

เรียนพล
บอล
นะ

พวกเธอทำอะไร
กันอยู่ ฉันขอร่วม
ด้วยได้ไหม?

การ์ตูน จิตวิทยา เด็กปฐมวัย

เล่ม 1 : กักขะทางสังคม

ตอนเราอยู่กับเพื่อน
ไม่มีเรื่องพูดรู้สึกอึดอัด

บางครั้งไม่มีเรื่องพูด
กับเพื่อนก็เป็นเรื่องปกติ

เด็กจะต้องรู้เทคนิค การสร้างปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

ผู้เขียน : สถาบันวิจัยสุขภาพจิตเสียวเอ

ผู้แปล : เพ็ญศิริ รัตนศรี

เพื่อนไม่พอใจ
ทำอะไรดี

ถ้าไม่กล้าขอโทษต่อหน้า
ก็ให้เขียนลงในกระดาษโน้ต
เพื่อแสดงความรู้สึกเสียใจ

เพื่อนขอร้องให้เรา
ช่วยโกหก แต่เรา
ไม่อยากทำ

เราช่วยเขาเรื่องอื่นได้
แต่จะไม่ช่วยเขาโกหก

การ์ตูนจิตวิทยาเด็กปฐมวัย เล่ม..
WS105 ส181ก 2564 ล.1



B0001534
bib:13399117074

ทำให้เพื่อนช่วย
เราได้อย่างไรดี

ได้เลย ฉันจะ
ช่วยนายถือ

คิดว ตรงนี้มีหนังสือเยอะมาก
นายช่วยฉันถือหน่อยได้ไหม?

ต่อหน้า
ก็กลัว
มา

อย่าคิดมาก
ให้ถือซะว่าเป็น
การฝึกตัวเอง

ขอบใจนะ!

สารบัญ

ส่วนที่ 1 เริ่มต้นสร้างปฏิสัมพันธ์

บทที่ 1	การเริ่มต้นทักทาย	005
บทที่ 2	วิธีการแนะนำตัวเอง	008
บทที่ 3	เมื่อคนอื่นทักทาย	011
บทที่ 4	วิธีการชักชวนเพื่อน	014
บทที่ 5	อยากเข้ากลุ่มกับเพื่อนใหม่	017
บทที่ 6	บอกสิ่งที่ตัวเองอยากทำ	020
บทที่ 7	อยากรู้จักเพื่อนที่คนอื่นไม่สนใจ	023
บทที่ 8	ตอนที่อยากอาศัยบทบาทผู้นำในการรวมกลุ่ม	026
บทที่ 9	ตอนที่อยากช่วยเหลือคนอื่น แต่ไม่กล้า	030
บทที่ 10	ตอนที่ต้องการความช่วยเหลือจากเพื่อน	033
บทที่ 11	หลังจากได้รับความช่วยเหลือจากคนอื่น	036
บทที่ 12	เมื่อได้รับคำชมและคำยินดี	039
บทที่ 13	ให้ของขวัญเพื่อน	042
บทที่ 14	เมื่อได้รับของขวัญจากเพื่อน	045
บทที่ 15	การไม่รบกวนคนอื่น	048
บทที่ 16	ทำตามกฎของส่วนรวม	051
บทที่ 17	ไม่หยิบสิ่งของของคนอื่นตามใจชอบ	054



2 การสนับสนุนทางด้านอารมณ์

ปลอบใจเพื่อน	062
ให้กำลังใจคนอื่น	065
แบ่งปันกับเพื่อน	068
รู้จักขอโทษเพื่อน	071
หลังจากได้รับคำขอโทษจากคนอื่น	074
ตอนที่อยากคืนดีกับเพื่อน	077
ลดความวิตกกังวลในขณะมีปฏิสัมพันธ์กับเพื่อน	080



3 คัดค้านและปฏิเสธ

ต้องการแสดงความคิดเห็นที่แตกต่างจากเพื่อน	087
ตอนที่ถูกร้องไห้ให้โกหก	090
หลังจากถูกปฏิเสธ	093
ตอนที่ถูกแกล้ง	096
ตอนที่ถูกหัวเราะเยาะเพราะล้มเหลว	099
ปฏิเสธคำชวนเพราะติดธุระ	102
แสดงความไม่พอใจต่อเพื่อน	105



ส่วนที่ 4 จัดการปัญหายุ่งยากในขณะที่มีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม

บทที่ 32	อยู่ร่วมกับเพื่อนที่มีปัญหาเกี่ยวกับเรา	113
บทที่ 33	วิธีอธิบายและแก้ไขความเข้าใจผิด	116
บทที่ 34	ตอนที่อยากประสานความสัมพันธ์ให้เพื่อนคนอื่น	119
บทที่ 35	ไม่ได้อยากอยู่ร่วมกับเพื่อน	122
บทที่ 36	ซึ่กัลัวเกินเหตุ	125
บทที่ 37	ทำความรู้จักเพื่อนที่ดูท่าทางเย็นชา	128



ส่วนที่ 5 การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้ใหญ่

บทที่ 38	ไปบ้านเพื่อนครั้งแรก	135
บทที่ 39	เจอเพื่อนของพ่อแม่	138
บทที่ 40	พ่อแม่เป็นเพื่อนที่เราไว้ใจ	141
บทที่ 41	ตอนที่พ่อแม่เผลอทำร้ายจิตใจ	144
บทที่ 42	วางแผนช่วงเวลาที่ได้อยู่กับปู่ย่า	147
บทที่ 43	ไปพบครูที่ห้องพักครู	150
บทที่ 44	ขอลาหยุดกับครู	153
บทที่ 45	ตอนที่ถูกรุ้ดำนานิ	156

