



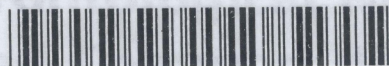
รศ.ดร.ราชนะ พยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



การพยาบาลผู้สูงอายุ: ประเด็นทางสุขภาพที่น่าสนใจ

การพยาบาลผู้สูงอายุ: ประเด็นทา..
WY152 ว157ก 2563 ล.2

(G
Interes



B0012371
bib:13399117293

ing:
alth Issues)



ISBN 978-616-398-480-7
หนังสือ การพยาบาลผู้สูงอายุ: ประเด็นทางสุขภาพที่น่าสนใจ
บรรณาธิการ รองศาสตราจารย์ ดร. วณิชา พึ่งชมภู
เจ้าของลิขสิทธิ์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พิมพ์ครั้งที่ 1
จำนวนหน้า 164 หน้า
จำนวนพิมพ์ 1,000 เล่ม
ปีที่พิมพ์ 2563
จัดพิมพ์โดย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
110 ถ.อินทวโรรส ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์ 053-221293, 053-935024 โทรสาร 053-217145
ออกแบบและพิมพ์ที่ เอ็น.พี.ที. ปริ้นติ้ง (NPT Printing)
116 หมู่ 6 ต.ป่าแดด อ.เมือง จ. เชียงใหม่ 50100
116 M.6 Padad, Muang Chiang Mai, Chiang Mai 50100

ราคา 220 บาท
สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. 2563

เลขเรียกหนังสือ... WY152
..... ว 151 ก 2563 ล.2
เลขทะเบียนหนังสือ... B0012311
วันที่ลงทะเบียน... 20 ต.ค. 2566
ได้มาจาก... งามประภท 2566

สารบัญ

	หน้า	
คำนิยาม	ก	
คำนำ	ข	
สารบัญ	ค	
สารบัญภาพ	ง	
สารบัญตาราง	จ	
บทที่ 1	การพยาบาลผู้สูงอายุ และแนวคิดทฤษฎีความสูงอายุ	1
บทที่ 2	การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจในผู้สูงอายุ	11
บทที่ 3	ปัญหาการนอนหลับในผู้สูงอายุ	17
บทที่ 4	การหกล้ม/การได้รับบาดเจ็บ	31
บทที่ 5	การทำทารุณกรรม	41
บทที่ 6	ภาวะท้องผูก	47
บทที่ 7	การกลั้นปัสสาวะไม่อยู่	57
บทที่ 8	โรคลูกหมากโต	71
บทที่ 9	ความบกพร่องในการได้ยิน	83
บทที่ 10	ความบกพร่องในการมองเห็น	93
บทที่ 11	ข้อเข่าเสื่อม	103
บทที่ 12	ภาวะกระดูกพรุน	113
บทที่ 13	การบริหารจัดการยาในผู้สูงอายุ	123
บทที่ 14	เพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ	137
ดรรชนี	147	

สารบัญภาพ

		หน้า
ภาพที่ 1	สรุปพยาธิสรีรวิทยาของโรคต่อมลูกหมากโต	73
ภาพที่ 2	การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุที่มีโรคต่อมลูกหมากโต	79
ภาพที่ 3	ตารางตรวจจุดภาพชัด (Amsler Grid)	98

สารบัญตาราง

		หน้า
ตารางที่ 1	ลำดับความสำคัญของโรคและปัญหาทางสุขภาพในผู้สูงอายุ	12
ตารางที่ 2	ปัญหาที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ สาเหตุและการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกัน	13
ตารางที่ 3	แสดงการเปลี่ยนแปลงการนอนในผู้สูงอายุ	20
ตารางที่ 4	การแสดงคุณสมบัติของยาที่ใช้ในการรักษาอาการนอนไม่หลับ	26
ตารางที่ 5	ยาที่อาจทำให้เกิดภาวะท้องผูก	49
ตารางที่ 6	ชนิดและลักษณะที่สำคัญของภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่เรื้อรัง	60
ตารางที่ 7	แบบบันทึกการถ่ายปัสสาวะ	68
ตารางที่ 8	การได้ยินปกติ (hearing ability)	84
ตารางที่ 9	การแบ่งระดับความรุนแรงของการเสียการได้ยิน	89
ตารางที่ 10	การรักษาสำหรับจัดการกับอาการปวดที่สัมพันธ์กับโรคข้อเข่าเสื่อม	107
ตารางที่ 11	การแสดงระดับของยาที่ใช้ในการรักษาและระดับของยาที่มีพิษต่อร่างกาย	126
ตารางที่ 12	แสดงอาการทางคลินิกที่เกิดจากการได้รับยาเป็นระยะเวลาานานทำให้เกิดการขาดสารอาหาร	133
ตารางที่ 13	สาเหตุ และปัญหาของการทำหน้าที่ทางเพศในผู้สูงอายุชาย	138
ตารางที่ 14	สาเหตุ และปัญหาของการทำหน้าที่ทางเพศในผู้สูงอายุหญิง	139
ตารางที่ 15	สาเหตุ ปัญหา ของการทำหน้าที่ทางเพศในผู้สูงอายุโดยรวม	139
ตารางที่ 16	แนวทางการจัดการกับปัญหาด้านเพศสัมพันธ์ในผู้สูงอายุ	142