพยาบาลที่มีประสิทธิภาพ สำหรับความปวดจากมะเร็ง	78
- ประเด็นและแนวโน้มการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการจัดการความปวดของผู้ป่วยมะเร็ง	79
บทที่ 6 บทบาทของพยาบาลในการจัดการความปวด	82
- บทบาทของพยาบาลในการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งในโรงพยาบาล (Nurses' Roles of Pain Management in the Hospital)	83
- บทบาทของพยาบาลในการจัดการความปวดในผู้ป่วยปวดมะเร็งที่บ้านและในชุมชน (Nurses' Roles of Pain Management at Home and in the Community)	89
บทที่ 7 กรณีศึกษาผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดในการจัดการตนเองและการสนับสนุน การจัดการตนเอง	94
- กรณีที่ 1 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดก่อนได้รับการรักษา	96
- กรณีที่ 2 ผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวดขณะได้รับการรักษา	99
- กรณีที่ 3 ผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้าย	105
บรรณานุกรม	108
ดัชนี	119
Index	121
ประวัติผู้จัดทำ	126

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1-1	เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยมะเร็งระยะพบใหม่ใน 10 อันดับแรกระหว่าง เพศชายและเพศหญิง ปี พ.ศ. 2560	3
ตารางที่ 2-1	ขั้นตอนและกิจกรรมในการจัดการตนเองของผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวด	29, 95
ตารางที่ 3-1	ยาบรรเทาความปวดที่นิยมใช้ในผู้ป่วยมะเร็งระยะ ในกลุ่ม Non-steroid NSAIDs Weak Opioids Strong Opioids และ Adjuvants	54
ตารางที่ 3-2	การเทียบขนาด (Equivalent dose) ของยา Morphine และ Fentanyl	56
ตารางที่ 4-1	การศึกษาความปวดโดยใช้กรอบแนวคิด RAT Model	62
ตารางที่ 6-1	เทคนิคการใช้คำถามตามตัวย่อ LMNOPQRSTUV	85

สารบัญภาพ

	หน้า	
ภาพที่ 1-1	แสดงระบบการทำงานเกี่ยวกับความปวดในทฤษฎีประตูควบคุม	8
ภาพที่ 1-2a/2b	แสดงบริเวณต่าง ๆ ในสมองที่รับสัญญาณความปวด	13
ภาพที่ 2-1	ต้นแบบการดูแลโรคเรื้อรังแบบขยาย (Expanded Chronic Care Model)	23
ภาพที่ 3-1	บันได 3 ชั้นในการรักษาความปวดขององค์การอนามัยโลก	51
ภาพที่ 5-1	กรอบแนวคิดในการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับผู้ป่วยมะเร็งที่มีความปวด	74
ภาพที่ 7-1	ลำดับท่าในการทำสมาธิแบบเคลื่อนไหว	97
ภาพที่ 7-2	ทำการบริหารแขนและหัวไหล่หลังการผ่าตัดเต้านม	100