



พยาบาล

กับการบริการ

เล็กบตรี

พยาบาลกับการบริการเล็กนตรี/ ..

QV137 ส817พ 2566



B0021630

bib:13399117402

สุนิดา ปรีชาวงษ์

CUPRESS

ศูนย์พิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

พยาบาลกับการบริการเลิกบุหรี่

สุนิดา ปรีชาวงษ์

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของหอสมุดแห่งชาติ

สุนิดา ปรีชาวงษ์.

พยาบาลกับการบริการเลิกบุหรี่.-- กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2566.
182 หน้า.

1. การเลิกบุหรี่. I. ราเชนร์ สุโท, ผู้วาดภาพประกอบ. II. จักรพันธ์ มหามนตรี,
ผู้วาดภาพประกอบร่วม. III. ชื่อเรื่อง.

613.85

ISBN 978-616-604-349-5

เลขเรียกหนังสือ..... QV137

..... ส 817 พ 2566

เลขทะเบียนหนังสือ..... B0021630

วันที่ลงทะเบียน..... 1 พ.ค. 2567

ได้มาจาก..... ๑. อินันตนาการ

พิมพ์ครั้งที่ 1 กันยายน พ.ศ. 2566

จำนวนพิมพ์ 300 เล่ม

ราคา 165 บาท

จัดพิมพ์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุนิดา ปรีชาวงษ์

คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ออกแบบปก จักรพันธ์ มหามนตรี

ภาพประกอบ ราเชนร์ สุโท

สั่งซื้อได้ที่ ศูนย์หนังสือจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ถนนพญาไท เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

พระแก้ว โทร. 0-2218-7000-3 โทรสาร 0-2255-4441

สยามสแควร์ โทร. 0-2218-9881-2 โทรสาร 0-2254-9495

Call Center โทร. 08-6323-3703-4

<http://www.chulabook.com>

พิมพ์ที่

สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย [CUP6602-047K] โทร. 0-2218-3562-3

www.cupress.chula.ac.th

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	c
สารบัญ	e
สารบัญตาราง	h
สารบัญรูปภาพ	i
บทที่ 1 นโยบายว่าด้วยการควบคุมยาสูบ	1
บทนำ	1
นโยบายแห่งชาติว่าด้วยการควบคุมยาสูบ	2
กรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก	4
MPOWER: 6 มาตรการควบคุมยาสูบขององค์การอนามัยโลก	9
ประเทศไทยกับกรอบอนุสัญญาว่าด้วยการควบคุมยาสูบ	13
การควบคุมยาสูบกับเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน	15
แผนปฏิบัติการ ด้านการควบคุมยาสูบแห่งชาติ	18
เอกสารอ้างอิง	25
บทที่ 2 บทบาทพยาบาลในการควบคุมยาสูบ	29
บทนำ	29
จรรยาปฏิบัติสำหรับบุคลากรสาธารณสุขกับการควบคุมยาสูบ	30
บทบาทพยาบาลในเชิงบำบัด	32
บทบาทพยาบาลในเชิงสนับสนุน	40
บทบาทพยาบาลในเชิงรณรงค์	50
แหล่งข้อมูลความรู้เกี่ยวกับการควบคุมยาสูบ	54
เอกสารอ้างอิง	57

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการช่วยเหลือลูกบุหรี	63
บทนำ	63
แนวคิด/ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับการช่วยให้ลูกบุหรี	64
การเสพติดบุหรีหรือเสพติดผลิตภัณฑ์ยาสูบ	65
ทฤษฎีขั้นตอนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกับการเลิกบุหรี	70
ทฤษฎีสมรรถนะแห่งตนกับการเลิกบุหรี	78
ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกัน	83
ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพ	87
เอกสารอ้างอิง	93
บทที่ 4 การบำบัดภาวะติดนิโคตินในประชากรกลุ่มพิเศษ	101
บทนำ	101
ผู้ป่วยวัณโรค	102
ผู้ป่วยจิตเวช	106
ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ	110
พระสงฆ์	115
กลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ	119
เอกสารอ้างอิง	125
บทที่ 5 การประเมินผลลัพธ์การให้บริการเลิกบุหรี	137
บทนำ	137
ผลลัพธ์ของการส่งเสริมการเลิกบุหรีคืออะไร	138
ความพยายามเลิกบุหรี	141

สารบัญ (ต่อ)

กัณ		หน้า
๑๕๗	พฤติกรรมกรรมการเลิกบุหรี่	143
๕๘-๖๕	การเลิกบุหรี่: ความหมายและวิธีการประเมิน	144
	ตัวบ่งชี้ชีวภาพในการสูบบุหรี่และเลิกบุหรี่	150
๖๘	เอกสารอ้างอิง	158
	ดัชนีภาษาไทย	164
	ดัชนีภาษาอังกฤษ	166
	ประวัติผู้เขียน	168

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1.1 เป้าหมายหลักที่ 3 เป้าหมายย่อย และตัวชี้วัด	16
ตารางที่ 1.2 เปรียบเทียบมาตรฐานสำคัญของ WHO FCTC กับแผนปฏิบัติการด้านการควบคุมยาสูบ	22-23
ตารางที่ 2.1 เปรียบเทียบความสอดคล้องระหว่างแนวทาง ส-บ-ม กับแนวปฏิบัติ 5A 3A และ แนวปฏิบัติ AAR	36
ตารางที่ 2.2 วันสำคัญที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ	52-54
ตารางที่ 2.3 แหล่งข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับการควบคุมยาสูบ	55
ตารางที่ 3.1 การประยุกต์ขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ในการแนะนำการเลิกบุหรี่	75-76
ตารางที่ 3.2 ตัวอย่างการประยุกต์แนวคิดสมรรถนะแห่งตนในโปรแกรม การเลิกบุหรี่	81
ตารางที่ 3.3 ตัวอย่างการประยุกต์ทฤษฎีการส่งเสริมสุขภาพในโปรแกรม การเลิกบุหรี่	92
ตารางที่ 5.1 ตัวอย่างผลลัพธ์ของการให้บริการเลิกบุหรี่จำแนกตาม ประเภทของผลลัพธ์	138
ตารางที่ 5.2 ผลลัพธ์ทางการพยาบาลและรายการตัวชี้วัดที่ประเมิน	139-140
ตารางที่ 5.3 ตัวชี้วัดการเลิกบุหรี่ซึ่งพบบ่อยในการวิจัยเชิงทดลอง	145
ตารางที่ 5.4 ข้อดีและข้อจำกัดของตัวชี้วัดการเลิกบุหรี่	147

สารบัญรูปภาพ

	หน้า
ภาพที่ 1 กรอบความคิดนโยบายการควบคุมยาสูบ	3