

สื่อสงฆ์ไทยไกลโรค:

โภชนาการสู่วิถีสงฆ์ 4 ภูมิภาค



สื่อสงฆ์ไทยไกลโรค: โภชนาการสู่วิถีสงฆ์ 4 ภูมิภาค
 QU145 จ118ส 2557



B0002257
 bib:13399116956



จงจิตร อังกะวานิช
 อารยา แสงเทียน



5

สื่อสงฆ์ไทย ไกลโรค:

โภชนาการสู่วิถีสงฆ์ 4 ภูมิภาค

ผู้นิพนธ์ รองศาสตราจารย์ ดร.เกษักรหญิง จงจิตร อังคทะวานิช
ภาควิชาโภชนาการและการกำหนดอาหาร
คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
หัวหน้าโครงการ
การขยายผลสื่อสงฆ์ไทยไกลโรค เพื่อนำไปสู่การป้องกันและแก้ไขการเกิด
โรคเรื้อรังและการมีสุขภาวะที่ยั่งยืน เพื่อพัฒนา “สงฆ์ต้นแบบโภชนาดี
ชีวิที่ยั่งยืน” และ “ฆราวาสเกื้อกูล หนุนโภชนาดี”

ผู้ร่วมนิพนธ์ นางสาวอารยา แสงเทียน

รหัสโครงการ 56-00819

ข้อตกลงเลขที่ 56-00-0517

วันเริ่มต้นโครงการ 10 พฤษภาคม 2556

วันเสร็จสิ้นโครงการ 31 ตุลาคม 2557

หน่วยงานที่ได้รับทุน คณะสหเวชศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หน่วยงานให้ทุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

~~เลขที่~~ QU145
9118 ส 2557
เลขที่เบิกเงิน B000 9257
วันที่โอน 5 พ.ย. 2564

สงวนลิขสิทธิ์

พิมพ์ครั้งที่ 1 10 ธันวาคม 2557 จำนวน 1,000 เล่ม

ขอระกการพิมพ์ กรุงเทพฯ

สารบัญ

| | หน้า |
|--|------|
| คำนำ | ก |
| กิตติกรรมประกาศ | ข |
| สารบัญ | |
| เกริ่นนำ | 1 |
| กรอบแนวคิดการสร้างสื่อสงฆ์ไทยไกลโรค | 2 |
| แนวทางการพัฒนาสื่อระยะที่ 1 | 5 |
| 1. ผลงานวิจัยแบบ Mixed-method approach จนได้สูตร “สงฆ์ไทยไกลโรค” | 5 |
| 2. การผลิตสื่อสงฆ์ไทยไกลโรค | 9 |
| สื่อต้นแบบ version 1 | 11 |
| ผลการนำสื่อระยะที่ 1 ไปทดสอบประสิทธิภาพ | 19 |
| แนวทางพัฒนาสื่อสำหรับฆราวาส | 20 |
| สื่อต้นแบบ version 2 | 21 |
| ผลการประเมินการใช้สื่อสงฆ์ไทยไกลโรค version 2 ผ่านองค์กรพยาบาล | 22 |
| สื่อสงฆ์ไทยไกลโรค 4 ภูมิภาค | 27 |
| สรุปการปรับปรุงสื่อระยะท้ายโครงการ | 56 |
| โมเดลการขับเคลื่อนสื่อสงฆ์ไทยไกลโรค | 59 |
| บทเรียนแห่งการพัฒนาสื่อโภชนาการสู่ชุมชน | 60 |
| ข้อคิดส่งท้าย | 61 |
| บรรณานุกรม | 62 |
| ภาคผนวก | 66 |