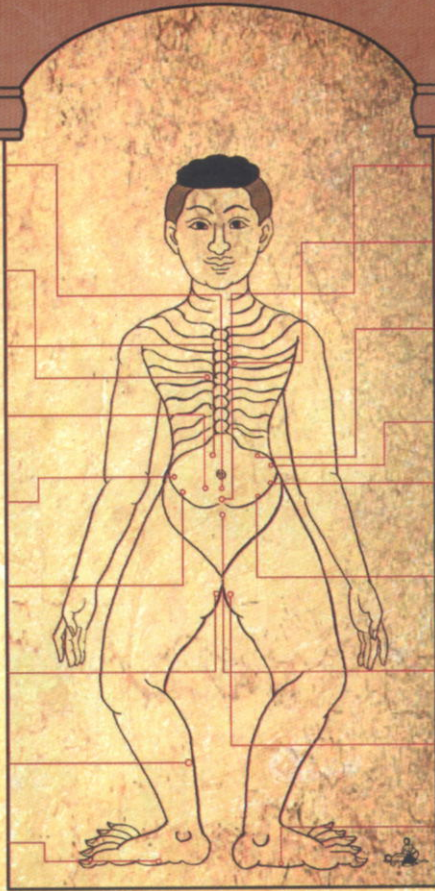


- แก้มบุคคฤณี ๗:
- แก้มแลบสำปะสวះ ๗:
- แก้มบสำปะสวះ ๗:
- แก้มคั้นสำปะสวះ ๗:
- แก้มปะสวះขาวทูน ๗:
- แก้มปะสวះแตว ๗:
- แก้มถวาลำปะสวះ ๗:
- แก้มกระไลยกซ้อน ๗:
- แก้มให้เสียว ๗:



- แก้มสำหรับบุษ ๗:
- แก้มอะคิสารบุด ๗:
- แก้มรัตวาด ๗
- แก้มปีควาด ๗
- แก้มสันทวาด ๗
- แก้มมุดวาด ๗
- แก้มอาคสุด ๗
- แก้มเสียวปะสวះ ๗
- แก้มให้แสบทน ๗

๑๗

๑๗

ตำรา

การนวดไทยบำบัด



B0000017

ห้องสมุดวทพ.นครราชสีมา



เพื่อใช้เป็นคู่มือมาตรฐานในการฝึกอบรม
หลักสูตรการประกอบโรคศิลปะ
สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย
ตามพระราชบัญญัติการประกอบโรคศิลปะ พ.ศ. ๒๕๔๒

โครงการพัฒนาผู้พิการทางสายตาให้เป็นผู้ประกอบโรคศิลปะ
สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทการนวดไทย (หมอนวดไทย)
มูลนิธิเพื่อเด็กพิการ
ได้รับการสนับสนุนจาก
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
มูลนิธิสาธารณสุขกับการพัฒนา



สารบัญ

บทนำ	๑
บทที่ ๑ การนวดไทยบำบัดโรคระบบกระดูกและกล้ามเนื้อ	๓
๑. ปวดกล้ามเนื้อหลัง	๓
๒. รากประสาทสันหลังถูกกด	๕
๓. หมอนรองกระดูกสันหลังเคลื่อน	๕
๔. โพรงกระดูกสันหลังแคบ	๕
๕. กระดูกคอเสื่อมและกระดูกคองอกกดรากประสาท	๙
๖. ข้อเสื่อม (ข้อนิ้วมือเสื่อม ข้อกระดูกสันหลังเสื่อม ข้อสะโพกเสื่อม ข้อเข่าเสื่อม)	๑๒
๗. โรคปวดข้อรูมาตอยด์	๑๖
๘. ข้อกระดูกสันหลังอักเสบเรื้อรัง	๑๘
๙. อาการกล้ามเนื้อพังผืดอักเสบ	๒๑
๑๐. ข้ออักเสบชนิดติดเชื้อเฉียบพลัน	๒๓
๑๑. ข้อเคล็ด ข้อแพลง	๒๔
๑๒. เส้นเอ็นอักเสบ ปลอกหุ้มเอ็นอักเสบ	๒๕
๑๓. รongข้ำ/พังผืดสันเท้าอักเสบ	๒๗
๑๔. เส้นประสาทมือถูกพังผืดรัด	๓๐
๑๕. ตะคริว	๓๑
๑๖. ข้อศอกเทนนิส	๓๔
๑๗. ปวดคอจากกล้ามเนื้ออักเสบ	๓๕
๑๘. ปวดแขน ปวดข้อศอก ปวดมือ	๓๗
๑๘.๑ ถูงน้ำที่ข้อมือ	๓๘
๑๘.๒ ตะคริวที่มือ	๓๙

๑๙.	ปวดขา ปวดเข่า ปวดเท้า _____	๔๐
๑๙.๑	การฉีกขาดของกระดูกอ่อนในข้อเข่า _____	๔๑
๑๙.๒	ถุงน้ำที่ข้อเข่า _____	๔๒
๑๙.๓	การบาดเจ็บของเอ็นข้อเข่า _____	๔๓
๑๙.๔	กระดูกสะบ้าเคลื่อน _____	๔๔
๑๙.๕	กระดูกสะบ้าหลุด _____	๔๕
๑๙.๖	เอ็นร้อยหวายอักเสบ _____	๔๖
๒๐.	สะบ้าจม _____	๔๗
๒๑.	ไหล่ติด _____	๔๘
๒๒.	สะบักลอย หัวเข่าขัด หัวเข่าตาย สะบ้าพลิก สะบ้าเฝ้า สะบ้าบิ่น _____	๔๙

บทที่ ๒ การนวดไทยบำบัดโรคระบบทางเดินอาหาร _____ ๕๑

๑.	อาหารไม่ย่อย _____	๕๑
----	--------------------	----

บทที่ ๓ การนวดไทยบำบัดโรคระบบต่อมไร้ท่อ _____ ๕๕

๑.	เบาหวาน _____	๕๕
๒.	โรคเกาต์ _____	๕๙
๓.	โรคของหญิงวัยหมดประจำเดือน _____	๖๑
๔.	กระดูกพรุน _____	๖๔

บทที่ ๔ การนวดไทยบำบัดโรคระบบไหลเวียนเลือด _____ ๖๗

๑.	หลอดเลือดดำขอดที่ขา _____	๖๗
----	---------------------------	----

บทที่ ๕ การนวดไทยบำบัดโรคระบบประสาท _____ ๖๙

๑.	โปลิโอ _____	๖๙
๒.	ไมเกรน _____	๗๑
๓.	ปวดศีรษะจากความเครียด _____	๗๕

๔. เบ็นลิม	๗๗
๕. โรคหลอดเลือดสมอง สมองขาดเลือดชั่วคราว อัมพาตครึ่งซีก	๘๑
๖. อัมพาตเบล/เบลล์พัลซี	๘๑
๗. โรคพาร์กินสัน	๘๑
๘. สมองพิการ	๘๕
๙. ไช้สันหลังได้รับบาดเจ็บ	๘๗

บทที่ ๖ การนัดไทยบำบัดโรกระบบสืบพันธุ์ ๙๑

๑. ปวดประจำเดือน	๙๑
๒. ประจำเดือนไม่มา/ประจำเดือนขาด	๙๓
๓. มดลูกต่ำ (มดลูกต่ำ) มดลูกลอย มดลูกตะแคง มดลูกเคลื่อน	๙๕
๔. ต่อมลูกหมากโต	๙๖
๕. การเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ	๙๖

บทที่ ๗ การนัดไทยบำบัดโรกระบบทางเดินปัสสาวะ ๙๙

บทที่ ๘ การนัดไทยบำบัดโรกระบบทางเดินหายใจ ๑๐๑

๑. หวัดภูมิแพ้	๑๐๑
----------------	-----

บทที่ ๙ การนัดไทยบำบัดโรคหู (หูตึง หูอื้อ เสียงดังในหู ปวดหู สัมพันธ์กับการเกร็งและตึงของกล้ามเนื้อคอ บ่า และท้ายทอย) ๑๐๕

๑. หูตึง/หูหนวก	๑๐๕
-----------------	-----

บทที่ ๑๐ การนัดไทยบำบัดการบาดเจ็บที่เกิดจากการเล่นกีฬา ๑๐๗

๑. การป้องกันการบาดเจ็บ	๑๐๗
๑.๑ สมรรถนะหรือสภาพของร่างกาย	๑๐๗
๑.๒ การอบอุ่นร่างกาย	๑๐๘
๑.๓ การชะลอ	๑๐๘

๒. การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา	๑๐๘
๓. การเจ็บกล้ามเนื้อ	๑๑๐
๓.๑ การฉีกขาดของกล้ามเนื้อ	๑๑๐
๓.๒ ตะคริว	๑๑๑
๓.๓ การปวดล้าของกล้ามเนื้อ	๑๑๓

บทที่ ๑๑ การถอดบทเรียนการนวด ๑๐ โรค/อาการ ของครูหมอนวดไทย _____ **๑๑๕**

๑. การนวดบำบัดอาการปวดหลังจากกล้ามเนื้ออักเสบ	๑๑๕
๒. การนวดบำบัดกระดูกคอเสื่อม	๑๑๙
๓. การนวดบำบัดนิ้วล็อกและปลอกหุ้มเอ็นนิ้วหัวแม่มืออักเสบ	๑๒๖
๔. การนวดบำบัดรองช้ำ	๑๒๙
๕. การนวดบำบัดข้อศอกเทนนิส	๑๓๔
๖. การนวดบำบัดไหล่ติด	๑๓๙
๗. การนวดบำบัดมดลูกหย่อน	๑๔๘
๘. การนวดบำบัดโรคอัมพาตใบหน้า	๑๕๔
๙. การนวดบำบัดต่อมลูกหมากโต	๑๖๑
๑๐. การนวดบำบัดอาการเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ	๑๗๐

เอกสารอ้างอิง _____ **๑๗๖**