



วารสาร

# พยาบาลสงขลานครินทร์

**SONGKLANAGARIND JOURNAL OF NURSING**

ISSN 0125-8958

ปีที่ 37 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2560

[www.nur.psu.ac.th/journal/](http://www.nur.psu.ac.th/journal/)

JOURNAL OF NURSING





สารบัญ

บทความวิจัย

- The Effect of Guang-Im-Ju-Jai-Gong Qigong Promoting Program on Ferric Reducing Antioxidant Power (FRAP) Anti-Oxidative Capacity in Metabolic Syndrome** 1  
*Borwarnluck Thongthawee Somkiat Sangwatanaroj Sompol Sanguanrungrsirikul*
- ผลของโปรแกรมการพยาบาลเพื่อสร้างแรงจูงใจในการฝึกโยคะต่อดัชนีมวลกายและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน** 10  
**Effect of Motivation-Enhancing Nursing Program for Yoga Practice on Body Mass Index and Blood Sugar of Overweight Type 2 Diabetic Patients**  
*จิราภรณ์ นกแก้ว ทิพนมาส ชินวงศ์ เพลินพิศ ฐานิวัฒนานนท์*  
*Jiraporn Nokkaew Tippamas Chinnawong Ploenpit Thaiwattananon*
- ผลของโปรแกรมการจัดการอาการร่วมกับการปฏิบัติสมาธิต่ออาการหายใจลำบากในผู้ป่วยมะเร็งปอดที่ได้รับเคมีบำบัด** 24  
**The Effect of Symptom Management Combined with Meditation Practice on Dyspnea in Advanced Lung Cancer Patients Undergoing Chemotherapy**  
*นงนุช จิตรารัตต์ สุรีพร ธนศิลป์ นพมาศ พัดทอง*  
*Nongnuch Jitratat Sureeporn Thanasilp Noppamat Pudtong*
- ผลของโปรแกรมการบริหารข้อไหล่ร่วมกับการบริหารกายจิตด้วยซิงค์ต่อความสามารถในการเคลื่อนไหวข้อไหล่ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมหลังได้รับการผ่าตัด** 38  
**The Effects of a Shoulder Exercise Program Combined With Qigong on Ability to Shoulder Function of Breast Cancer Patients after Mastectomy**  
*จิราภรณ์ มากดำ สุรีพร ธนศิลป์ นพมาศ พัดทอง*  
*Jiraporn Markdum Sureeporn Thanasilp Noppamat Pudtong*
- ประสบการณ์เกี่ยวกับปัญหาการรับประทานอาหารของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับยาเคมีบำบัด** 53  
**Experience of Eating Problems in Breast Cancer Patients Receiving Chemotherapy**  
*พิรมขวัญ เหมทานนท์ เขาวรัตน์ มัชฌิม อัญชญา แวววรรณจิตร*  
*Phiromkwan Hemtanon Yaowarat Matchim Anchana Waeowannachit*

- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนที่มีภาวะก่อนเป็นโรคความดันโลหิตสูง 63  
**Predictive Factors of Hypertension Preventive Behaviors among People with Pre-hypertension**  
 นุจรี อ่อนสีน้อย ยูวดี ลีลักนาวีระ ชาญชิดาดุสสะดี ทูลศิริ  
*Nootjaree Onsrinoi Yuwadee Leelukkanaveera Chananchidadussadee Toonsiri*
- การจัดการกับภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และการรับรู้คุณภาพชีวิตของผู้รับบริการหญิงที่คลินิกนรีเวช 75  
**Urinary Incontinence Management and Perceptive Quality of Life of Female Clients at the Gynecological Clinic**  
 ลออง ผดุงกุล ศรีพงา มั่นทางกูร  
*Laaong Padungkul Sripanga Mantangkul*
- ผลของโปรแกรมสร้างเจตคติโดยการมีส่วนร่วมของสามี ต่อความตั้งใจในการเว้นช่วงการมีบุตร 84  
**Effect of the Attitude Enhancement Program with the Spouse's Involvement on Birth Spacing Intention among Muslim Teenage Postpartum Mothers**  
 นันทน์ภัส ไชยพันธ์ ศศิกานต์ กาละ โสเพ็ญ ชุนวล  
*Nannapas Chaiyapan Sasikarn Kala Sopen Chunuan*
- การดูแลตนเองทางด้านจิตใจของสตรีหม้ายจากสถานการณ์ความไม่สงบจังหวัดชายแดนภาคใต้: 97  
**Psychological Self-Care of Widows from the Unrest Situation in Southern Thailand: A Preliminary Study**  
 กรวิกา บวชชุม วินีกาญจน์ คงสุวรรณ วันดี สุทธรังษี  
*Kornwika Buatchum Vineekarn Kongsuwan Wandee Suttharangsee*
- การพัฒนามาตรฐานการพยาบาลเพื่อป้องกันปอดอักเสบจากการใช้เครื่องช่วยหายใจในทารกแรกเกิด 105  
**Development of Nursing Standard for Prevention of Ventilator Associated Pneumonia in Newborns**  
 จุฬีพรรณ การุโณ บุษกร พันธุ์เมธาฤทธิ์ วันชณี วิรุฬห์พานิช  
*Jureepan Karuno Busakorn Punthmatharith Wantanee Wiroonpanich*
- ความรู้และสมรรถนะของพยาบาลในการก้าวสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนในเขตภาคเหนือ 117  
**Knowledge and Competency of Nurses in the Northern Region of Thailand for the ASEAN Economic Community**  
 พีรนุช ลาเซอร์ สรินทร์ทิพย์ ชวพันธ์ุ สิริรัตน์ จันทรมะ โน กาญจนา ธานะ  
*Peeranuch LeSeure Sarinthip Chawaphanth Siriratana Jantaramano Kanjana Thana*

## บทความวิชาการ

- การใช้กระบวนการพยาบาลในการบริหารยาเพื่อป้องกันอันตรกิริยาระหว่างอาหารกับยาแผนปัจจุบันในผู้สูงอายุ 131  
**Nursing Process Utilization to Prevent Interaction Food & Drug in the Elderly Patient**  
จินตนา สุวิทวัส *Chintana Suwiwittawat*
- การจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคอ้วนที่เข้ารับการรักษาในระยะวิกฤติ: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์ 137  
**Management of the Complications of Obese Patients in Critical Care: Evidence-Based Nursing**  
ทัศนีย์ ภู่อำวงศ์ *Thatsanee Poosumang*
- การจัดการรายกรณีผู้ที่เป็นเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชน 148  
**Case Management for Clients with Diabetes Mellitus and Hypertension in a Community**  
ทิพมาส ชินวงศ์ *Tippamas Chinnawong*
- ภาวะซึมเศร้าในผู้ชาย: มองผ่านเลนส์เพศภาวะ 158  
**Depression in Men: Gender Lens**  
สมพร รุ่งเรืองกลกิจ *Somporn Rungreangkulkij*