



# การดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ที่ล้างไตทางช่องท้อง

พิมพ์วรรณ เรื่องพุทธ

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช  
คณะพยาบาลศาสตร์ สถาบันพระบรมราชชนก

การดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่..  
WJ342 พ718ก ม.ป.ป.



B0018882  
bib:13399117171





# สารบัญ

คำนำ	i
สารบัญ	ii
สารบัญตาราง	ix
สารบัญภาพ	x
<b>บทที่ 1 โรคไตเรื้อรัง</b>	
บทนำ.....	1
คำจำกัดความของโรคไตเรื้อรัง .....	2
การแบ่งระยะของโรคไตเรื้อรัง .....	3
แนวทางการประเมินผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง.....	4
โครงสร้าง และบทบาทหน้าที่ของไต.....	5
หน้าที่หลักของไต .....	5
สาเหตุของการเกิดโรคไตเรื้อรัง .....	7
อาการและอาการแสดงของโรคไตเรื้อรัง .....	8
ผลกระทบจากโรคไตเรื้อรัง .....	9
ผลกระทบทางด้านร่างกาย.....	10
ผลกระทบด้านอารมณ์จิตใจ และจิตวิญญาณ.....	13

ผลกระทบด้านสังคม เศรษฐกิจ.....	14
การประเมินภาวะสุขภาพของผู้ป่วย.....	15
การซักประวัติ.....	15
การตรวจร่างกาย.....	16
การตรวจทางห้องปฏิบัติการ .....	16
การรักษาโรคไตเรื้อรัง .....	17
การชะลอความเสื่อมของไต.....	17
การบำบัดทดแทนไต.....	21
บทสรุป.....	25
เอกสารอ้างอิง.....	26

## **บทที่ 2 หลักการล้างไตทางช่องท้อง**

บทนำ.....	33
กายวิภาคของเยื่อช่องท้อง.....	33
หลักการล้างไตทางช่องท้อง (Peritoneal dialysis) .....	34
วิธีการล้างไตทางช่องท้อง .....	35
ชนิดน้ำยาล้างไต (peritoneal dialysis: PD) .....	39
สายล้างไตทางช่องท้อง (Peritoneal catheter) .....	41

หลักการดูแลผู้ป่วยหลังฝังสายล้าางช่องท้อง.....41

บทสรุป.....45

เอกสารอ้างอิง.....45

### **บทที่ 3 กระบวนการตัดสินใจในการล้าางไตทางช่องท้อง**

บทนำ.....48

กระบวนการตัดสินใจในการล้าางไตทางช่องท้อง.....49

กระบวนการให้คำปรึกษาเพื่อการบำบัดทดแทนไต.....53

ขั้นตอนการให้คำปรึกษา.....54

ความรู้เกี่ยวกับสิทธิการรักษาพยาบาลของผู้ป่วย.....55

บทสรุป.....57

เอกสารอ้างอิง.....57

### **บทที่ 4 การสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยล้าางไตทางช่องท้อง**

บทนำ.....60

แนวคิดการจัดการตนเอง (self management).....60

การจัดการตนเองของผู้ป่วยที่ล้าางไตทางช่องท้อง.....61

การเตรียมความพร้อมผู้ป่วยที่ล้าางไตทางช่องท้อง.....63

บทบาทของพยาบาลในการจัดการดูแลผู้ป่วยที่ล้าางไต...65

บทบาทของผู้ป่วยและผู้ดูแล .....	65
การสอนผู้ป่วยและผู้ดูแลในการล้างไตทางช่องท้อง .....	67
ขั้นตอนการล้างไตทางช่องท้อง .....	69
การสังเกตอาการผิดปกติ .....	72
การบันทึกดูแลน้ำยาล้างไต.....	74
การเลือกใช้น้ำยาล้างไต.....	75
ลักษณะของถุงน้ำยาล้างไต.....	78
การประเมินความเพียงพอในการล้างไตทางช่องท้อง ....	79
ข้อควรระวังในการล้างไตทางช่องท้อง .....	81
บทสรุป.....	81
เอกสารอ้างอิง.....	82
<b>บทที่ 5 การดูแลเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากการล้างไตทางช่องท้อง</b>	
บทนำ.....	85
ภาวะแทรกซ้อนการติดเชื้อจากการล้างไตทางช่องท้อง.....	85
ภาวะแทรกซ้อนที่ไม่มีการติดเชื้อ .....	88
การสอนและฝึกทักษะเพื่อป้องกันการติดเชื้อ.....	91

การล้างมือ.....	91
การทำความสะดวกแผลช่องทางออกของสาย .....	92
ปัจจัยที่ส่งผลต่อการติดเชื้อ .....	94
ข้อควรปฏิบัติหากน้ำยาล้างไตมีสีขุ่น .....	95
ข้อควรปฏิบัติหากสายล้างไตหลุด รั่ว หรือปนเปื้อน.....	96
ข้อควรปฏิบัติหากน้ำยาล้างไตไม่ไหลเข้าช่องท้อง .....	96
ข้อควรปฏิบัติหากรู้สึกแน่นอึดอัดท้องขณะใส่น้ำยา.....	96
บทสรุป.....	97
เอกสารอ้างอิง.....	97
<b>บทที่ 6 การส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง</b>	
บทนำ.....	99
โภชนาการในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง .....	99
การประเมินภาวะโภชนาการ .....	101
หลักการรับประทานอาหารของผู้ป่วยล้างไตทาง ช่องท้อง.....	101
อาหารที่ควรเลือกรับประทาน .....	106
อาหารที่ควรหลีกเลี่ยง.....	106

การออกกำลังกายของผู้ป่วยที่ล้างไตทางช่องท้อง.....	107
การประเมินผู้ป่วยก่อนออกกำลังกาย.....	109
ข้อควรระวังในการออกกำลังกาย.....	110
การพักผ่อนนอนหลับในผู้ป่วยที่ล้างไตทางช่องท้อง .....	111
การใช้ยาที่จำเป็นในผู้ป่วยที่ล้างไตทางช่องท้อง.....	113
สมุนไพรและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติที่เป็นพิษต่อไต.....	118
การจัดการอารมณ์และความเครียดในผู้ป่วยที่ล้างไต ทางช่องท้อง.....	119
แนวทางการจัดการอารมณ์และความเครียด .....	120
การดูแลตามวัฒนธรรมและความเชื่อ .....	121
บทสรุป.....	128
เอกสารอ้างอิง.....	128
<b>บทที่ 7 การมีส่วนร่วมของครอบครัวในผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง</b>	
บทนำ.....	133
การดูแลผู้ป่วยโดยใช้ครอบครัวเป็นศูนย์กลาง .....	134
การมีส่วนร่วมของครอบครัว.....	135
การวางแผนเยี่ยมบ้านผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง .....	137



การใช้กระบวนการพยาบาลในการเยี่ยมบ้าน .....	139
การจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม.....	140
บทสรุป.....	142
เอกสารอ้างอิง.....	142