

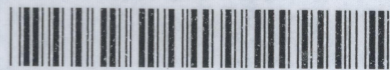
THAPS 

Textbook of
Palliative Care



การดูแลผู้ป่วย
แบบประคับประคอง

การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง ..
WB310 ล231ก 2564 ล.2



B0028485
bib:13399117272

2

สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย

เลขเรียกหนังสือ..... WB310
 2731ก 2564 ส.2
 เลขทะเบียนหนังสือ..... B0028485
 วันที่ลงทะเบียน..... 2 ส.ค. 2566
 ได้มาจาก..... งบประมาณ 2566

สงวนลิขสิทธิ์ตามพระราชบัญญัติลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2537

| | |
|-----------------------|---|
| ชื่อหนังสือ | Textbook of Palliative Care Book 2 การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง เล่ม 2 |
| ISBN | 978-616-93894-0-8 |
| บรรณาธิการ | ผศ.พญ.ลักษมี ชาญวณิช พญ.ประถมาภรณ์ จันทร์ทอง ผศ.นพ.กิตติพล นาควิโรจน์ พญ.ปิยพร ทิสยากร |
| จัดพิมพ์และเผยแพร่โดย | สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย |
| พิมพ์ครั้งที่ 1 | 2564 |
| จำนวนพิมพ์ | 1,000 ชุด (เล่ม 1 และ เล่ม 2) |
| ราคาชุดละ | 1,200 บาท |

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

การดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง เล่ม 2 = Textbook of palliative care book 2.-- ขอนแก่น :
 สมาคมบริบาลผู้ป่วยระยะท้าย, 2564.
 480 หน้า.

1. ผู้ป่วยหนัก -- การดูแล. I. ชื่อเรื่อง.

616.028

ISBN: 978-616-93894-0-8

ISBN: 978-616-93894-0-8



9 786169 389408

สารบัญ เล่ม 1

ตอนที่ 1 หลักการการดูแลแบบประคับประคอง

- บทที่ 1 ความสำคัญของการดูแลแบบประคับประคองและคำจำกัดความที่เกี่ยวข้อง _____ 3
ศรีเวียง ไพโรจน์กุล
- บทที่ 2 มาตรฐานและกระบวนการพัฒนาคุณภาพสำหรับการบริหารเพื่อคุณภาพชีวิตระยะท้าย
 (Standard of Care) _____ 14
จิรุตม์ ศรีรัตนบัลล์, พรเลิศ ฉัตรแก้ว, ภรเอก มนัสวานิช
- บทที่ 3 รูปแบบการให้บริการการดูแลแบบประคับประคอง
 (Delivery Modes of Care) _____ 30
จิรุตม์ ศรีรัตนบัลล์, พรเลิศ ฉัตรแก้ว, ภรเอก มนัสวานิช
- บทที่ 4 การดูแลแบบประคับประคองในชุมชนและที่บ้าน
 (Community Palliative Care and Palliative Home Care) _____ 42
โรจนศักดิ์ ทองคำเจริญ, กิติพล นาควิโรจน์

ตอนที่ 2 การประเมินในการดูแลประคับประคอง

- บทที่ 5 การประเมินความต้องการของผู้ป่วยระยะประคับประคองและครอบครัว
 (Assessment of Palliative Care Needs) _____ 57
กิติพล นาควิโรจน์
- บทที่ 6 การพยากรณ์โรคในผู้ป่วยประคับประคอง
 (Prognostication in Palliative Care) _____ 65
ประภมาภรณ์ จันทร์ทอง
- บทที่ 7 การประเมินอาการทางกายในการดูแลประคับประคอง
 (Symptom Assessment in Palliative Care) _____ 81
อิทธิพล วงษ์พรหม
- บทที่ 8 การประเมินด้านสภาวะจิตใจ
 (Psychological Assessment) _____ 90
ปเนต ผู้กฤตยาคามี

- บทที่ 9 การประเมินด้านจิตวิญญาณ
 (Spiritual Assessment) _____ 99
กิตติกร นิลมานันต์
- บทที่ 10 การประเมินและการวิเคราะห์ความต้องการทางสังคม
 (Social Assessment) _____ 111
วิรมลล์ จันทร์ดี
- บทที่ 11 การประเมินคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยประคับประคอง
 (Quality of Life Assessment in Palliative Care Patients) _____ 118
สดารัตน์ อุไรกุล
วิราพรธณ วิโรจน์รัตน์

ตอนที่ 3 การจัดการอาการ

- บทที่ 12 การจัดการอาการสำหรับการดูแลผู้ป่วยประคับประคอง
 (Principle of Symptom Palliation) _____ 129
ภิญโญ ศรีวีระชัย

ความปวด

- บทที่ 13 พยาธิสรีรวิทยาของความปวด
 (Pathophysiology of Pain) _____ 138
พงศธร มีสวัสดิ์สัมพันธ์
- บทที่ 14 ความปวดจากมะเร็ง
 (Cancer Pain and Management) _____ 149
พรพรรณ เฉลิมกิจพานิชย์
- บทที่ 15 เภสัชวิทยาของยาแก้ปวด
 (Pharmacology of Analgesics) _____ 161
จุฑามณี สุทธิสีสังข์
- บทที่ 16 การทำหัตถการเพื่อบำบัดความปวด
 (Interventions for Pain Management) _____ 183
พรพรรณ เฉลิมกิจพานิชย์
- บทที่ 17 การจัดการความปวดด้วยวิธีทางจิตวิทยาในผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลแบบประคับประคอง
 (Psychological Intervention for Pain in Palliative Care) _____ 203
ณัฐธา สายเสวย

อาการในระบบทางเดินอาหาร

- บทที่ 18 คลื่นไส้และอาเจียน
 (Nausea and Vomiting) _____ 215
อรรณกร รักษาสัตย์
- บทที่ 19 ท้องผูกและท้องเสีย
 (Constipation and Diarrhea) _____ 225
ปรารณา โกศลนาคร
- บทที่ 20 ดีซ่าน สารน้ำในช่องท้องและอาการสมองบกพร่องจากโรคตับ
 (Jaundice, Ascites and Hepatic Encephalopathy) _____ 238
สุพจน์ พงศ์ประสพชัย
- บทที่ 21 ภาวะเบื่ออาหาร ผอมแห้งหุ้มกระดูก
 (Anorexia-Cachexia) _____ 248
ประถมาภรณ์ จันทร์ทอง
- บทที่ 22 ลำไส้อุดตันจากโรคมะเร็ง
 (Malignant Bowel Obstruction) _____ 264
อรรณกร รักษาสัตย์

อาการในระบบทางเดินหายใจ

- บทที่ 23 อาการของระบบทางเดินหายใจ
 (Respiratory Symptoms; Dyspnea, Cough and Hemoptysis) _____ 277
บุษยามาส ชีวสกุลยง

อาการในระบบประสาท

- บทที่ 24 การจัดการอาการที่พบในผู้ป่วยเนื้องอกสมอง
 (Management of Symptoms Related to Brain Tumor) _____ 295
ปัทมา โกมุทบุตร
- บทที่ 25 ภาวะสับสนฉับพลัน
 (Delirium) _____ 303
ปัทมา โกมุทบุตร
- บทที่ 26 ภาวะสมองตาย และ ความผิดปกติของการรู้สึกตัว
 (Brain Death and Prolonged Disorder of Consciousnes) _____ 311
ปัทมา โกมุทบุตร

อาการในระบบอื่น ๆ

- บทที่ 27 การดูแลผิวหนังและแผลในผู้ป่วยประคับประคอง
 (Skin and Wound Care in Palliative Patient) _____ 322
จุฬาทพร ประสงค์
- บทที่ 28 อาการคันและภาวะบวมน้ำเหลือง
 (Pruritus and Lymphedema) _____ 332
อนุชตรา วรณเสวก
- บทที่ 29 อาการอ่อนเพลีย
 (Fatigue and Asthenia) _____ 340
ชัยรัฐ ศรีภิรมย์
- บทที่ 30 การป้องกันภาวะลิ่มเลือดอุดตันในหลอดเลือดดำสำหรับผู้ป่วยมะเร็งที่รักษาแบบประคับประคอง
 (Anticoagulation in Palliative Cancer Patients) _____ 349
นงลักษณ์ คณิตทรัพย์
- บทที่ 31 การดูแลทางโภชนาการในผู้ป่วยแบบประคับประคอง
 (Nutrition in Palliative Care) _____ 355
สิริกานต์ เตชะวนิช
- บทที่ 32 การรักษาแบบผสมผสานในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
 (Complementary Therapies in Palliative Care) _____ 362
ลัญจณ์ศักดิ์ อรรถยากร
- บทที่ 33 การดูแลแบบผสมผสานเพื่อการลดอาการในผู้ป่วยระยะท้าย
 (Complementary and Alternative Medicine for Symptoms Controlled in
 Palliative Care) _____ 384
สุรีพร ธนศิลป์
- บทที่ 34 การดูแลในช่องปาก
 (Oral Care) _____ 397
ปาริชาติ เพ็ญสุพรรณ
- บทที่ 35 ทางเลือกในการบริหารยาและให้สารน้ำในการดูแลแบบประคับประคอง
 (Alternative Routes for Drug Administration) _____ 410
ปิยพร ทิสยากร

ตอนที่ 4 การดูแลด้านจิตใจ สังคม และ จิตวิญญาณ

- บทที่ 36 ภาวะทางด้านจิตใจในการดูแลแบบประคับประคอง
(Psychological Issue in Palliative Care) _____ 427
ปเนต ผู้กฤตยาคามี
- บทที่ 37 ภาวะซึมเศร้า และ วิตกกังวล
(Depression and Anxiety) _____ 436
พร ทิสยากร
- บทที่ 38 การดูแลทางด้านจิตใจ
(Psychological Care and Intervention) _____ 453
ภูซงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์
- บทที่ 39 ภาวะทางด้านจิตใจอื่น ๆ ในการดูแลแบบประคับประคอง
(Miscellaneous Psychiatric Issues in Palliative Care) _____ 462
พร ทิสยากร
- บทที่ 40 การดูแลผู้ที่มีความเศร้าโศกจากการสูญเสีย
(Grief and Bereavement Care) _____ 475
ทัศนีย์ ทองประทีป
- บทที่ 41 สังคมและวัฒนธรรมในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
(Social & Culture in Palliative Care) _____ 485
รัสรินทร์ เสถียรภัทรนันท์
- บทที่ 42 ครอบครัวและผู้ดูแล
(Family and Caregivers) _____ 498
พิกุล พรพิบูลย์
- บทที่ 43 จิตวิญญาณ สุขภาพและการเยียวยาในการดูแลแบบประคับประคอง
(Spirituality, Health and Healing in Palliative Care) _____ 505
ทัศนีย์ ทองประทีป
นุศ ทิพย์แสนคำ

สารบัญ เล่ม 2

ตอนที่ 5 การสื่อสารในการดูแลประคับประคอง

- บทที่ 44 ทักษะการสื่อสารในการดูแลแบบประคับประคอง
 (Principles of Communication Skill in Palliative Care) _____ 523
จารุรินทร์ ปิตานุกพงศ์
- บทที่ 45 การสื่อสารประเด็นเฉพาะด้านในการดูแลแบบประคับประคอง
 (Communication in Specific Issues of Palliative Care) _____ 527
จารุรินทร์ ปิตานุกพงศ์

ตอนที่ 6 การดูแลเฉพาะกลุ่มโรค

- บทที่ 46 การดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลามบำบัด ฮอโมนบำบัด ยาพุ่งเป้า และการเพิ่มภูมิคุ้มกันของร่างกาย
 (Disease Modifying Therapies in Advanced Cancer) _____ 541
พิชัย จันทร์ศรีวงศ์
- บทที่ 47 รังสีรักษาในผู้ป่วยมะเร็ง
 (Role of Radiation Therapy in Cancer) _____ 556
ประเสริฐ เลิศสงวนสินชัย
- บทที่ 48 การผ่าตัดเพื่อบรรเทาอาการในผู้ป่วยมะเร็ง
 (Palliative Surgery in Cancer Patients) _____ 564
เชิดศักดิ์ ไอรรมณีรัตน์
- บทที่ 49 รังสีร่วมรักษาในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง
 (Role of Interventions in Palliative Care) _____ 572
สรชา รุกขพันธ์
- บทที่ 50 การรักษาแบบประคับประคองผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะท้าย
 (Palliative Care for Patients with End-stage Renal Disease) _____ 585
ชัยรัตน์ ฉายากุล
- บทที่ 51 การดูแลประคับประคองในผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจระยะท้าย
 (Palliative Care in Patients with End Stage Lung Disease) _____ 601
ฉันทชาย ลิทธิพันธ์

- บทที่ 52 การดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลวแบบประคับประคอง
(Palliative Care in Advanced Heart Failure) _____ 610
ธีรภัทร ยิ่งชนม์เจริญ
- บทที่ 53 การดูแลประคับประคองในผู้ป่วยโรคทางระบบประสาท
(Palliative Care in Neurodegenerative Diseases) _____ 620
ปัทมา โกมุทบุตร
- บทที่ 54 การดูแลประคับประคองในการบริบาลผู้สูงอายุ
(Palliative Care in the Care of the Elderly) _____ 633
ดาริน จตุรภัทรพร
ภรเอก มนัสวานิช
- บทที่ 55 การดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยโรคตับระยะสุดท้าย
(Palliative Care for Patients with End-stage Liver Disease) _____ 647
สุพจน์ พงศ์ประสพชัย
- บทที่ 56 การดูแลแบบประคับประคองในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยโรคเอดส์ระยะสุดท้าย
(Palliative Care of Patients Living with Advanced HIV infection and AIDS) _____ 658
ประเมษฐ์ วินิจจะกุล
ขวัญหทัย แก้วปู้วัด
- บทที่ 57 การดูแลประคับประคองในหอผู้ป่วยวิกฤติ
(Palliative Care in Intensive Care Unit) _____ 669
ฉันทนา หมอกเจริญพงศ์
- บทที่ 58 การดูแลแบบประคับประคองที่แผนกฉุกเฉิน
(Palliative Care in Emergency Setting) _____ 681
ยุวเรศมศรัล สิริธิชาญปัญญา
- บทที่ 59 การดูแลผู้ป่วยเด็กระยะท้าย
(Care of Children with Advanced Illness) _____ 690
อิศรางค์ นุชประยูร
- บทที่ 60 การดูแลจัดการอาการทางกายที่พบบ่อยในผู้ป่วยเด็ก
(Symptoms Controlled in Pediatric Palliative Care) _____ 703
ชุษณา ชำยม่าน

- บทที่ 61 การสื่อสารกับผู้ป่วยเด็กที่ป่วยด้วยโรคระยะท้าย
 (Communication in Children with Advanced Illness) _____ 723
ชูชณา ช่างม่าน
- บทที่ 62 การสื่อสารกับเด็กเกี่ยวกับการเสียชีวิตของบิดามารดา
 (Communication with Children About Parental Death) _____ 736
พรพรรณ ศรีพรสวรรค์

ตอนที่ 7 ภาวะฉุกเฉินในการดูแลประคับประคอง

- บทที่ 63 ภาวะแคลเซียมในเลือดสูง
 (Hypercalcemia) _____ 745
ปรารธนา โกศลนาคร
- บทที่ 64 ภาวะเลือดออกรุนแรงฉับพลัน
 (Massive Hemorrhage) _____ 756
ปรารธนา โกศลนาคร
- บทที่ 65 ภาวะไขสันหลังถูกกดทับ
 (Spinal Cord Compression) _____ 768
เต็มศักดิ์ พึ่งรัมย์
- บทที่ 66 กลุ่มอาการที่เกิดจากการอุดตันของหลอดเลือด Superior Vena Cava
 (Superior Vena Cava Syndrome; SVCS) _____ 782
ชนวิธน์ เทศะวิบูล
- บทที่ 67 ภาวะอุดกั้นทางเดินหายใจส่วนบน
 (Upper Airway Obstruction) _____ 790
ฉันทิชา โชติกวนิชย์

ตอนที่ 8 การดูแลในช่วงระยะสุดท้าย

- บทที่ 68 ภาวะใกล้ตายและการดูแลผู้ป่วยใกล้ตาย
 (Impending Death and Care of the Dying Patients) _____ 799
ศุภการ เตชัสอนันต์

บทที่ 69 การลดระดับความรู้สึกตัวในระยะใกล้เสียชีวิต
(Palliative Sedation) _____ 813

ลักขมี ชาญเวชช์

บทที่ 70 การยั้ง และ ถอดถอนการรักษาพยุงชีพ
(Withholding and Withdrawing Life-Sustaining Treatment) _____ 825

พรเลิศ ฉัตรแก้ว

ตอนที่ 9 จริยธรรมและกฎหมาย

บทที่ 71 ประเด็นกฎหมายกรณีการยั้งและถอดถอนการรักษาพยุงชีพในผู้ป่วยที่อยู่ในวาระสุดท้ายของชีวิต
(Legal Issues Concerning Withholding and Withdrawing of
Life-sustaining Treatment) _____ 841

แสวง บุญเฉลิมวิภาส

ไพศาล ลิ้มสถิตย์

บทที่ 72 ประเด็นด้านจริยธรรมในการดูแลผู้ป่วยประคับประคอง
(Ethical Issues in Palliative Care) _____ 849

สกล สิงหะ

ตอนที่ 10 บทบาทสหสาขาวิชาชีพในการดูแลประคับประคอง

บทที่ 73 บทบาทพยาบาลในการดูแลแบบประคับประคอง
(Roles of Nurse in Palliative Care) _____ 875

สุชีรา ชัยวิบูลย์ธรรม

บทที่ 74 บทบาทของนักสังคมสงเคราะห์ในทีมสหวิชาชีพการดูแลแบบประคับประคอง
(Social Worker in Multidisciplinary Palliative Care Team) _____ 888

กรศิริ พิกุลทอง

วีรมลล์ จันทร์ดี

บทที่ 75 กิจกรรมบำบัดในการดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคอง
(Roles of Occupational Therapist in Palliative Care) _____ 897

เทียม ศรีคำจากร

หทัยชนก อภิโถมลกร

| | | |
|----------|--|-----|
| บทที่ 76 | กายภาพบำบัดในผู้ป่วยระดับประคอง (Physical Therapy in Palliative Care) | 908 |
| | สำราญ ทาสี | |
| บทที่ 77 | นักดนตรีบำบัดในการดูแลผู้ป่วยระดับประคอง (Music Therapist in Palliative Care) | 921 |
| | ภูษงค์ ฉิมพิบูลย์, พรพรรณ แก่นอำพรพันธ์, รัชชพร ชาญวิเศษ | |
| บทที่ 78 | นักโภชนาการกับการดูแลผู้ป่วยระดับประคอง (Nutritionist in Palliative Care) | 931 |
| | วัชรพล ชุนอินทร์ | |
| บทที่ 79 | นักศิลปะบำบัด สำหรับผู้ป่วยระยะประคอง (Art Therapist in Palliative Care) | 939 |
| | พัชรินทร์ สุคนธาภิรมย์ ณ พัทลุง | |
| บทที่ 80 | อาสาสมัครกับการดูแลผู้ป่วยแบบประคอง (Volunteer in Palliative Care) | 951 |
| | วรรณภา จารุสมบัติ | |
| บทที่ 81 | การดูแลตนเองสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ (Selfcare for Healthcare Professionals) | 960 |
| | ภูษงค์ เหล่ารุจิสวัสดิ์ | |
| ดัชนี | | I-1 |
| Index | | I-5 |