

กระบวนการพยาบาล:

ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ

Nursing Process : Theory to Practice

ASSESSMENT

DIAGNOSIS

PLANNING

IMPLEMENTATION

EVALUATION

กระบวนการพยาบาล : ทฤษฎีสู่การป..
WY100 อ327ก 2565



B0001499
bib:13399117051

พลตรีหญิง ดร.อรนันทน์ หาญยุทธ

ข้อมูลทางบรรณานุกรม

กระบวนการพยาบาล : ทฤษฎีสู่การปฏิบัติ
Nursing Process : Theory to Practice

ลิขสิทธิ์ของ พลตรีหญิง ดร.อรรนันทน์ หาญยุทธ
สงวนสิทธิ์

พิมพ์ครั้งที่ 2 เดือน มกราคม 2565

จำนวนหน้า 210 หน้า

ISBN : 978-616-588-529-4

ราคาเล่มละ 190 บาท

จำนวนที่พิมพ์ : 1,000 เล่ม

จัดพิมพ์โดย : พลตรีหญิง ดร.อรรนันทน์ หาญยุทธ

จัดหน่ายโดย : พลตรีหญิง ดร.อรรนันทน์ หาญยุทธ
E-mail: orranun.pk@gmail.com
โทร. 08-1173-1474
Line ID: orranun



พิมพ์ที่ : บริษัท ธนาอรุณการพิมพ์ จำกัด
457/6-7 ถนนพระสุเมรุ แขวงบวรนิเวศ
เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200
โทร. 0-2282-6033-4
แฟกซ์ 0-2280 2187-8
E-mail: thanaaron19@gmail.com

เลขหมู่ WY100
0327ก 2565
ลงทะเบียน B0001499
29 ต.ค. 2565

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
สารบัญแผนภาพ	ฅ
สารบัญตาราง.....	ญ
บทที่ 1 แนวคิดและทฤษฎีการพยาบาล (Concept and Nursing Theories).....	1
องค์ความรู้ทางการพยาบาล.....	1
แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎี.....	3
ความหมายของทฤษฎี.....	3
องค์ประกอบของทฤษฎี.....	3
แนวคิดเกี่ยวกับทฤษฎีการพยาบาล.....	4
ความหมายของทฤษฎีการพยาบาล.....	4
ความสำคัญของทฤษฎีการพยาบาล.....	5
ทฤษฎีการพยาบาลในบริบทของความรู้ทางการพยาบาล.....	6
อภิกระบวนทัศน์.....	6
ปรัชญาการพยาบาล.....	8
รูปแบบแนวคิดทางการพยาบาล.....	8
ทฤษฎีการพยาบาล.....	9
การแบ่งประเภทของทฤษฎีการพยาบาล.....	9
ทฤษฎีการพยาบาลต่าง ๆ ที่เลือกสรร.....	11
ทฤษฎีการพยาบาลของไนติงเกล และการประยุกต์ใช้.....	11
ทฤษฎีการปรับตัวของรอย และการประยุกต์ใช้.....	18
ทฤษฎีการพยาบาลของโอเร็ม และการประยุกต์ใช้.....	25
ทฤษฎีการพยาบาลของคิง และการประยุกต์ใช้.....	34
ทฤษฎีการประเมินทางการพยาบาลของกอร์ดอน-แบบแผนสุขภาพของ กอร์ดอนและการประยุกต์ใช้.....	40
สรุปท้ายบท.....	43
บรรณานุกรม.....	44

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 2 กระบวนการคิดทางการพยาบาล (Thinking Process in Nursing).....	49
ความหมาย ความสำคัญของการคิด.....	49
โครงสร้างของสมองกับการคิด.....	50
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการพัฒนาศักยภาพสมองและการเรียนรู้.....	51
กระบวนการคิด.....	52
ระดับขั้นของการคิด.....	53
ประเภทของทักษะการคิด.....	55
ทักษะการคิดขั้นต่ำ.....	55
ทักษะการคิดขั้นสูงขึ้น.....	56
ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณ.....	56
ทักษะการคิดสร้างสรรค์.....	58
การใช้ทักษะการคิดขั้นสูงขึ้นทางการพยาบาล.....	59
ทักษะการคิดอย่างมีวิจารณญาณทางการพยาบาล.....	59
ทักษะกระบวนการคิดแก้ปัญหา.....	61
ทักษะกระบวนการคิดสร้างสรรค์.....	62
แนวทางการพัฒนาทักษะการคิดขั้นสูง.....	63
สรุปท้ายบท.....	65
บรรณานุกรม.....	66
บทที่ 3 กระบวนการพยาบาล (Nursing Process).....	68
แนวคิดเกี่ยวกับกระบวนการพยาบาล.....	68
ความหมายของกระบวนการพยาบาล.....	69
จุดมุ่งหมายและความสำคัญของกระบวนการพยาบาล.....	70
ขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล.....	73
ลักษณะที่สำคัญของกระบวนการพยาบาล.....	77
ประโยชน์ของการนำกระบวนการพยาบาลไปใช้.....	78
สรุปท้ายบท.....	80
บรรณานุกรม.....	81

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 การประเมินสุขภาพ (Health Assessment)	83
แนวคิดพื้นฐานของการประเมินสุขภาพ.....	83
ความหมายของการประเมินสุขภาพ.....	84
เป้าหมายของการประเมินสุขภาพ.....	85
ประเภทของการประเมินสุขภาพ.....	85
ขั้นตอนของการประเมินสุขภาพ.....	86
การเก็บรวบรวมข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ.....	87
ประเภทของข้อมูล.....	87
แหล่งของข้อมูล.....	88
ทักษะการประเมินสุขภาพ.....	88
วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล.....	89
การสังเกต.....	89
การสัมภาษณ์.....	90
การตรวจร่างกาย.....	92
ประวัติสุขภาพทางการแพทย์.....	93
การใช้กรอบแนวคิดของทฤษฎีการพยาบาลและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องในการเก็บรวบรวมข้อมูล	94
กรอบแนวคิดแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน.....	94
กรอบแนวคิดทฤษฎีการปรับตัวของรอย.....	101
กรอบแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองบกพร่องของโอเร็ม.....	105
กรอบแนวคิดทฤษฎีความต้องการพื้นฐานของมาสโลว์.....	107
การตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล.....	108
การจัดระเบียบข้อมูล.....	108
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	109
การบันทึกหรือรายงานข้อมูล.....	109
สรุปท้ายบท.....	110
บรรณานุกรม.....	111

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 การวินิจฉัยการพยาบาล (Nursing Diagnosis)	112
แนวคิดพื้นฐานของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	112
ความหมายการวินิจฉัยการพยาบาล.....	113
ความสำคัญของการวินิจฉัย.....	114
การวินิจฉัยทางการพยาบาลและการวินิจฉัยทางการแพทย์.....	114
จุดมุ่งหมายของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	115
ประเภทของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	116
การวินิจฉัยการพยาบาลเน้นปัญหา.....	116
การวินิจฉัยการพยาบาลความเสี่ยง.....	117
การวินิจฉัยการพยาบาลที่ส่งเสริมสุขภาพดี.....	117
การวินิจฉัยการพยาบาลกลุ่มอาการ.....	118
การวินิจฉัยการพยาบาลที่อาจจะเกิดขึ้น.....	118
ส่วนประกอบของการวินิจฉัยการพยาบาล.....	118
การเขียนข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามรูปแบบ PES.....	119
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลเน้นปัญหาตามรูปแบบ PES.....	120
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลความเสี่ยงตามรูปแบบ PES.....	121
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลที่ส่งเสริมสุขภาพดีตามรูปแบบ PES.....	121
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลกลุ่มอาการตามรูปแบบ PES.....	122
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลที่อาจจะเกิดขึ้นตามรูปแบบ PES.....	122
ขั้นตอนการเขียนการวินิจฉัยการพยาบาล.....	123
ตัวอย่างการเขียนข้อวินิจฉัยการพยาบาลประเภทต่าง ๆ ตามรูปแบบ PES.....	124
การเขียนการวินิจฉัยการพยาบาลตามแนวคิดของทฤษฎีการพยาบาลต่าง ๆ	127
สรุปท้ายบท.....	140
บรรณานุกรม.....	141
บทที่ 6 แผนการพยาบาล (Nursing Care Plans)	143
แนวคิดเกี่ยวกับแผนการพยาบาล.....	143
จุดมุ่งหมายของแผนการพยาบาล.....	144
องค์ประกอบของแผนการพยาบาล.....	145
ขั้นตอนการจัดทำแผนการพยาบาล.....	145

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 6	
แผนการพยาบาล (Nursing Care Plans) (ต่อ)	
การจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	146
ตัวอย่างการจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาลตาม	
แบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน.....	147
ตัวอย่างการจัดลำดับความสำคัญของข้อวินิจฉัยการพยาบาลตามแนวคิดทฤษฎี	
ความต้องการของมาสโลว์.....	150
การกำหนดเป้าหมายและผลลัพธ์ที่คาดหวัง หรือเกณฑ์การประเมินผล.....	152
แนวทางการเขียนเป้าหมายการพยาบาลตามประเภท	
ของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	153
แนวทางการกำหนดผลลัพธ์ที่คาดหวัง หรือเกณฑ์การประเมินผล.....	154
การเลือกกิจกรรมการพยาบาล.....	155
แนวทางการกำหนดกิจกรรมการพยาบาล.....	155
ประเภทของกิจกรรมการพยาบาล.....	155
การเขียนแผนการพยาบาล.....	156
สรุปท้ายบท.....	156
บรรณานุกรม.....	157
บทที่ 7	
การเขียนแผนการพยาบาล (Writing nursing care plan)	158
ขั้นตอนของการเขียนแผนการพยาบาล.....	158
การประเมินสุขภาพ.....	158
เขียนข้อวินิจฉัยการพยาบาลและข้อมูลสนับสนุน.....	160
กำหนดเป้าหมายและผลลัพธ์ที่คาดหวัง.....	160
เขียนกิจกรรมการพยาบาล.....	160
เขียนเหตุผลทางการพยาบาล.....	161
การประเมินผล.....	161
แบบฟอร์มแผนการพยาบาล.....	161
แนวทางการเขียนแผนการพยาบาล.....	162
ตัวอย่างการเขียนแผนการพยาบาล.....	163
สรุปท้ายบท.....	164
บรรณานุกรม.....	169

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 8	
การใช้แผนการพยาบาล (Nursing Implementation)	170
แนวคิดของการนำแผนการพยาบาลไปปฏิบัติ.....	170
ขั้นตอนของการนำแผนการพยาบาลไปปฏิบัติ.....	171
ทำการประเมินผู้รับบริการซ้ำก่อนนำแผนการพยาบาลไปปฏิบัติ.....	171
ทำการทบทวนและแก้ไขแผนการพยาบาลที่มีอยู่.....	171
ประเมินความพร้อมในเรื่องของความรู้และทักษะที่จำเป็นในการปฏิบัติการพยาบาล	171
เตรียมความพร้อมผู้รับบริการ และทรัพยากรที่ใช้ในการปฏิบัติการพยาบาล.....	172
การดำเนินการปฏิบัติการพยาบาล.....	172
การปฏิบัติกิจกรรมการพยาบาลตามแผนการพยาบาล.....	173
การบันทึกกิจกรรมการพยาบาล.....	175
สรุปท้ายบท.....	175
บรรณานุกรม.....	176
บทที่ 9	
การประเมินผล (Evaluation)	177
แนวคิดเกี่ยวกับการประเมินผล.....	177
ความหมายของการประเมินผล.....	177
เป้าหมายของการประเมินผล.....	178
ทักษะการประเมินผล.....	179
ขั้นตอนของการประเมินผล.....	179
การระบุเกณฑ์และมาตรฐาน.....	179
การเก็บรวบรวมข้อมูลการประเมิน.....	180
การตรวจสอบเป้าหมายความสำเร็จ.....	180
การตรวจสอบกิจกรรมการพยาบาลกับสภาวะสุขภาพของผู้รับบริการ.....	180
การตัดสินคุณค่าของกิจกรรมการพยาบาล.....	180
ประเมินภาวะสุขภาพของผู้รับบริการซ้ำ.....	181
แก้ไขแผนการพยาบาล.....	181
การเขียนสรุปผลการประเมินตามประเภทของข้อวินิจฉัยการพยาบาล.....	182
สรุปท้ายบท.....	183
บรรณานุกรม.....	184

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 10 การบันทึกการพยาบาล (Nursing Documentation)	185
แนวคิดเกี่ยวกับการบันทึกการพยาบาล.....	185
ความสำคัญของการบันทึกการพยาบาล.....	186
จุดมุ่งหมายของการบันทึกการพยาบาล.....	187
ประสิทธิภาพของการบันทึกการพยาบาล.....	187
ประเภทและรูปแบบการบันทึกการพยาบาล.....	189
การบันทึกแบบบอกเล่าเรื่องราวและตัวอย่าง.....	189
การบันทึกแบบใช้ปัญหาและตัวอย่าง.....	190
การบันทึกแบบชี้เฉพาะปัญหาและตัวอย่าง.....	191
การบันทึกแบบกระบวนกรพยาบาลและตัวอย่าง.....	193
สรุปท้ายบท.....	194
บรรณานุกรม.....	195
ตรวจทาน.....	196

สารบัญแผนภาพ

	หน้า
แผนภาพที่ 1 รูปแบบการปรับตัวของรอย.....	23
แผนภาพที่ 2 ความบกพร่องในการดูแลตนเอง.....	32
แผนภาพที่ 3 กระบวนการปฏิสัมพันธ์ของคิง (King's Transaction Process).....	39
แผนภาพที่ 4 แสดงการทำหน้าที่ของสมองซีกซ้ายและซีกขวา.....	51
แผนภาพที่ 5 ระดับขั้นของการคิดของ Benjamin Bloom.....	54
แผนภาพที่ 6 แสดงวงจรและขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล.....	74
แผนภาพที่ 7 กิจกรรมการพยาบาลตามขั้นตอนของกระบวนการพยาบาล (Nursing Process)	76
แผนภาพที่ 8 ขั้นตอนการประเมินสุขภาพ.....	86
แผนภาพที่ 9 ขั้นตอนของการจัดทำแผนการพยาบาล.....	146

ญ

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	แบบประเมินสุขภาพตามกรอบแนวคิดแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอน.....	99
ตารางที่ 2	การประเมินพฤติกรรมกรรมการปรับตัวของบุคคลใน 4 รูปแบบ.....	104
ตารางที่ 3	การประเมินสิ่งเร้าที่มีผลต่อพฤติกรรมกรรมการปรับตัว.....	105
ตารางที่ 4	การประเมินสุขภาพตามกรอบแนวคิดทฤษฎีการดูแลตนเองของโอเร็ม.....	106
ตารางที่ 5	แนวทางการเขียนแผนการพยาบาล.....	162
ตารางที่ 6	ตัวอย่างการเขียนแผนการพยาบาล.....	163
ตารางที่ 7	แบบฟอร์มแผนการพยาบาล.....	168
ตารางที่ 8	ตัวอย่างการบันทึกแบบบอกเล่าเรื่องราว (Narrative charting).....	190
ตารางที่ 9	ตัวอย่างการบันทึกการบันทึกแบบใช้ปัญหา (Problem-Orientated Medical Record=POMR).....	191
ตารางที่ 10	ตัวอย่างการบันทึกแบบชี้เฉพาะปัญหา (Focus charting).....	192